

## Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 11. – 15. maí

### Mánudagur - Monday

Trufflu sveppasúpa - Truffle mushroom soup (G,M)  
Lime - kóriander kjúklingur með bygg salati og kókos karrysösu (G)  
Lime – coriander chicken with barley and curry- coconut sauce (G)

### Þriðjudagur – Tuesday

Tómat- og basilsúpa - Tomato- and basil soup (V)  
Nætur söltuð ýsa með soðnum kartöflum og sítrónu-pípar sösu (M)  
Lightly salted haddock with boiled potatoes and citrus-pepper sauce (M)

### Miðvikudagur – Wednesday

Gulrótar- og kóriandersúpa – Carrot and coriander soup (G, M)  
Nauta stroganoff með sinneps-parmesan kartöflumús ásamt rababarasultu (M,G,E)  
Beef stroganoff with mustard-parmesan potato mash and jam (M,G,E)

### Fimmtudagur – Thursday

Lokað

Upstigningardagur

### Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M, G, E, H)  
Píta með hakki, grænmeti, pítusösu og rösti kartöflum (G, E, M)  
pita with minced beef vegetable and rösti (G, M, E)

## Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

### Mánudagur – Monday

**Súpa - soup** Vatn, sveppir, **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sveppakraftur [sveppasöð (vatn, sveppapykkni), salt, maltextrakt, ger þykkni, glúkósa síróp, bragðefni, sólblómaolía], kjúklíngakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], truffluolía, krydd, salt, pipar, hveiti

**Aðalréttur** Kjúklíngur, búlgur, krydd, lime, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)] Kókosmjólk: [Kókosmjólk, vatn, ýruefni (polysorbate 60), gúargúmmí, þykkingarefti (E466), rotvarnarefni (E223) – inniheldur **súlfat**], karrý

### Þriðjudagur – Tuesday

**Súpa - Vatn**, tómatur, grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], basil, laukur, hvítlaukur, krydd, salt, pipar

**Aðalréttur – main course** Ysa, kartöflur, Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)] karrý, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], sítrónupipar

### Miðvikudagur - Wednesday

**Súpa - soup**: Vatn, Gulrætur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], laukur, púrtvín [rautt portvín, salt, náttúruleg ilmefni. Inniheldur **súlfít**], hvítlaukur, smjör [**rjóni**, salt], **hveiti**, lárviðarlauf, timian, salt, pipar

**Aðalréttur** Nautakjöt, Kartöflur, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Smjör: [**Rjóni**, salt], krydd, grænmeti

### Fimmtudagur - Thursday

**Súpa – Soup**: Vatn, Kartöflur, jurtarjóni [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], gulrætur, kjúklíngakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], koriander, krydd, salt, pipar

**Aðalréttur – Main course** Grísakjöt, brauðraspur [**Hveiti**, salt, sykur, smjörliki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað **hveiti**, **hveitiglið**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjólmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefit af **sesam**], **egg**, **hveiti**, kartöflur, grænmeti, jurtarjóni [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sveppir, repjuolía, krydd, salt, pipar, **hveiti**

### Föstudagur - Friday

**Eftirréttur** - (**hveiti**, vatn, jurtaolíur - páлма, repja og kókos, **rúgmjól**, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, **mysa duft**, **hveitigliúten**, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, **hveititrefjar**, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósasíróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmakjarna, páлма og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuft**, **mjólkurfita**, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330,

**Aðalréttur – main course** Nautahakk, Pítubrauð: [**Hveiti**, vatn, 3% súrdeig (vatn, **hveiti**, súrdeigs gertar, ger), ger, sykur, edik, repjuolía, salt, gerjað **rúghveiti**, rotvarnarefni (E282, E200)], Pítusósa: [repjuolía, vatn, sýrður rjóni( **undanrenna**, **rjóni**, **mjólkurprótein**, ostahleypir, **súrmjólkurgertar**), **eggjarauður**, edik, sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni E1422, E410, E415, E412, rotvarnarefni E211], grænmeti, kartöflur

(S) Soya - (M) Mjólk - (G) Glúten - (E) Egg - (H) Hnetur - (V) Vegan