

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 30 Júní. – 4. Júlí

Mánudagur – Monday

Sveppasúpa – Mushroom soup

Soðin ýsa með kartöflum, rúgbrauði og sítrónu-pipar sósu (M,G)

Boiled haddock with potatoes, rye bread and lemon pepper sauce (M,G)

Þriðjudagur – Tuesday

Paprikusúpa með fennel – Bell pepper soup with fennel (V)

Lambakjöt í karrýsösu ásamt hrísgrjónum, salati og brauði (G,M)

Lamb goulash in curry sauce with rice (G,M)

Miðvikudagur - Wednesday

Blómkálssúpa – Cauliflower soup (M,G)

Salat dagsins – Salad of the day : Grillað toppkál (V)

Ofnbakaður þorskur í hvítlauk, basil, spínati og konfekttómötum með steiktum kartöflum

Ovenbaked cod in garlic, spinach, tomato with fried potatoes

Fimmtudagur – Thursday

Graskerssúpa – Pumpkin soup (V)

Kjúklingabringur með piparrjómasösu, maís og hrísgrjónum (M)

Chicken breast with pepper sauce, mais and rice (M)

Föstudagur – Friday

Eftirréttur – Dessert (M,E,G)

Taco skeljar með nautahakki, salsa og sýrðum rjóma (G,M)

Taco shells with minced beef, salsa and sour cream (G,M)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergies such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Súpa: Vatn, sveppir, **Jurtarjóni**: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **Kjúklingakraftur**: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], hvítlaukur, laukur, krydd

Ýsa, kartöflur, **rúgbrauð** [Rúgur, púðursykur, vatn, **rúgsigtimjöl**, maltextrakt úr **bygg** og **hveiti**, ger, salt], **Smjör**: [Rjóni, salt], **GRÆNMETISKRAFTUR**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **SELLERY**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **Jurtarjóni**: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **Nautakraftur**: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], Hvítvín, grænmeti, krydd, **Hveiti**

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - soup: Vatn, kókosmjólk, grænmeti, tómatur, **Grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd

Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt

Aðalréttur – main course: Lambakjöt, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **nautakraftur** [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], gæmeti, hrísgrjón, karrý [rauður eldipipar, shallottlaukur, hvítlaukur, sitrónugras, salt, engifer, turmerik, cumin, koriander fræ, kanill, múskat] pipar, **Hveiti**

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, blómkál, **Jurtarjóni**: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **Kjúklingakraftur**: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **Grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, hveiti

Aðalréttur: Þorskur, kirsuberjatómatar, paprika, spinat, kryddlögur (repjufræolía, salt, vatnsrofi, repjufræolía, kryddjurtir, krydd, náttúruleg bragðefni, hvítlauksduft, vatnsrofin grænmetisprótein, laukduft, mjólkurduft (inniheldur MJÓLK), dextrósi, sitrónusýra E330), kartöflur, krydd, **Sýrður rjóni**: [Undanrenna og rjóni, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir]

Fimmtudagur – Thursday

Súpa – Soup: Vatn, grasker, **Jurtarjóni**: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], grænmeti, **Kjúklingakraftur**: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **Grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hveiti, olía, krydd

Aðalréttur – main course: Kjúklingur, hrísgrjón, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], rjónaostur [Mjólk, áfir, **rjóni**, salt, bindiefni (gúargúmmí), rotvarnarefni (kalíumsorbat), mjólkursýrugerlar], krydd, kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], olía, salt, maís, grænmet

Íöstudagur - Friday

Aðalréttur – main course: Taco skeljar [maismjöl, sólblómaolía, salt], nautahakk, tómatur, grænmeti, salsa [Tómatar, tómátþúrpa (tómátþykkni, vatn), laukur, jalapeno, tómatsafi, vatn, grænn chili, minna en 2% salt, edik, hvítlaukur, kalsíum klóríð, sitrussýra, xanthan gúmmi, paprika, krydd], **sýrður rjóni** [Undanrenna og rjóni, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], repjuolía, krydd, salt, pipar

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan