

Fyrirtækjaþjónusta Kokkanna

Vegan réttir – Vegan courses

14.-18. Júlí

Mánudagur – Monday

Kartöflu og rauðrófubuff með linsubaunum ásamt kryddjurtakartöflum

Potato and beets rissole with lentils served with herb spiced potatoes

Þriðjudagur - Tuesday

Vegan “Milanese” með pasta (G)

Vegan Milanese with pasta (G)

Miðvikudagur – Wednesday

Krydduð buff með kartöflum, kjúklingabaunum, svartbaunum
og rôtargrænmeti ásamt sinneps mæjó

Spiced rissole with potatoes, chicken peas, black beans
and root vegetables served with mustard mayo

Fimmtudagur – Thursday

Ekki kjúklingur tika með “Bombay” kartöflum og naan brauði

Not chicken tika with “Bombay” potatoes and naan

Föstudagur – Friday

Píta með grænmeti, vegan hakki og pítusósu (G,)

Pita with vegan beef and pita sauce (G)

(G) – Glúten/Gluten (H) – Hnetur/Peanuts - (S)- Soyja/Soya

Vinsamlegast athugið að notum mikinn lauk og hvítlauk í okkar vegan rétti

Please note that we use a lot of onion and garlic for our vegan courses

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ. Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Kartöflur, linsubaunir, rauðrófur, laukur, **grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **vegan majónes**: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], **sinnep**: [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], hvítlaukur, salt, pipar,

Þriðjudagur - Tuesday

Vegan schnitzel : [Vatn, raspur 18% (cornflakes (mais, salt, sykur), mais hveiti, mais sterkja, kartöflusterkja, xanthan gum), **soja prótein** 14 %, sólkjarnaolía, hafrakjarnar, salt, náttúruleg bragðefni, methyl cellulose, maltodextrin], Maukaður tómatur, **Pasta** : [Durum hveiti, vatn], laukur, hvítlaukur, **GRÆNMETISKRAFTUR**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **SELLERY**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], salt og pipar

Miðvikudagur - Wednesday

Svartar baunir, kjúklingabaunir, kartöflur, rôtargrænmeti, vegan majónes: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], **sinnep** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), **ger**, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], salt, pipar

Fimmtudagur – Thursday

„Kjúlli“: [Vatn, **sojaprótein** duft, repjuolía, ilmefni, salt, maltoextrakt, grænmeti (laukur, gulrætur, tómatur), sykur], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), **ger**, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, grænmeti, kókosmjólk

Föstudagur – Friday

Pítubrauð: [**Hveiti**, vatn, 3% súrdeig (vatn, hveiti, súrdeigs gerlar, **ger**), **ger**, sykur, edik, repjuolía, salt, gerjað rúghveiti, rotvarnarefni (E282, E200)], Vegan hakk: [Vatn, baunaprótein, repjuolía, kókosfita, laukur, trefjar, þykkingarefni, bragðefni, maltodextrin, krydd, grænmetisduft (laukur, gulrót, tómatur, hvítlaukur), litarefni (rauðrófa), brendur sykur, bindiefni, vítamín B12], VEGAN MÆJÓNES: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **SINNEP** (vatn, edik, sykur, **SINNEPSFRÆ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)]

(G) – Glúten/Gluten (H) – Hnetur/Peanuts - (S)- Soyja/Soya

Vinsamlegast athugið að notum mikinn lauk og hvítlauk í okkar vegan rétti

Please note that we use a lot of onion and garlic for our vegan courses