

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 10. – 14. Ágúst

Mánudagur - Monday

Aspassúpa - Asparagus soup (G,M)
Tandori ýsa með hrísgrjónum og tzatziki sósu(M)
Haddock in Tandoori with Tzatziki sauce(M)

Þriðjudagur –Tuesday

Grænertusúpa – Green pea soup
Súrsætur kjúklingur með hrísgrjónum og kimchi hvítkáli
Chicken sweet and sour with rice and kimchi cabbage

Miðvikudagur – Wednesday

Kremuð tómatsúspa- creamy tomato soup
Kremaður grísa pottur með döðlum, rjómaosti og tómötum ásamt steiktum kartöflum(M,G)
Creamy pork pot with dates, cream cheese, tomatoes and potatoes(M,G)

Fimmtudagur – Thursday

Spínat- og karrýsúpa – Spinach and curry soup(V)
Ofnsteikt Lambalæri með kartöflugratín og sveppasósu(G,M,S)
Rosted leg of lamb with potato gratin and mushroom sauce(G,M,S)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)
Taco með nautahakki, salsa, sýrðum rjóma, fetaosta salti og nachos(M)
Taco with minced beef, crème fresh, feta and nachos (M)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, Eggs.

Mánudagur – Monday

Súpa - Vatn, hvítur aspas, **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], hveiti, repjuolía, krydd

Aðalréttur – Ýsa (64%), hvítkál, bambus, svartir sveppir, blaðlaukur, paprika (græn, rauð), laukur, baunabelgir, spínat, marinerin (vatn, repluolía, krydd, salt, sítrónusafi, sykur, rauðrófuduft, náttúruleg bragðefni, þurrkaður hvítlaukur), hrísgrjón, Grísk Jógúrt: [**nýmjólk sýrð** með **jógúrtgerlum** og síuð]

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - Vatn, grænar baunir, **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kydd, salt, pipar

Aðalréttur Kjúklingur, Súrsæt sósa: Vatn, sykur, tómatauk úr þykkni (17%), ananassafi úr þykkni (10%), edik, breytt maíssterkja, sítrónusafi úr þykkni, hvítlauksmak (0,5%), salt, engifer, litur (paprikubýkkni), Chillí duft., hrísgrjón, krydd, grænmeti

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - Blómkál, vatn, Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], **Hveiti**

Aðalréttur Grísakjöt, Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Rjónmaostur: [**Mjólk**, **áfir**, **rjóni**, salt, bindiefni (gúargúmmi), rotvarnarefni (kalíumsorbat), mjólkursýrugerlar], krydd, grænmeti, **hveiti** kartöflur

Fimmtudagur - Thursday

Súpa – Vatn, spínat, grænmeti, kókosmjólk, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], karrý, hveiti, olía, krydd

Aðalréttur – Lambakjöt, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni], Lambakraftur: [lambasoð (vatn, lamb, hvítlaukur, laukur, tómatar, kryddjurtabykkni), glúkósasýróp, salt, ger flögur, bragðefni, sykur, repjuolía], Kartöflur 59%, **NÝMJÓLK**, jurtarjóni (**SÚRMJÓLK**, pálmaolía hert að hluta, **RJÓMI**, **SÚRMJÓLKURduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D- vítamín, salt, litarefni (E160a)), vatn, **SMJÖR (RJÓMI**, salt), **smurostur** með papriku 2,1% (**OSTUR**, **SMJÖR**, paprika, bræðslusölt (E331, E452), rotvarnarefni (E202)), umbreytt maíssterkja (E1422), kjúklingakraftur (joðsalt, bragðaukandi efni (E621, E635), nautafita, kjúklingafita, kjúklingakjötduft, krydd (**SOJA**), bragðefni, salt, krydd, gerþykkni, maltóðextrín, pálma- og kókosfita fullhertar, sykur, þráavarnarefni (E320, E392)), hvítlaufsflögur 0,3%, salt, ýruefni (E472e). smjör, krydd, **hveiti**

Föstudagur - Friday

Eftirréttur - (**hveiti**, vatn, jurtaolíur - pálma, repja og kókos, **rúgmjöl**, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, **mýsa duft**, **hveitiglúten**, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, **hveititrefjar**, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósasíróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmakjarna, pálma og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuduft**, **mjólkurfita**, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330,

Aðalréttur Nautahakk, Taco skeljar: [maismjöl, sólblómaolía, salt], **Sýrður rjóni**: [**Undanrenna og rjóni**, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], Salsa: [Tómatar, tómaturpúr (tómaturþykkni, vatn), laukur, jalapeno, tómatsafi, vatn, grænn chili, minna en 2% salt, edik, hvítlaukur, kalíumklóríð, sítrussýra, xanthan gúmmi, paprika, krydd], hrísgrjón, baunir, krydd