

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 12. – 16. janúar

Mánudagur - Monday

Trufflu sveppasúpa - Truffle mushroom soup (G,M)

Lime - kóriander kjúklingur með bulgur salati og Mojo Rojo sósu (G)

Lime – coriander chicken with bulgur and Mojo Rojo sauce (G)

Þriðjudagur – Tuesday

Tómat- og basilsúpa - Tomato- and basil soup (V)

Nætur söltuð ýsa með soðnum kartöflum og karrý sósu (M)

Lightly salted haddock with boiled potatoes and curry sauce(M)

Miðvikudagur – Wednesday

Gulrótar- og kóriandersúpa – Carrot and coriander soup (G, M)

Nauta stroganoff með tagliatelle (M, G)

Beef stroganoff with tagliatelle (M, G)

Fimmtudagur – Thursday

Sætkartöflusúpa – Sweet potato soup (V)

Grísa Snitzel með ofnbökuðum smælki kartöflum, og sveppasósu (G, M, E)

Schnitzel with fried potatoes and mushroom sauce (G, M, E)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M, G, E, H)

Píta með hakki, grænmeti, pítusósu og rösti kartöflum (G, E, M)

pita with minced beef vegetable and rösti (G, M, E)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup Vatn, sveppir, jurtarjóni [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sveppakraftur [sveppasóð (vatn, sveppaþykkni), salt, maltextrakt, ger þykkni, glúkósa síróp, bragðefni, sólblómaolía], kjúklíngakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], truffluolía, krydd, salt, pipar, hveiti

Aðalréttur – main course Kjúklíngur, búlgur, krydd, lime, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], grænmeti

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - soup: Vatn, tómatur, grænmetiskraftur [Sjávársalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf], basil, laukur, hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course Ysa, kartöflur, Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)]

karrý, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni]

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, Gulrætur [Salt, þurkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni], laukur, þúrtvín [rautt portvín, salt, náttúruleg ilmefni. Inniheldur súlfít], hvítlaukur, smjör [rjóni, salt], hveiti, lárvíðarlauf, timian, salt, pipar

Aðalréttur Nautakjöt, Pasta : [Durum hveiti, vatn], Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Nautakraftur: [Salt, þurkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni], sveppir, krydd

Fimmtudagur - Thursday

Súpa – Soup: Vatn, Kartöflur, jurtarjóni [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], gulrætur, kjúklíngakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], koriander, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – Main course Grísakjöt, brauðraspur [Hveiti, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað hveiti, hveitiklío, bindiefni (E472e, E471, E481), mjólmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af sesam], egg, hveiti, kartöflur, grænmeti, jurtarjóni [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sveppir, repjuolía, krydd, salt, pipar

Föstudagur - Friday

Eftirréttur - (hveiti, vatn, jurtaolíur - páлма, repja og kókos, rúgmjól, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, mysa duft, hveitiglúten, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, hveititrefjar, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósasíróp, psyllium hýði, mjólkurprótein, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmkjarna, páлма og shea, nýmjólkurduft, undanrennuft, mjólkurfita, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330,

Aðalréttur – main course Nautahakk, Pítubrauð: [Hveiti, vatn, 3% súrdeig (vatn, hveiti, súrdeigs gerlar, ger), ger, sykur, edik, repjuolía, salt, gerjað rúghveiti, rotvarnarefni (E282, E200)], Pítusósa: [repjuolía, vatn, sýrður rjóni(undanrenna, rjóni, mjólkurprótein, ostahleypir, súrmjólkurgerlar), eggjarauður, edik, sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni E1422, E410, E415, E412, rotvarnarefni E211], grænmeti, kartöflur

(S) Soya - (M) Mjólk - (G) Glúten - (E) Egg - (H) Hnetur - (V) Vegan