

## Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 9. – 13. febrúar

### Mánudagur – Monday

Kremuð tómatsúpa – Creamy tomato soup (M,G)  
Létt söltuð ýsa með steiktum kartöflum og karrý sósu (M,G)  
Lightly salted haddock with potatoes and curry sauce (M,G)

### Þriðjudagur - Tuesday

Hvít aspásúpa – White asparagus soup (V,G)  
Pasta Alfredo með brokkolí, kjúkling og pestóbrauði (M,G)  
Pasta Alfredo with broccoli, chicken and pesto bread (M,G)

### Miðvikudagur - Wednesday

Brauðsúpa með rjóma – Rye bread soup with cream (G)  
Salat dagsins – Salad of the day: Gulrætur – Carrots (V)  
Steiktur fiskur í raspi með steiktum kartöflum, súrum gúrkum og remúlaði (G,E)  
Fried fish in breadcrumbs served with fried potatoes, pickles and remoulade (G,E)

### Fimmtudagur - Thursday

Blaðlauks- og kartöflusúpa – Leek and potatoes soup (V)  
Ofnsteikt lambalæri með kartöflugratín, rótargrænmeti og soðsósu (M)  
Rosted lamb with potato gratin vegetable and demi-glace (M)

### Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E)  
Tandoori kjúklingalæri með "loaded" kartöflubátum og jóгурtsósu (E,M,G)  
Tandoori chicken with loaded potatoes and yogurt sauce

## Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og  
hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products,  
eggs, beans and seeds.

### Mánudagur – Monday

Súpa – Soup: hakkaðir tómatar, vatn, **Kjúklingakraftur**: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], **Grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **Jurtarjóni**: [**Súrmjólk**, full hert pálmalaolía, **rjóni 6%**, pálmalaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], krydd, salt og pipar

**Aðalréttur – Ýsa**, Kartöflur, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **SELLERY**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf],

Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert pálmalaolía, **rjóni 6%**, pálmalaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], karrý, grænmedi, krydd

### Þriðjudagur - Tuesday

**Súpa - soup**: Vatn, hvítur aspas, Vegan rjóni: [Vatn, fullhert pálmalaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni] grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, salt, pipar **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hvítlaukur, krydd, salt, pipar

**Aðalréttur – Pasta** : [Durum hveiti, vatn], Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert pálmalaolía, **rjóni 6%**, pálmalaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], brokoli, krydd

### Miðvikudagur - Wednesday

**Súpa- soup**: Vatn, rúgbrauð [rúgmjöl, vatn, sykur, heilhveiti, maltað bygg, súrdeigduft úr hveiti (hveiti, mjólkursýrugerlar), salt, rotvarnarefni (E282), ger, maltað hveiti, repjuolía, bindiefni (E322 úr sólblómum)], malt [maltað bygg, sykur, litarefni (E150), lakkrís, humlar, ger], sítróna, rúsínur, sykur, rjóni [Rjóni, laktasaensím, bindiefni (karragenan)]

**Aðalréttur – main course: Steinbítur, hveiti, egg, raspur** [Hveiti, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað hveiti, hveitiklíð, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], krydd, kartöflur, laukur, capers, dill, **majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], remúpurra [vatn, blómkál, hvítkál, sykur, edik, **hveiti**, agúrka, **sinnepsduft**, laukur, krydd, salt, umbreytt sterkja, E296, E202]

**Brauð - bread: Hveiti**, vatn, ger, salt- flour, water, yeast, salt

### Fimmtudagur – Thursday

**Súpa – soup**: Vatn, **Grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], grænmeti, **Gular núðlur** : [hveitimjöl, vatn, salt, túrmerik], krydd, salt, pipar

**Aðalréttur**: Lambakjöt, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni], Lambakraftur: [lambasoð (vatn, lamb, hvítlaukur, laukur, tómatar, kryddjurtþykkni), glúkóssýróp, salt, ger flögur, bragðefni, sykur, repjuolía], Kartöflur 59%, NÝMJÓLK, jurtarjóni (SÚRMJÓLK, pálmalaolía hert að hluta, RJÓMI, SÚRMJÓLKURduft, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D- vítamín, salt, litarefni (E160a)), vatn, SMJÖR (RJÓMI, salt), smurostur með papriku 2,1% (OSTUR, SMJÖR, paprika, bræðslusölt (E331, E452), rotvarnarefni (E202)), umbreytt maíssterkja (E1422), kjúklingakraftur (joðsalt, bragðaukandi efni (E621, E635), nautafita, kjúklingafita, kjúklingakjötduft, krydd (SOJA), bragðefni, salt, krydd, gerþykkni, maltódestrín, pálm- og kókosfita fullhertar, sykur, bráavarnarefni (E320, E392)), hvítlauksflögur 0,3%, salt, ýruefni (E472e). **egg**, smjör, krydd

### Föstudagur – Friday

**Eftirréttur** : Hveiti, vatn, jurtaolíur - pálm, repja og kókos, rúgmjöl, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, mysa duft, hveitiglúten, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, hveititrefjar, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkóssasíróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmakjarna, pálm og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuft**, mjólkurfita, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330

**Aðalréttur** : Kjúklingur, Kartöflur, **Grísk Jógúrt**: [**nýmjólk** sýrð með jógúrtgerlum og síuð], **Majónes**: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], tómatur, Hvítlaukur, krydd, beikon, ostur

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan

