

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna

Matseðill vikunnar 21. -25 Júlí

Mánudagur - Monday

Trufflu sveppasúpa - Truffle mushroom soup (G,M)

Þorskur í tælensku rauðu karrý, kókos ásamt hrísgrjónum og fersku salati

cod in red thai curry with rice and salad

Þriðjudagur – Tuesday

Tómat- og basilsúpa - Tomato- and basil soup (V)

Basil kjúklinga pottur "Alfredo" með rigatoni pasta(G,M)

Basil chicken pot "Alfredo" with rigatoni pasta(G,M)

Miðvikudagur – Wednesday

Gulrótar- og koriandersúpa – Carrot and coriander soup

Ýsa í tandoori með grænmeti, hrísgrjónum og tzatziki sósa(M)

Haddock in tandoori and vegetable, rice and tzatziki(M)

Fimmtudagur – Thursday

Sætkartöflusúpa – Sweet potato soup (V)

Ofnsteiktar grísalundir með kartöflugratíni, soðsösu og blómkáli(M)

Fried pork tenderloin with potato gratin, sauce and cauliflower (M)

Föstudagur - Friday

Eftirrættur – Dessert (M,G,E,H)

Klasískur ostborgari með grænmeti og wedges(M,G,E)

Classic cheeseburger with vegetables and wedges(M,G,E)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup Vatn, sveppir, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sveppakraftur [sveppasoð (vatn, sveppaþykki), salt, maltextrakt, ger þykki, glúkósa síróp, bragðefni, sólblómaolía], kjúklíngakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykki], truffluolía, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course Ýsa, kókosmjólk, rautt karrý [þurrkaður rauður eldpipar, sítrónugras, hvítlaukur, shallot laukur, salt, kaffir lime lauf, engifer, kóriander fræ, cumín], tómatur purée, fiskisósa [ansjósúr, fiskikraftur 70% salt, sykur vatn], sojasósa [sojabauir, hveiti, vatn, salt], pálmasykur, hrísgrjón, grænmeti, repjuolía, krydd, salt, pipar

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - soup: Vatn, tómatur, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf], basil, laukur, hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course Kjúklíngur, kartöflur, **Jurtarjóni:** [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykki], Hveiti, Hvítlaukur, grænmeti, krydd

Miðvikudagur- Wednesday

Súpa - soup: Vatn, nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykki (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykki], laukur, **púrtvín** [rautt portvín, salt, **náttúruleg ilmefni**. Inniheldur **súlfít**], hvítlaukur, **smjör** [rjóni, salt], **hveiti**, lárvíðarlauf, timian, salt, pipar

Aðalréttur Ýsa (64%), hvítkál, bambus, svartir sveppir, blaðlaukur, paprika (græn, rauð), laukur, baunabelgir, spínat, marinerung (vatn, repluolía, krydd, salt, sítrónusafi, sykur, rauðrófuduft, náttúruleg bragðefni, þurrkaður hvítlaukur), **Sýrður rjóni:** [Undanrenna og **rjóni**, **sýrður** með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], hvítlaukur, krydd

Fimmtudagur - Thursday

Súpa – Soup: Vatn, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], gulrætur, kjúklíngakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykki], koriander, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – Main course: Grísakjöt, **Kartöflugratin:** [Kartöflur (59%), **nýmjólk**, **jurtarjóni**, vatn, smjör, **smurostur** með papriku, umbreytt maíssterkja (E1422), kjúklíngakraftur (soja), hvítlauksflögur (0,3%), salt, ýruefni (E472e)], Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykki (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykki], krydd, grænmeti

Föstudagur - Friday

Eftirréttur - (hveiti, vatn, jurtaolíur - páлма, repja og kókos, **rúgmjöl, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, **mýsa duft**, **hveitiglúten**, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, **hveititrefjar**, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósa-síróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - páлмаkjarna, páлма og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuft**, **mjólkurfita**, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330,**

Aðalréttur – main course Nautakjöt, **Hamborgarabrauð:** [HVEITI, kartöflur 17%, **EGG**, sykur, repjuolía, ger, vatn, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltodextrín, sterkja), **HVEITIGLÚTEN**, maíssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjólmeðhöndlunarefni (E300)], **Ostur:** [mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], **MÆJÓNES:** [Repjuolía, vatn, **EGGJARAUÐUR**, sykur, salt, krydd, **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **DIJON SINNEP:** [vatn, **SINNEPSFRÆ**, edik, salt, E224, E330], kartöflur, krydd, grænmeti