KOKKARNIR
VEISLUÞJÓNUSTA

Fyrirtækjaþjónusta Kokkanna

Vegan réttir – Vegan courses
6. – 10. Júlí

Mánudagur – Monday
Kartöflu og rauðrófubuff með linsubaunum ásamt steiktum kartöflum
Potato and beets rissole with lentils served with fried potatoes

Þriðjudagur - Tuesday
Sætkartöflubollur með karrý sósu og hrísgrjónum
Sweet potato balls with curry sauce and rice

Miðvikudagur – Wednesday
Krydduð buff með kartöflum, kjúklingabaunum, svartbaunum og rótargrænmeti ásamt sinneps mæjó
Spiced rissole with potatoes, chicken peas, black beans and root vegetables served with mustard mayo

Fimmtudagur – Thursday
Vegan kjúklingur piri piri með hrísgrjónum og maís
Vegan chicken piri piri with rice and sweet corn

Föstudagur – Friday
Veganhamborgari með grænmeti og kartöflubátum (G)
Vegan burger with vegetables and potatoes wedges (G)

(G) – Glúten/Gluten (H) – Hnetur/Peanuts - (S)- Soyja/Soya
Vinsamlegast athugið að notum mikinn lauk og hvítlauk í okkar vegan rétti
Please note that we use a lot of onion and garlic for our vegan courses

KOKKARNIR
VEISLUÞJÓNUSTA

Innihaldslýsingar – Ingredients

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Kartöflur, linsubaunir, rauðrófur, laukur, grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí,** bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], vegan majónes: **[**repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ,** salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)**], sinnep:** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], hvítlaukur, salt, pipar,

Þriðjudagur - Tuesday

Sætar kartöflur, tómatur, kjúklingabaunir, Vegan rjómi [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], grænmeti, karrý, krydd, hrísgrjón, repjuolía, salt, pipar

Miðvikudagur - Wednesday

Svartar baunir, kjúklingabaunir, kartöflur, rótargrænmeti, vegan majónes: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], **sinnep** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí,** bakaður laukur, nípa), **ger**, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], salt, pipar,

Fimmtudagur – Thursday

Vegan kjúlli:Vatn, hveitiprótein (12%), sólblómaolía, þykkingarefni (E461), ertuprótein (4%), bambustrefjar, salt, gerþykkni, rotvarnarefni (E326), ýruefni(E425), sykur, náttúrulegt bragðefni, krydd, þurrkaður Laukur, ertutrefjar, reykt salt, salvía,

Föstudagur – Friday

VEGAN HAMBORGARABRAUÐ : [HVEITI, vatn**, SESAMFRÆ,** sykur, repjuolía**, GER, HVEITIGLÚTEN,** salt, ýruefni (E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300).]**,**Vegan borgari (anamma): [Vatn, **sojaprótein,** repjuolía, laukur, krydd (pipar), salt, hvítlaukur, tómatar, baunarefjar, baunasterkja, náttúruleg bragðefni, karamellíseraður sykur, bindiefni (metýlsellulósi)]**,**VEGAN MÆJÓNES: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **SINNEP** (vatn, edik, sykur, **SINNEPSFRÆ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)]

(G) – Glúten/Gluten (H) – Hnetur/Peanuts - (S)- Soyja/Soya

Vinsamlegast athugið að notum mikinn lauk og hvítlauk í okkar vegan rétti

Please note that we use a lot of onion and garlic for our vegan courses