

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna
Matseðill vikunnar 15. – 19. September

Mánudagur – Monday

Tómatsúpa – Tomato soup (V)

Spænskur saltfiskréttur með steiktum kartöflum og blómkássalati

Spanish salted cod with fried potatoes and cauliflower

Þriðjudagur - Tuesday

Gulrótar- og engifer súpa – Carrot- and ginger soup (V)

Penne pasta með kremaðri sveppa sósu, kjúkling, beikon og hvítlauksbrauði (M,G,E)

Penne pasta with creamy mushroom sauce, chicken, bacon and garlic bread

Miðvikudagur – Wednesday

Brokkolísúpa – Broccoli soup (M,G)

Salat dagsins - Salad of the day: Blómkál – Cauliflower (V)

Steikt ýsa í paxo raspi með koktailsósu og steiktum kartöflum(G,E)

Fried fish with cocktail sauce and fried potatoes

Fimmtudagur - Thursday

Ristuð blómkálssúpa – Roasted cauliflower soup (V)

Langtímaeldað nauta chuck með steiktu rótargrænmeti, kartöflugratín og soðsósu(M)

Braised beef chuck with vegetables, potato gratin and beet juice

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)

Lambahamborgari með fetaostasalati, tzatziki og rósmarín kartöflubátum(M,E)

Lamb burger with feta salat, tzatziki and rosemary potatoes

Innihaldslýsingar – Ingredients

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og
hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.
Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, tómatur, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], basil, laukur, hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Aðalréttur Þorskur (60%), sólþurrkaðir tómatar (tómatar, salt, vinedik, sítrónusýra E330), rauðlaukur, ólífur(grænar ólífur, svartar ólífur, vatn, salt, rotvarnarefni E270, sýrustillir E579), sveppir (sveppir, vatn, salt, sítrónusýra E330), repjuolía, hvítlaukur, laukur, kryddlögur (vatn, repjufræolía, salt, vatnsrofinrepjufræolía, sykur, þurrkað grænmeti (tómatar, laukur, hvítlaukur, rotvarnarefni E 223 (inniheldur SÚLFÍT), vinedik, kryddþykkni, krydd), hlýnsiróp, papríkumauk (papríka, repjuolía, sykur, vinedik, salt, krydd), kryddjurtir, svartur og grænn pipar, rístaður hvítlaukur (hvítlaukur, sólblómaolía), ólífuolía, náttúruleg bragðefni. Kartöflur, blókál, krydd, baunir

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt- flour, water, yeast, salt

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - soup: Vatn, gulrætur, engifer, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kókosmjólk, grænmedi, krydd, **Aðalréttur – main course:** Pasta, Kjúklingur, **Jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjóni 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], basil, **parmesan** [gerilsneidd mjólk, salt, ostahleypir, rotvarnarefni E1105 (egg)], sólþurrkaðir tómatar [þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, basil, steinselja, vinedik, salt, sykur, krydd, bragðefni, sítrónusýra (E330)], hrísgrjón, hvítlaukur, krydd, salt, pipar, hveiti, beikon

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa- soup: Vatn, brokkólí, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjóni 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf,], **hveiti**, olía, krydd

Aðalréttur – main course. Ýsa, raspur (hveiti, vatn, ger, salt, litarefni (E100, E160b), batter (**hveiti**, **glúten**, salt, **umbreytt hveitisterkja**). **MÆJÓNES:** [Repjuolía, vatn, **EGGJARAÐUR**, sykur, salt, krydd, **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], Tómatasósa: [Tómatpúrra, sykur, edik, sterkja, krydd], **DIJON SINNEP:** [vatn, **SINNEPSFRÆ**, edik, salt, E224, E330], Kartöflur krydd, grænmeti

Fimmtudagur - Thursday

Súpa - soup: Vatn, jurtarjóni [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], blómkaál, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], repjuolía, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main Nautakjöt, rótargrænmeti, **Kartöflugratín:** [Kartöflur (59%), nýmjólk, **jurtarjóni**, vatn, **smjör**, **smurostur** með papríku, umbreytt maíssterkja (E1422), kjúklingakraftur (**soja**), hvítlauksflögur (0,3%), salt, ýruefni (E472e)], Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], **Smjör:** [**Rjóni**, salt]

Föstudagur - Friday

Aðalréttur – Lambakjöt, **Brioche hamborgarabrauð:** [hveiti, hrísgrjónahveiti, olía og feiti (pálma, repju), ger, salt, **mjólkurduft**, baunaprótein, glúkósasýróp, mjölmeðhöndlunarefni (E300)],

Sýrður rjóni: [Undanrenna og rjóni, sýrður með mjólkursýrugertum, gelatín, ostahleypir] **MÆJÓNES:** [Repjuolía, vatn, **EGGJARAÐUR**, sykur, salt, krydd, **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], kartöflur, krydd, hvítlaukur

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan