

Fyrirtækjaþjónusta Kokkanna

Vegan réttir – Vegan courses

15. -19. September

Mánudagur – Monday

Kartöflu og rauðrófubuff með linsubaunum ásamt kryddjurtakartöflum

Potato and beets rissole with lentils served with herb spiced potatoes

Þriðjudagur - Tuesday

Vegan “Milanese” með pasta (G)

Vegan Milanese with pasta (G)

Miðvikudagur – Wednesday

Krydduð buff með kartöflum, kjúklingabaunum, svartbaunum
og rôtargrænmeti ásamt sinneps mæjó

Spiced rissole with potatoes, chicken peas, black beans
and root vegetables served with mustard mayo

Fimmtudagur – Thursday

Ekki kjúklingur með rôtargrænmeti og sveppasósu(S)

Not chicken with vegetable and mushroom sauce

Föstudagur – Friday

Veganhamborgari með rósmarín kartöflubátum (G)

Vegan burger with Rosmarin potatoes (G)

(G) – Glúten/Gluten (H) – Hnetur/Peanuts - (S)- Soyja/Soya

Vinsamlegast athugið að notum mikinn lauk og hvítlauk í okkar vegan rétti
Please note that we use a lot of onion and garlic for our vegan courses

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ. Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Kartöflur, linsubaunir, rauðrófur, laukur, **grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **vegan majónes**: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], **sinnep**: [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], hvítlaukur, salt, pipar,

Þriðjudagur - Tuesday

Pasta, tómatar, grænmeti, baunir, **GRÆNMETISKRAFTUR**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **SELLERY**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf]

Miðvikudagur - Wednesday

Svartar baunir, kjúklingabaunir, kartöflur, rôtargrænmeti, vegan majónes: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], **sinnep** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), **ger**, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], salt, pipar,

Fimmtudagur – Thursday

„Kjúlli“: [Vatn, **sojaprótein** duft, repjuolía, ilmefni, salt, maltoextrakt, grænmeti (laukur, gulrætur, tómatur), sykur], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), **ger**, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, grænmeti, kókosmjólk, sveppir

Föstudagur – Friday

VEGAN HAMBORGARABRAUÐ : [HVEITI, vatn, **SESAMFRÆ**, sykur, repjuolía, **GER**, **HVEITIGLÚTEN**, salt, ýruefni (E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300).], Vegan borgari (anamma): [Vatn, **sojaprótein**, repjuolía, laukur, krydd (pipar), salt, hvítlaukur, tómatar, baunarefjar, baunasterkja, náttúruleg bragðefni, karamelliseraður sykur, bindiefni (metýlsellulósi)], **VEGAN MÆJÓNES**: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **SINNEP** (vatn, edik, sykur, **SINNEPSFRÆ**, salt, krydd, bragðefni), sinnepsduft, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)]

(G) – Glúten/Gluten (H) – Hnetur/Peanuts - (S)- Soyja/Soya

Vinsamlegast athugið að notum mikinn lauk og hvítlauk í okkar vegan rétti

Please note that we use a lot of onion and garlic for our vegan courses