

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna
Matseðill vikunnar 4. – 8. Maí

Mánudagur – Monday

Tómatsúpa – Tomato soup (V)

Ýsa í hvítlauk, basil og konfekttómötum með steiktum kartöflum(M)

Haddock inn garlic, basil and cherry tomatoes with fried potatoes(M)

Þriðjudagur - Tuesday

Gulrótar- og engifer súpa – Carrot- and ginger soup (V)

Kínverskur kjúklingur í karrý með hrísgrjónum(G,S)

Chinese chicken curry with rice(G,S)

Miðvikudagur – Wednesday

Brokkolísúpa – Broccoli soup (M,G)

Steikt ýsa í paxo raspi með kokteilsósu og steiktum kartöflum(G,E)

Fried fish with cocktail sauce and fried potatoes (G,E)

Fimmtudagur - Thursday

Ristuð blómkálssúpa – Roasted cauliflower soup (V)

Kjúklinga bringur piri piri með hrísgrjónum, jógúrt sósu og mais (M,E)

Chicken breast piri piri with rice, yogurt sauce and sweet corn (M,E)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H,S)

Klassískur ostborgari með grænmeti og kartöflubátum (G,M,E)

Cheeseburger with vegetable and wedges (G,M,E)

Innihaldslýsingar – Ingredients

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, tómatur, grænmetiskraftur [Sjávársalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], basil, laukur, hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Aðalréttur: Ýsa (64%), kirsuberjatómatar, paprika, spínat, kryddlögur (repjufræolía, salt, vatnsrofinrepjufræolía, kryddjurtir, krydd, náttúruleg bragðefni, hvítlauksduft, vatnsrofin grænmetisprótein, laukduft, mjólkurduft (inniheldur **MJÓLK**), dextrósi, sítrónusýra E330), kartöflur

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - soup: Vatn, gulrætur, engifer, Grænmetiskraftur: [Sjávársalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kókosmjólk, grænmedi, krydd

Aðalréttur - Kjúklingur. Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert páлмаolía, **rjómi 6%**, páлмаolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a), hrísgrjón. Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni]. Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt (2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, karryduft, kryddefni, rósmarínþykkni]. **Soya, hveiti, Canola olía.**

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, brokkólí, jurtarjóni [**Súrmjólk**, full hert páлмаolía, **rjómi 6%**, páлмаolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], grænmetiskraftur [Sjávársalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf.], **hveiti**, olía, krydd

Aðalréttur – main course. Ýsa, raspur (**hveiti**, vatn, ger, salt, litarefni (E100, E160b), batter (**hveiti**, **glúten**, salt, **umbreytt hveitisterkja**). Mæjónes: [Repjuolía, vatn, **EGGJARAÐUR**, sykur, salt, krydd, **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)]. Tómatósósa: [Tómatpúrta, sykur, edik, sterkja, krydd], **DIJON SINNEP**: [vatn, **SINNEPSFRÆ**, edik, salt, E224, E330], Kartöflur krydd, grænmeti

Fimmtudagur - Thursday

Súpa - soup: Vatn, jurtarjóni [Vatn, fullhert páлмаolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], blómkál, grænmetiskraftur [Sjávársalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], repjuolía, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main Kjúklingur, hrísgrjón, grænmeti, krydd, Grísk Jógúrt: [**nýmjólk** sýrð með **jógúrtgerlum** og síuð], Mæjónes: [Repjuolía, vatn, **EGGJARAÐUR**, sykur, salt, krydd, **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202,

Föstudagur – Friday

Eftiréttur: :Hræringur **OSTUR (MJÓLK)** hálfritu (21%), sýrður **RJÓMI (MJÓLK) (17%)**, sykur, heilt **EGG**, **HVEITI**, repjuolía, vatn, hindber (4%), páлмаfeiti, breyttar sterkjur, sæt **MYSUDUFT (MJÓLK)**, glúkósa-frúktósa sýróp, **HVEIT**sterkja, kartöflusterkja, dextrósi, hindberjasafnþykkni, lyftiduft (E450, E500), glúkósa-sýróp, matarsalt, þykkjarefni (E401, E412), stöðugleikuefni (E516), rakagefandi efni (E420), sýra (E330), hlaupmyndandi efni (E440), náttúruleg bragðefni, MJÓLKurprótein, bindiefni (E471), litarefni úr jurtum (hibiscusþykkni, gulrótarsafi, graskersþykkni), sýrustillir (E332, E327). **Getur innihaldið HNETUR, JARÐHNETUR og SOJA.**

Aðalréttur – Brioche hamborgarabrauð: [**hveiti**, hrísgrjónaheiti, olía og feiti (pálma, repju), ger, salt, **mjólkurduft**, baunaprótein, glúkósa-sýróp, mjölmeðhöndlunarefni (E300)], hamborgarar, Ostur: [**mjólk**, **undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], Kokteilsósa: [repjuolía, tómatósósa (tómatþykkni, sykur, salt, laukduft), **sinnep**(vatn, sykur, edik, **sinnepsfræ**, **hveiti**, salt, krydd, bragðefni), **eggjarauður**, sykur, salt umbreytt sterkja (úr mais), edik, krydd, bindiefni (E412, E415), sýra (E330, E260), rotvarnarefni (E202, E211), salt, pipar, krydd], kartöflubátar, krydd

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan