

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 23. – 27. mars

Mánudagur – Monday

Kremuð tómatsúpa – Creamy tomato soup (M)

Sítrónu- og fennel marineruð ýsa með steiktum kartöflum og hvítvínssósu(M)

Lemon – fennel marinated haddock with fried potatoes and white wine sauce(M)

Þriðjudagur – Tuesday

Blaðlaukssúpa- Leek soup (V)

Kjúklingur tikka masala með hrísgrjónum og naan (G,M)

Chicken Tikka Masala with rice and naan (G,M)

Miðvikudagur - Wednesday

Gulrótar- og engifersúpa – Carrot and ginger soup (M)

Steiktur fiskur í arizona panco með steiktum kartöflum, jógúrt sósu og hvítkáli(G,M,E)

Fried fish with Arizona panco, potatoes, cold sauce and cabbage(G,M,E)

Fimmtudagur - Thursday

Grænmetissúpa – Vegetable soup(V)

Rib eye steik með kartöflugratíni, brokkolí og soðsósu(M,S,G)

Rib eye steak with potato gratin, broccoli and demi glace(M,S,G)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)

Kjúklingalundir í raspi með loaded kartöflum hot sauce og gráðostasósu(G,M,E)

Breaded chicken tenderloin with loaded potatoes, blue cheese sauce and hot sauce
(G,M,E)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Súpa – soup: Tómatar, vatn, Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], grænmeti, krydd
Aðalréttur – main course: Ýsa kartöflur, Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Hvítvín: [hvítvín, salt, pipar. Inniheldur súlfít], Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], grænmeti, krydd

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - soup: Blaðlaukur, vatn, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), SELLERY, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], Kókosmjólk: [Kókosmjólk, vatn, ýruefni (polysorbate 60), gúargúmmí, þykkingarefti (E466), rotvarnarefni (E223) – inniheldur súlfat], krydd, grænmeti
Aðalréttur – main course : Kjúklíngur, Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)] Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], Gara Masala: Kóriander, Svartur pipar, kardimómur, cumin, negul, kanil, múskat., Krydd, grænmeti, hrísgrjón, hnetur, fræ, döðlur

Miðvikudagur – Wednesday

Súpa - soup: Vatn, gulrætur, engifer Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, salt, pipar, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni]
Aðalréttur – main course: LANGA (77%), rasp (HVEITI, ger, sólblómaolía, salt, bráavarnarefni (E300)), marineríng (repjuolía, salt, krydd, pálmafeiti, náttúruleg bragðefni, reykrbragðefni.), Kartöflur, Grísk Jógúrt: [nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð], Mæjónes: [Repjuolía, vatn, EGGJARAUDUR, sykur, salt, krydd, SINNEPSDUFT, bindiefni (E412, E415), síra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)]

Fimmtudagur – Thursday

Desert: Pecan pie: Sykur, hveit, hafrar, epli, pecan hnetur, Smjör: [Rjóni, salt], Rjóni: [Rjóni, laktasaensím, bindiefni (karragenan)], Hnetur
Aðalréttur – Nautakjöt, Kartöflugratín: [Kartöflur (59%), nýmjólk, jurtarjóni, vatn, smjör, smurostur með papríku, umbreytt maísterkja (E1422), kjúklíngakraftur (soja), hvítlauksflögur (0,3%), salt, ýruefni (E472e)], Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], Sojasósa [sojabauur, hveiti, vatn, salt], grænmeti, krydd

Föstudagur - Friday

Aðalréttur – Kjúklíngabringa (56%), mjöl (HVEITI, hrísmjöl), sterkja (inniheldur HVEITI), vatn, HVEITI glúten, grænmetisolía (repjuolía, sólblómaolía), undanrennuft (MJÓLK), salt, ger extrakt, krydd extrakt, jurtablanda, ger, kryddblanda., kartöflur, Mæjónes: [Repjuolía, vatn, EGGJARAUDUR, sykur, salt, krydd, SINNEPSDUFT, bindiefni (E412, E415), síra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], Grísk Jógúrt: [nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð], Buffaló sósa : Cayenne piparósa, (þroskaður Cayenne pipar, eimað edik, salt, þurrkaður hvítlaukur), vatn, smjörlíki (soyabaunir, hert soyaolía, vatn, salt, ein- og tvíglýseríð, soyaelasítín, E-211, E-160a), sykur, salt, paprika, xanthan gum, litarefni, þurrkaður hvítlaukur, E-211, krydd, E-401, E-385, grænmeti, krydd

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan