

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna
Matseðill vikunnar 26. – 30. okt

Mánudagur – Monday

Tómatsúpa – Tomato soup

Ýsa í hvítlauk, basil og konfekttómötum með steiktum kartöflum(M)

Haddock inn garlic, basil and cherry tomatoes with fried potatoes(M)

Þriðjudagur - Tuesday

Gulrótar- og engifer súpa – Carrot- and ginger soup (V)

Kung Pao kjúklingur með hrísgrjónum

Kung Pao chicken with rice

Miðvikudagur – Wednesday

Brokkolísúpa – Broccoli soup (M,G)

Steikt ýsa í paxo raspi með kokteilsósu og steiktum kartöflum(G,E)

Fried fish with cocktail sauce and fried potatoes (G,E)

Fimmtudagur - Thursday

Ristuð blómkálssúpa – Roasted cauliflower soup (V)

Steikt kalkúnabringa í timian og appelsínu með eplasalati, sætkartöflumús og gravy(M)

Roasted turkey breast with thyme and orange,
served with apple salad, sweet potato mash and gravy(M)

Föstudagur - Friday

Eftirrættur – Dessert (M,G,E,H,S)

Klassískur ostborgari með grænmeti og kartöflubátum (G,M,E)

Cheeseburger with vegetable and wedges (G,M,E)

Innihaldslýsingar – Ingredients

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, tómatur, grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf], Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni]basil, laukur, hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Aðalréttur: Ýsa (64%), kirsuberjatómatar, paprika, spínat, kryddlögur (repjufræolía, salt, vatnsrofinrepjufræolía, kryddjurtir, krydd, náttúruleg bragðefni, hvítlauksduft, vatnsrofin grænmetisprótein, laukduft, mjólkurduft (inniheldur **MJÓLK**), dextrósi, sítrónusýra E330), kartöflur

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - soup: Vatn, gulrætur, engifer, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf], kókosmjólk, grænmedi, krydd

Aðalréttur: Kjúklingur, Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], Hoisin sósa : Sykur, vatn, gerjaðar **sojabauinir** (vatn, **sojabauinir**, salt, hveiti), salt, tapióka sterkja, hvítlaukur, **sesam mauk**, sítróna, sykur edik, krydd (stjörnuanis, kanill, fennel, Szechuan pipar, negull), litarefni, chili (chili, vatn, salt), xantham gum, sítrus sýra. Ostrusósa: Vatn, sykur, ostru extrakt 5%, maíssterkja, bragðbætandi efni (E621), hveiti, litarefni (E150a), hrísgrjón, grænmeti, krydd

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa- soup: Vatn, brokkólí, jurtarjóni [**Súrmjólk**, full hert páлмаolía, **rjómi** 6%, páлмаolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur[Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf.], **hveiti**, olía, krydd

Aðalréttur – main course. Ýsa, raspur (**hveiti**, vatn, ger, salt, litarefni (E100, E160b), batter (**hveiti**, **glúten**, salt, **umbreytt hveitisterkja**). Mæjónes: [Repjuolía, vatn, **EGGJARAÐUR**, sykur, salt, krydd, **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], Tómatósósa: [Tómatpúrra, sykur, edik, sterkja, krydd], **DIJON SINNEP**: [vatn, **SINNEPSFRÆ**, edik, salt, E224, E330], Kartöflur krydd, grænmeti

Fimmtudagur - Thursday

Súpa - soup: Vatn, jurtarjóni [Vatn, fullhert páлмаolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], blómkál, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf], repjuolía, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main Kalkúnabringa, Sætar kartöflur, Smjör: [**Rjómi**, salt], Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert páлмаolía, **rjómi** 6%, páлмаolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], krydd, grænmeti

Föstudagur – Friday

Aðalréttur – Brioche hamborgarabrauð: [**hveiti**, hrísgrjónahveiti, olía og feiti (pálma, repju), ger, salt, **mjólkurduft**, baunaprótein, glúkósasýróp, mjölmeðhöndlunarefni (E300)], hamborgarar, Ostur: [**mjólk**, **undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], Kokteilsósa: [repjuolía, tómatósósa (tómatþykkni, sykur, salt, laukduft), **sinnep** (vatn, sykur, edik, **sinnepsfræ**, **hveiti**, salt, krydd, bragðefni), **eggjarauður**, sykur, salt umbreytt sterkja (úr mais), edik, krydd, bindiefni (E412, E415), sýra (E330, E260), rotvarnarefni (E202, E211), salt, pipar, krydd], kartöflubátar, krydd

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan