

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 5. – 9. október

Mánudagur - Monday

Aspassúpa - Asparagus soup (G,M)
Tandoori ýsa með hrísgrjónum og tzatziki sósu(M)
Haddock in Tandoori with Tzatziki sauce(M)

Þriðjudagur –Tuesday

Grænertusúpa – Green pea soup
Kínverskur kjúklingur með hrísgrjónum og kimchi hvítkáli(M)
Chinese chicken with rice and kimchi cabbage(M)

Miðvikudagur – Wednesday

Kremuð tómatsúspa- creamy tomato soup
Kremaður grísa pottur með döðlum, rjómaosti og tómötum ásamt steiktum kartöflum(M,G)
Creamy pork pot with dates, cream cheese, tomatoes and potatoes(M,G)

Fimmtudagur – Thursday

Spínat- og karrýsúpa – Spinach and curry soup(V)
Ofnsteikt Lambalæri með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og lambasoðsósu(M)
Rosted leg of lamb with fried potatoes, vegetables and demi-glace(M)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)
Taco með nautahakki, salsa, sýrðum rjóma, fetaosta salti og nachos(M)
Taco with minced beef, crème fresh, feta and nachos (M)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, Eggs.

Mánudagur – Monday

Súpa - Vatn, hvítur aspas, **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], hveiti, repjuolía, krydd
Aðalréttur – Ýsa (64%), hvítkál, bambus, svartir sveppir, blaðlaukur, paprika (græn, rauð), laukur, baunabelgir,spínat, marinerin (vatn, repluolía, krydd, salt, sítrónusafi, sykur, rauðrófuduft, náttúruleg bragðefni,þurrkaður hvítlaukur)., hrísgrjón,Grísk Jógúrt: [**nýmjólk sýrð** með **jógúrtgerlum** og síuð]

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - Vatn, grænar baunir, **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kydd, salt, pipar
Aðalréttur Kjúklingur,Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)],Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni],krydd, hrísgrjón, hvítlaukur

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - Blómkál, vatn, Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni],**Hveiti**
Aðalréttur Grísakjöt,Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)],Rjónmaostur: [**Mjólk**, **áfir**, **rjóni**, salt, bindiefni (gúargúmmi), rotvarnarefni (kalíumsorbat), mjólkursýrugerlar],krydd, grænmeti,**hveiti** kartöflur

Fimmtudagur - Thursday

Súpa – Vatn, spínat, grænmeti, kókosmjólk, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], karrý, hveiti, olía, krydd
Aðalréttur – Lambakjöt,Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni],Lambakraftur: [lambasoð (vatn, lamb, hvítlaukur, laukur, tómatar, kryddjurtþykkni), glúkósasýróp, salt, ger flögur, bragðefni, sykur, repjuolía],Smjör: [**Rjóni**, salt],krydd, grænmeti

Föstudagur - Friday

Eftirréttur - (**hveiti**, vatn, jurtaolíur - páлма, repja og kókos, **rúgmjöl**, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, **mýsa duft**, **hveitiglúten**, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, **hveititrefjar**, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósasíróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - páлмаkajarna, páлма og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuduft**, **mjólkurfita**, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330,
Aðalréttur Nautahakk,Taco skeljar: [maismjöl, sólblómaolía, salt],**Sýrður rjóni**: [**Undanrenna** og **rjóni**, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir],Salsa: [Tómatar, tómátþurra (tómátþykkni, vatn), laukur, jalapeno, tómatsafi, watn, grænn chili, minna en 2% salt, edik, hvítlaukur, kalsíum klóríð, sítrussýra, xanthan gúmmi, paprika, krydd], hrísgrjón, baunir, krydd