Kokkarnir
VEISLUÞJÓNUSTA

Fyrirtækjaþjónusta Kokkanna
Matseðill vikunnar 9. – 13. Nóv

Mánudagur – Monday

Basil-chili-tómatsúpa – Basil-chili-tomatosoup
Ýsa í tælensku rauðu karrý og kókos ásamt hrísgrjónum og bambus(G,S)
Haddock in Thai curry and coconut, rice with bamboo (G,S)

Þriðjudagur - Tuesday

Hvít aspassúpa – White asparagus soup (M)
Lasagna á ítalskan máta með hvítlauksbrauði og hrásalati (G,M,E)
Lasagna with garlic bread and cole slaw(G,M,E)

Miðvikudagur - Wednesday

Sætkartöflusúpa – Sweet potato soup (M)
Steinbíts kinnar í béchamel sósu með steiktum kartöflum og kremuðu hvítkáli(M)
Wolffish cheeks in béchamel sauce, served with fried potatoes and creamed cabbage(M)

Fimmtudagur - Thursday

Blómkálssúpa - Cauliflowersoup (V)
Ofnsteiktur svínahnakki með sýrðu rauðkáli,
bökuðum premium kartöflum og rjómalagaðri sósu(M,G)
Rosted pork with red cabbage potatoes and creme mushroom sauce(M,G)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E)
Píta með hakki, grænmeti, pítusósu og rösti kartöflum(G,E)
Pita bread filled with minced meat, vegetables, pita sauce, and rösti potatoes.(G,E)

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan

Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.
Allir
In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Súpa. Vatn, tómatur, basil, chili, Jurtarjómi [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], grænmeti, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf]

Aðalréttur – Ýsa, kókosmjólk, rautt karrý [þurrkaður rauður eldpipar, sítrónugras, hvítlaukur, shallot laukur, salt, kaffír lime lauf, engifer, kóríander fræ, cumin], tómat purée, **fiskisósa** [**ansjósur**, **fiskikraftur** 70% salt, sykur vatn], **sojasósa** [**sojabaunir**, **hveiti**, vatn, salt], pálmasykur, hrísgrjón, grænmeti, repjuolía, krydd, salt, pipar

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa: Vatn, hvítur aspas , jurtarjómi (**SÚRMJÓLK,** pálmaolía hert að hluta, **RJÓMI, SÚRMJÓLKUR**duft, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D- vítamín, salt, litarefni (E160a)), Kjúklingakraftur**:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý,** bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, salt, pipar**Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Aðalréttur : Nautahakk, **mjólk**, **hveiti**, tómatur, grænmeti, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], krydd, eldpipar, hvítlaukur

Miðvikudagur

Súpa.Vatn, sætar kartöflur, Kjúklingakraftur**:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], Jurtarjómi: [**Súrmjólk,** full hert pálmaolía, **rjómi** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], krydd,grænmeti

Aðalréttur Steinbítskinnar,kartöflur,mjólk krydd,hvítkál,Rjómi: **[Rjómi**, laktasaensím, bindiefni (karragenan)], Kjúklingakraftur**:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni]

Fimmtudagur – Thursday

Súpa. Vatn, blómkál, Jurtarjómi [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], **Grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hveiti, olía, Vegan rjómi**:** [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni]

Aðalréttur Svínakjöt,Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni],Jurtarjómi: **[Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjómi 6%**, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)],krydd, grænmeti**,hveiti**

Föstudagur – Friday

Aðalréttur Hakk**,Pítubrauð: [Hveiti**, vatn, 3% súrdeig (vatn, **hveiti,** súrdeigs gerlar, ger), ger, sykur, edik, repjuolía, salt, gerjað rúghveiti, rotvarnarefni (E282, E200)], krydd grænmeti, Pítusósa: **[**repjuolía, vatn,sýrður rjómi(undanrenna, rjómi,mjólkurprótein, ostahleypir, súrmjólkurgerlar),**eggjarauður**, edik, sykur, salt,krydd**, sinnepsduft**, bindiefni E1422, E410, E415, E412, rotvarnarefni E211]

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan