

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 8 – 12 Desember

Mánudagur – Monday

Kremuð tómatsúpa – Creamy tomato soup (M,G)
Létt söltuð ýsa með hrísgrjónum og rauðri karrý sósu (M)
Lightly salted haddock with rice and red curry sauce (M)

Þriðjudagur - Tuesday

Hvít aspassúpa – White asparagus soup (V,G)
Spaghetti Bolognese með hrásalati og hvítlauksbrauði (G,E)
Spaghetti Bolognese with cold slaw and garlic bread (G,E)

Miðvikudagur - Wednesday

Brauðsúpa með rjóma – Rye bread soup with cream (G)
Salat dagsins – Salad of the day: Gulrætur – Carrots (V)
Steiktur fiskur í raspi með steiktum kartöflum, súrum gúrkum og remúlaði (G,E)
Fried fish in breadcrumbs served with fried potatoes, pickles and remoulade (G,E)

Fimmtudagur - Thursday

Blaðlauks- og kartöflusúpa – Leek and potatoes soup (V)
Ofnsteikt Lambalæri með kartöflugratín, rótargrænmeti og soðsósu (M)
Rosted lamb with potato gratin, vegetables and demi-glace (M)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E)
Tandoori kjúklingalæri með "loaded" kartöflubátum og jóгурtsósu (E,M,G)
Tandori chicken with loaded potatoes and yogurt sauce (E,M,G)

Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products,

Mánudagur – Monday

Súpa – Soup: hakkaðir tómatar, vatn, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert pálsaolía, **rjómi** 6%, pálsaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], krydd, salt og pipar

Aðalréttur – Main course **ýsa**, Kókosmjólk: [**kókosmjólk**, vatn, bindiefni, gúargúmmí, þykkingarefni (CMC), rotvarnarefni (**inniheldur súlfít**)], Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert pálsaolía, **rjómi** 6%, pálsaolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Rautt karrý: [þurrkaður rauður eldippar, sítrónugras, hvítlaukur, shallot laukur, salt, kaffir lime lauf, engifer, kóríander fræ, cumin], hísgrjón, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni]

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: Vatn, hvítur aspas, **Vegan rjómi:** [Vatn, fullhert pálsaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni]grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, salt, pipar**Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course Nautahakk, tómatur, krydd, hvítlaukur, hveiti, paprika, gulrætur, laukur, ostur (mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)), Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni]krydd, grænmeti, **hveiti**, **Brauð:** [**Hveiti**, vatn, ger, salt]

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa- soup: Vatn, rúgbrauð [rúgmjöl, vatn, sykur, heilheiti, maltað byg, súrdeigsduft úr hveiti (hveiti, mjólkursýrugerlar), salt, rotvarnarefni (E282), ger, maltað hveiti, repjuolía, bindiefni (E322 úr sólblómum)], malt [maltað byg, sykur, litarefni (E150), lakkrís, humlar, ger], sítróna, rúsínur, sykur, rjómi [Rjómi, laktasaensím, bindiefni (karragenan)]

Aðalréttur – main course: **Ýsa**, **egg**, raspur [**Hveiti**, salt, sykur, smjörliki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað **hveiti**, **hveitiklið**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], krydd, kartöflur, laukur, capers, dill, majónes [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], remúpúrta [vatn, blómkál, hvítkál, sykur, edik, **hveiti**, agúrka, **sinnepsduft**, laukur, krydd, salt, umbreytt sterkja, E296, E202]

Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt- flour, water, yeast, salt

Fimmtudagur – Thursday

Súpa – soup: Vatn, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], grænmeti, **Gular núðlur** : [**hveitimjöl**, vatn, salt, túrmerik], krydd, salt, pipar

Aðalréttur: Lambakjöt, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni], Lambakraftur: [lambasoð (vatn, lamb, hvítlaukur, laukur, tómatar, kryddjurtþykkni), glúkóssýróp, salt, ger flögur, bragðefni, sykur, repjuolía], Kartöflur 59%, **NÝMJÓLK**, **jurtarjóni** (**SÚRMJÓLK**, pálsaolía hert að hluta, **RJÓMI**, **SÚRMJÓLKURDUFT**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D- vítamín, salt, litarefni (E160a)), vatn, **SMJÖR** (**RJÓMI**, salt), **smurostur** með papriku 2,1% (**OSTUR**, **SMJÖR**, paprika, bræðslusölt (E331, E452), rotvarnarefni (E202)), umbreytt maísterkja (E1422), kjúklíngakraftur (joðsalt, bragðaukandi efni (E621, E635), nautafita, kjúklíngafita, kjúklíngakjötduft, krydd (SOJA), bragðefni, salt, krydd, gerþykkni, maltódestrín, pálsa- og kókosfita fullhertar, sykur, þráavarnarefni (E320, E392)), hvítlauksflögur 0,3%, salt, ýruefni (E472e) krydd

Föstudagur - Friday

Eftirréttur : **Hveiti**, vatn, jurtaolíur - pálsa, repja og kókos, rúgmjöl, sykur, **ger**, ýruefni E471 og E481, mysa duft, **hveitiglúten**, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, **hveititrefjar**, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkóssasíróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmakjarna, pálsa og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuft**, mjólkurfita, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330

Aðalréttur : Kjúklíngur, Kartöflur, Grísk Jógúrt: [**nýmjólk** sýrð með jógúrtgerlum og síuð], Majónes: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], tómatur, Hvítlaukur, krydd, beikon, ostur

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan