

Maturinn

Pöntunarsími: 511 4466

Vika 8

16.2.2026

20.2.2026

Email: kokkarnir@kokkarnir.is

Aðalréttur

16.2.2026 Mánudagur	17.2.2026 Þriðjudagur	18.2.2026 Miðvikudagur	19.2.2026 Fimmtudagur	20.2.2026 Föstudagur
Rjómabolla		Blómkálsúpa	Spínat- og karrýsúpa	Eftirréttur
Kjötbollur með kartöflumús, rauðkáli og brúnni sósu	Saltkjöt og baunir, túkall	Spænskur saltfiskréttur með steiktum kartöflum og blómkássalati	Kjúklinga bringur shawarma með steiktum hrísgrjónum og jógúrtsósu	Soft taco með rifnu svínakjöti og kjúkling með nachos og sósu

Valréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Rjómabolla		Blómkálssúpa	Spínat- og karrýsúpa	Eftirréttur
Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum og karrý sósu og brokkolí	Steikt ýsa með blönduðu grænmeti og hvítlauksdressingu	Lambakjöt í karrýsósu ásamt hrísgrjónum, salati og brauði	Gratíneraður þorskur með púrrulauk, blómkáli og hrísgrjónum	Ofnbakaður þorskur í grænu pestói ásamt jógúrt sósu og soðnum kartöflum

Sérréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Grænmetis-samloka í grófu brauði með tómát, mozzarella, pestó, eggjum, káli og papriku ásamt sætum kartöflum og chillisósu	Beygla með graflaxi, sinnepssósu, rjómaosti, grænmeti og kartöflusalati	Grillað panini með rifnu lambakjöti, mozzarella og rauðlauk ásamt fersku salati og hvítlaukssósu	"Sloppy Joe" samloka með hakki og osti ásamt kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	Píta með salati, gúrkum, tómötum, langtímaelduðu nautakjöti í garam masala, fetaosti, avókadói ásamt pítusósu og frönskum kartöflum

Vegan réttur - heitur réttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vegan bollur með kartöflum, rauðkáli og sveppasósu	Fyllt paprika með quinoa, baunum, tómát og grænmeti ásamt kaldri dressingu	Bakað brokkolí með hummus og linsubaunum ásamt dressingu	Ekki kjúklinga shawarma með steiktum hrísgrjónum og kaldri sósu	Soft taco með vegan kjúlla, nachos og sósu

Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

.In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur

Ávöxtur:

Aðalréttur:

Nautahakk 70% gerisahakk 30%, kartöflumús, **mjólk**, Brauðraspur: [**Hveiti**, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, **ristað hveiti**, **hveitiklið**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], Jurta-rjómi: [**Súrmjólk**, full hert páлмаolía, **rjómi 6%**, páлмаolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni (E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni (E 160a)] Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni]

Valréttur:

Fiskur (ýsa, þorskur) 70% , **egg**, áfir (**mjólk**, vetnuð páлмаolía, páлмаolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E471), bindiefni (E435, E433), litarefni (E160a)), laukur, kartöflumjöl, krydd (sítrónupípar (innih. sinnepsfræ), hvítur pípar, laukduft, turmerik, hvítlaukur, **soja**, **sellerí**, bragðaukandi efni E621, þurrkuð paprika), salt, graslaukur, hvítlaukur (innh. **súlfít**), repjuolía, smjörolía (repju - og páлмаolía, salt, ýruefni (E332), bragðefni (innih. **mjólk**), litarefni (E160a)), Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], **Jurta-rjómi**: [**Súrmjólk**, full hert páлмаolía, **rjómi 6%**, páлмаolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni (E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni (E 160a)], Karry

Sérréttur:

Fitty brauð: [**HVEITI**, vatn, hörfræ, **LÚPÍNUFRÆ**, þurrkað súrdeig (**RÚGUR**, súrdeigsgerlar), **HVEITIGLÚTEN**, sólblómafræ, **HVEITIKÍM**, salt, **HVEITITREFJAR**, repjuolía, maltextrakt (**BYGG**), eplatreifar, **HVEITIKLIÐ**, ger, þrúgusykur, ýruefni (E472e, E471, E481), sýrustillir (E341), þykkingarefni (E412), krydd, kalsíumkarbónat, mjölmeðhöndlunarefni (E300). Getur innihaldið leifar af **SESAMFRÆJUM**], **Mozzarella**: [**Mjólk**, mjólkursýrugerlar, salt, ostahleypir Innihald vökva: Vatn, salt, kalk.], **egg**, **Majónes**: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], sætar kartöflur, spínar, tómatar, paprika, **kasjúhnetur**, basil, eldpiar, salt, pípar

Vegan Réttur:

Grænmetis- og hrísgrjónabollur : [Grænmeti 40.5% (gulrætur, hvítkál, bambus, paprika, sveppir, blaðlaukur, laukur, grænar baunir), hrísgrjón 35%, repjuolía, kartöfluflokkur, bauna sterkja, döðulur 3%, sólblómaolía, krydd, salt, sykur, steinselja, kartöflumjöl, bindiefni], **Vegan rjómi**: [Vatn, fullhert páлмаolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], krydd, sveppir, grænmeti

Þriðjudagur

Súpa:

Aðalréttur:

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Vatn, grænar baunir, jurtarjóni [Vatn, fullhert páлмаоlíа, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellery**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolíа, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kydd, salt, pipar

Lambakjöt 93%, vatn, salt, rotvarnarefni E250, þrávarnarefni E316., baunir, rófur, gulrætur, kartöflur, Bacon : [Grísakjöt 90%, vatn, salt, repjuolíа, glúkóssasíróp, kryddbragðefni, rotvarnarefni E250, þráarvarnarefni E301, bindiefni E450/451], Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósмарínþykkni]

Ýsa, **Brauðraspur**: [Hveiti, salt, sykur, smjörlíki (repjuolíа, kókosolíа, pálmkjarnaolíа, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað hveiti, hveitiklíð, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af sesam] **Majónes**: [Repjuolíа, vatn, eggjarauður, sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], krydd, grænmeti

Beygla: [hveiti, vatn, sykur, salt, ger, **malt**], graflax: [lax, dillfræ, salt, sykur, fennel, hvítur pipar], **graflaxsósa**: [**sinnep**, púðursykur, olía, dill] kartöflur, **Majónes**: [Repjuolíа, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], grænmeti, **Rjómaostur**: [**Mjólk**, **áfir**, **rjóni**, salt, bindiefni (gúargúmmi), rotvarnarefni (kalíumsorbat), mjólkursýrugerlar], salt, pipar, krydd

Paprika, quinoa, baunir, grænmeti, tómatur, laukur, hvítlaukur, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellery**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolíа, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **majónes** [repjuolíа, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, sinnep(vatn, edik, sykur, sinnepsfræ, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], krydd, kryddjurtir, salt, pipar

Miðvikudagur

Súpa:

Aðalréttur:

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Blómkál, vatn, Jurtarjóni: **[Súrmjólk, full hert** páлмаоlía, **rjóni 6%**, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni],**Hveiti**

Þorskur (60%), sólþurrkaðir tómatar (tómatar, salt, vínedik, sítrónusýra E330), rauðlaukur, ólífur(grænar rotvarnarefni E270, sýrustillir E579), sveppir (sveppir, vatn,salt, sítrónusýra E330), repjuolía, hvítlaukur, laukur, kryddlögur (vatn, repjufræolía, salt, vatnsrofinrepjufræolía, sykur, þurrkað grænmeti (tómatar, laukur, hvítlaukur, rotvarnarefni E 223 (inniheldur**SÚLFÍT**), vínedik, kryddþykkni, krydd), hlýnsíróp, papríkumauk (papríka, repjuolía, sykur,vínedik,salt, krydd), kryddjurtir, svartur og grænn pipar, rístaður hvítlaukur (hvítlaukur,sólblómaolía), ólífuoalía, náttúruleg bragðefni.Kartóflur, blókál, krydd, baunir

Lambakjöt, jurtarjóni **[Súrmjólk, full hert** páлмаоlía, **rjóni 6%**, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötþykkni (3%), laukurduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni], gænmeti, hrísgrjón, karrý [rauður eldpirar, shallotlaukur, hvítlaukur, sítrónugras, salt, engifer, turmerik, cumin, koriander fræ, kanill, múskat]**Hveiti**

Fitty brauð: [**HVEITI**, vatn, hörfræ, **LÚPÍNUFRÆ**, þurrkað súrdeig (**RÚGUR**, súrdeigsgertar), **HVEITIGLÚTEN**, sólblómafræ, **HVEITIKÍM**, salt, **HVEITITREFJAR**, repjuolía, maltextrakt (**BYGG**), eplatreffjar, **HVEITIKLÍÐ**, ger, þrúgusykur, ýruefni (E472e, E471, E481), sýrustillir (E341), þykkingarefni (E412), krydd, kalsíumkarbónat, mjólmeðhöndlunarefni (E300). Getur innihaldið leifar af **SESAMFRÆJUM**]. **Mozzarella:** [**Mjólk**, mjólkursýrugerlar, salt, ostahleypir Innihald vökva:Vatn, salt, kalk.], **egg**, **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], sætar kartóflur, spínar, tómatar, paprika, **kasjúhnetur**, basil, eldpiar, salt, pipar

Brokkólí, kjúklingabaunir, **tahini [sesam]**, hvítlaukur, linsubaunir, ólífuoalía, **majónes** [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], krydd, salt, pipar

Fimmtudagur

Súpa:

Aðalréttur:

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Vatn, spínat, grænmeti, kókosmjólk, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], karrý, **hveiti**, olía, krydd

Kjúklingur, hrísgrjón, krydd, grænmeti, **Grísk Jógúrt:** [nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð], **MÆJÓNES:** [Repjuolía, vatn, **EGGJARAUÐUR**, sykur, salt, krydd, **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)]

Þorskur, rjómi, púrulaukur, blómkál, hveiti, hrísgrjón, krydd, **Grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, krydd, salt, pipar

Nautahakk, **egg, hveiti**, **Hamborgarabrauð:** [**HVEITI**, kartöflur 17%, **EGG**, sykur, repjuolía, ger, vatn, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltóðextrín, sterkja), **HVEITIGLÚTEN**, maíssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300).] kartöflur, **Ostur:** [**mjólk, undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], hvítkál, gulrætur, **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep**, kokteilávestir,

Kjúklingabaunir, rófur, gulrót, hvítkál, sætar kartöflur, paprika, spínat, mango, kókosmjólk, kartöflur, Karrý: [túrmerik, kóriander, dillfræ, múskat, eldpipar], **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, olía vatn, hvítlaukur, salt, pipar, vatn

kokteilsósa: [repjuolía, tómatsoða (tómatsbykkni, sykur, salt, laukduft), **sinnep**(vatn, sykur, edik, **sinnepsfræ**, **hveiti**, salt, krydd, bragðefni), **eggjarauður**, sykur, salt umbreytt sterkja (úr mais), edik, krydd, bindiefni (E412, E415), sýra (E330, E260), rotvarnarefni (E202, E211), salt, pipar, krydd], olía, salt, pipar

Föstudagur

Dessert:

Aðalréttur:

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Sykur, jurtaolía, **EGG**, **HVEITI**, sterkja (innih. **GLÚTEN**), súkkulaði (3,7%, sykur, kakómassi, kakósmjör, **SMJÖR**, fituskert kakó, ýruefni (E322 úr **SOJA**)), vatn, fituskert kakó (2,8%), umbreytt sterkja, ýruefni (E472a, E472b, E472e, E475), sætt **MYSUDUFT** (úr **MJÓLK**), salt, bragðefni.

Kjúklingur, svínakjöt, Tortilla : **[Hveiti**, vatn, repjuolía, glycerine, pálmáfita , sykur, salt, lyftiefni (E450i, E500ii), rotvarnarefni (E296), bindiefni (E471), rotvarnarefni (E412, E466, E202, E282)], Grísk Jógúrt: **[nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð]**, Sojasósa [**sojabauir, hveiti**, vatn, salt], BBQ sósa : [Háfrúktósa kornsíróp, eimað edik, tómatmauk, umbreytt maissterkja, salt, ananasþykkni, reykrbragðefni SF-005, krydd, karamellulitur E-150d, mólmassi, rotvarnarefni E-211, hvítlaukur, **sinnepsduft**, kornsíróp, sykur, Tamarind **SOJA**, náttúrlæg bragðefni, sellerífræ], Osta kubbur: **Nýmjólk**, salt, **mjólkursýrugertar**, ostahleypir., Mæjónes: [Repjuolía, vatn, **EGGJARAUÐUR**, sykur, salt, krydd, **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], krydd, grænmeti, soya

Þorskur, kartöflur, **Grísk Jógúrt**: **[nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð]**, spínat, agúrka, hvítlaukur, **kasjúhnetur**, basil, sítróna, mynta, salt, pipar

Pítubrauð: **[Hveiti**, vatn, sykur, ger, sesamfræ, repjuolía, salt, glúkósi, ýruefni (E472e), **hveitiglúten**, mjölmeðhöndlunarefni (E300), ensím. Framleitt í fyrirtæki þar sem unnið er með **soja, hnetur, egg og mjólkurafurðir]**, nautakjöt, kartöflur, **Salat ostur**: [Ostur 170 g (**mjólk**, salt, mjólkursýrugertar, ostahleypir) . Krydd olía 155 g (rapsolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd (basil, timjan, rósmarín, rósapipar)], salat, avókadó, gúrka, tómatar, **pítusósa**: [Repjuolía, vatn, sýrður rjómi(**undanrenna, rjómi, mjólkurprótein**, ostahleypir, súrmjólkurgerlar), **eggjarauður**, edik, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni E1422, E410, E415, E412, rotvarnarefni E211]

Tortillur [**Hveiti**, vatn, repjuolía, glycerine, pálmáfita , sykur, salt, lyftiefni (E450i, E500ii), rotvarnarefni (E296), bindiefni (E471), rotvarnarefni (E412, E466, E202, E282)], **ekki kjúklingur** [Vatn, **sojaprótein duft**, repjuolía, ilmefni, salt, maltoextrakt, grænmeti (laukur, gulrætur, tómatar), sykur], hvítkál, gulrætur, grænmeti, **hot sauce** [Cayenne piparósa, (þroskaður Cayenne pipar, eimað edik, salt, þurrkaður hvítlaukur), vatn, **smjörlíki (sojabauir, hert soyaolía, vatn, salt, ein- og tvíglýseríð, soyaelasítín**, E-211, E-160a), sykur, salt, paprika, xanthan gum, litarefni, þurrkaður hvítlaugu, E-211, krydd, E-401, E-385], **majónes** [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnensduft** krydd E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], krydd, salt, pipar

Grill seðill

Hamborgari:

Samloka:

Kjúklingur:

Djúpsteikur fiskur:

Nautahakk,
Hamborgarabrauð:
[HVEITI, kartöflur 17%,
EGG, sykur, repjuolía, ger,
vatn, gljái (vatn,
sólblómaolía,
grænmetisprótein (bauna,
kartöflu, bóndabauna),
þrúgusykur, maltódestrín,
sterkja), **HVEITIGLÚTEN,**
maíssterkja, salt, ýruefni
(E471, E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300).], kartöflur, hvítkál,
gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, sinnepsduft,
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)],

sætt sinnep,
kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

Samlokubrauð: [HVEITI,
vatn, repjuolía, salt, ger,
ýruefni (E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300).], skinka, Ostur:
[mjólk, undanrenna, salt,
ostahleypir, rotvarnarefni
(E252)], kartöflur, hvítkál,
gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft,**
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep,**
kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti,

Kjúklingur, kartöflur,
hvítkál, gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft,**
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep,**
kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

Þorskur, hveiti, egg,
Brauðraspur: [Hveiti, salt,
sykur, smjörlíki (repjuolía,
kókosolía, pálmkjarnaolía,
vatn, salt, bindiefni (E322
úr sólblómum, E471,
E475), bragðefni, litarefni
(E160a)), **ger, ristað**
hveiti, hveitiklíð, bindiefni
(E472e, E471, E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300), gæti innihaldið
snefil af **sesam]** kartöflur,
hvítkál, gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft,**
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep,**

kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar