

## Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 20. – 24. Júlí

### Mánudagur – Monday

Basil-chili-tómatsúpa – Basil-chili-tomatosoup

Ýsa í tælensku rauðu karrý og kókos ásamt hrísgrjónum og bambus(G,S)

Haddock in Thai curry and coconut, rice with bamboo (G,S)

### Þriðjudagur - Tuesday

Hvít aspássúpa – White asparagus soup (M)

Lasagna á ítalskan máta með hvítlauksbrauði og hrásalati (G,M,E)

Lasagna with garlic bread and cole slaw(G,M,E)

### Miðvikudagur - Wednesday

Sætkartöflusúpa – sweet potato soup (M)

Lax í teryaki og sesam með hrísgrjónum

Salmon teriyaki and sesame with rice

### Fimmtudagur - Thursday

Blómkálssúpa - Cauliflowersoup (V)

Ofnsteiktur svínahnakki með sýrðu rauðkáli,

bökuðum premium kartöflum og rjómalagaðri sósu(M,G)

Rosted pork with red cabbage potatoes and creme mushroom sauce(M,G))

### Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E)

Kjúklinga burger "California style" með avókadó, sinnepssósu og wedges (G,M,E)

Chicken burger "California style" with avocado, mustard sauce and wedges(G,M,E)

## Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

### Mánudagur – Monday

**Súpa.** Vatn, tómatur, basil, chili, Jurtarjóni [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], grænmeti, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf]

**Aðalréttur – Ýsa**, kókosmjólk, rautt karrý [þurrkaður rauður eldipipar, sitrónugras, hvítlaukur, shallot laukur, salt, kaffír lime lauf, engifer, kóríander fræ, cumín], tómatur purée, **fiskisósa** [ansjósúr, fiskikraftur 70% salt, sykur vatn], **sojasósa** [sojabaunir, hveiti, vatn, salt], pálmasykur, hrísgrjón, grænmeti, repjuolía, krydd, salt, pipar

### Þriðjudagur - Tuesday

**Súpa:** Vatn, hvítur aspas, jurtarjóni (**SÚRMJÓLK**, pálmaolía hert að hluta, **RJÓMI**, **SÚRMJÓLKURDUFT**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D- vítamín, salt, litarefni (E160a)), Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, salt, pipar **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hvítlaukur, krydd, salt, pipar

**Aðalréttur** : Nautahakk, **mjólk**, **hveiti**, tómatur, grænmeti, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni], krydd, eldipipar, hvítlaukur

### Miðvikudagur

**Súpa.** Vatn, sætar kartöflur, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjómi** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D- vítamín, salt, litarefni(E 160a)], krydd,grænmeti

**Aðalréttur** : Lax,Teriyaki sósa: [**sojasósa** (**sojabaunir**, **hveiti**, vatn, salt), sykur, síróp, engifer safi, eplasafi, hrísgrjónavín, maizena, edik, **sesamolía**, hvítlaukur, engifer, laukur, (E330), (E415), (E202), (E211)], krydd,grænmeti

### Fimmtudagur – Thursday

**Súpa.** Vatn, blómkál, Jurtarjóni [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], **Grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hveiti, olía, Vegan rjómi: [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni]

**Aðalréttur** Svínakjöt,Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni],Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjómi** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)],krydd, grænmeti,**hveiti**

### Föstudagur – Friday

**Aðalréttur** Hamborgarabrauð: [**HVEITI**, kartöflur 17%, **EGG**, sykur, repjuolía, ger, vatn, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltodextrín, sterkja), **HVEITIGLÚTEN**, maíssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjólmeðhöndlunarefni (E300)],Kjúklíngaborgari: [Kjúklíngakjöt, vatn (18%) raspur (hveiti, ger, salt, turmeric) mjólkursykur, sojaprotein (3,9%), jurtaolía, hveiti, salt, þrúgusykur, kryddblanda],Majónes: [Repjuolía, vatn, eggjarauður, sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni (E412, E415), síra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], sinnep,Sýrður rjómi: [Undanrenna og rjómi, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir]

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan