

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna

Matseðill vikunnar 21. – 25. september

Mánudagur – Monday

Villisveppasúpa – Wild mushroom soup (M,G)
Lambapotttréttur í brúnni sósu ásamt steiktum kartöflum,
rauðkáli og rabbabarasultu (M,G)
Lamb goulash with fried potatoes, red cabbage and rhubarb jam (M,G)

Þriðjudagur - Tuesday

Aspassúpa – Asparagus soup (V)(S)
Steiktur steinbítur í trufflu pankó raspi ásamt steiktum kartöflum,
fersku hrásalati og piparmæjó (G,M,E)
Fried wolffish in panko, fried potatoes with white cabbage and cold pepper sauce(G,M,E)

Miðvikudagur - Wednesday

Gulrótar– og kóríandersúpa - Carrot and coriander soup (M,G)
Kjötbollur með kartöflumús, rauðkáli og brúnni sósu(E,G,M)
Meet balls with mashed potatoes, red cabbage and brown sauce(E,G,M)

Fimmtudagur – Thursday

Grænmetis súpa- Vegetable soup
Ofnsteikt Lambalæri með rauðkáli, kartöflugratín og Soðsósu(G,M,S)
Rosted leg of lamb with red cabbage, potato gratin and sauce(G,M,S)

Föstudagur – Friday

Desert
Kjúklinga Souvlaki með Grísku fetaostasalati og grænmeti(G,M)
Chicken Souvlaki with Greek salat and vegetables(G,M)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og
hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products,
eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Súpa – Soup : Súpa: Vatn, villisveppir, Jurtarjóni [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], olía, salt. Krydd, **hveiti**

Aðalréttur Lambakjöt, kartöflur, Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], Lambakraftur: [lambasoð (vatn, lamb, hvítlaukur, laukur, tómatar, kryddjurtabykkni), glúkósasýróp, salt, ger flögur, bragðefni, sykur, repjuolía], grænmeti, krydd, Rauðkál : [rauðkál, sykur, edik, salt, síróp, rífsberjasaf], **hveiti**

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - Vatn, aspás, Vegan rjóni: [Vatn, fullhert páлмаоlía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **SELLERY**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, **soya**

Aðalréttur : Steinbítur, pankó raspur [**hveiti** (91.5%), ger, sykur, salt], truffluolía, kartöflur, majónes [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)] **Grísk Jógúrt:** [**nýmjólk** sýrð með jógúrtgerlum og síuð, hvítkál, gulrætur, sítrónusafi, kryddjurtir, krydd, repjuolía, salt, pipar

Miðvikudagur – Wednesday

Súpa - Vatn, gulrætur, Jurtarjóni [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], olía, salt. Krydd, **hveiti**

Aðalréttur: **Aðalréttur:** Kjötbullur: Nautahakk70%, grísahakk30% **hveiti**, raspur, egg, laukduft, hvítlauksduft, krydd. Kartöflumús: Kartöflur, Smjör: [Rjóni, salt] Sósavatn, Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni]

Fimmtudagur – Thursday

Súpa: Vatn, grænmeti, grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kúmen, hveiti, salt, krydd, olía

Aðalréttur – Lambakjöt, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], Lambakraftur: [lambasoð (vatn, lamb, hvítlaukur, laukur, tómatar, kryddjurtabykkni), glúkósasýróp, salt, ger flögur, bragðefni, sykur, repjuolía], Kartöflur 59%, **NÝMJÓLK**, jurtarjóni (**SÚRMJÓLK**, páлмаоlía hert að hluta, **RJÓMI**, **SÚRMJÓLKURduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D- vítamín, salt, litarefni (E160a)), vatn, **SMJÖR (RJÓMI)**, salt), **smurostur** með papriku 2,1% (**OSTUR**, **SMJÖR**, paprika, bræðslusölt (E331, E452), rotvarnarefni (E202)), umbreytt maíssterkja (E1422), kjúklingakraftur (joðsalt, bragðaukandi efni (E621, E635), nautafita, kjúkklingafita, kjúkklingakjötduft, krydd (**SOJA**), bragðefni, salt, krydd, gerþykkni, maltodextrín, páлма- og kókosfita fullhertar, sykur, þrávarnarefni (E320, E392)), hvítlauksflögur 0,3%, salt, ýruefni (E472e). smjör, krydd, **hveiti**, rauðkál

Föstudagur – Friday

Aðalréttur: Brauð. **Hveiti** (bætt með kalki, járni, níasíni og þíamíni), vatn, ger, sykur, salt. Kjúklingur, krydd, Grísk Jógúrt: [**nýmjólk** sýrð með jógúrtgerlum og síuð], Ostakubbur: [**nýmjólk**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir], grænmeti