

Fyrirtækjaþjónusta Kokkanna

Vegan réttir – Vegan courses.

23. – 27. mars

Mánudagur – Monday

Vorrúllur fylltar með núðlum, grænmeti og baunum
ásamt hrísgrjónum og sætri chili sósu (G)
Spring rolls filled with noodles, vegetables and peas
served with rice and sweet chili sauce (G)

Þriðjudagur - Tuesday

Vegan kjúklingur tikka masala með hrísgrjónum (S)
Vegan chicken Tikka Masala with rice(S)

Miðvikudagur – Wednesday

Penne pasta með tómát, baunum, grænmeti, lauk og hvítlauk (G)
Penne pasta with tomatoes, beans, vegetables, onion and garlic (G)

Fimmtudagur – Thursday

Hnetu-, svartbauna-, kartöflu- og grænmetissteik
ásamt kartöflusmælki og piparsósu (H)
Cashew-, black bean-, potato- and vegetable steak
served with baby potatoes and pepper sauce (H)

Föstudagur – Friday

Blókálsvængir með hot sauce og kartöflum(G,S)
Cauliflower wings with hot sauce and potatoes(G,S)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Hrísgrjón, grænar baunir, gulrætur, hveiti, olía, krydd, salt, chili sósa [Rauður chili pipar, glukósasýróp, hvítlaukur, vatn, sykur, salt, tapíjoka, sítrónusýra (E-330), edik (E-260), Xantangummi (E415)], grænmeti

Þriðjudagur - Tuesday

„Kjúlli“: [Vatn, **sojaprótein** duft, repjuolía, ilmefni, salt, maltoextrakt, grænmeti (laukur, gulrætur, tómat), sykur], Vegan rjómi: [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], Kókosmjólk: [Kókosmjólk, vatn, ýruefni (polysorbate 60), gúargúmmí, þykkingarefti (E466), rotvarnarefni (E223) – **inniheldur súlfat**], krydd, grænmeti

Miðvikudagur - Wednesday

Linsubaunir, tómat, gulrót, sellerírót, nipa, laukur, Vegan rjómi: [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerí, bakaður laukur, nipa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], pasta [durum Hveiti], hvítlaukur, salt, pipar, krydd.

Fimmtudagur – Thursday

Svartar baunir, sveppir, Kasjúhnetur, gulrót, nipa, sætar kartöflur, kartöflur, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerí, bakaður laukur, nipa), Ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hvítlaukur, salt, pipar, vatn, sykur, eldpirar, tómat, olía, vínedik (E160a)]

Föstudagur – Friday

Blómkál 51%, kleinuhringja batter 47%, vatn, **hveiti**, maizena mjöl, hveiti sterkja, **durum hveiti**, salt, laktósi og mjólkur prótein, **hveiti glúten**, lyftiduft: E450, E500 og E503, dextrósi, litarefni: papriku extrakt, krydd, sólblóma olía 2%, Buffaló sósa : Cayenne piparósa, (þroskaður Cayenne pipar, eimað edik, salt, þurrkaður hvítlaukur), vatn, smjörlíki (**soyabaunir**, hert **soyaolía**, vatn, salt, ein- og tvíglýserið, **soyaelasítín**, E-211, E-160a), sykur, salt, paprika, xanthan gum, litarefni, þurrkaður hvítlauku, E-211, krydd, E-401, E-385, grænmeti, krydd