

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 19. – 23. Maí 2025

Mánudagur - Monday

Trufflu sveppasúpa - Truffle mushroom soup (G,M)
Þorskur í tælensku rauðu karrý, kókos ásamt hrísgrjónum
Cod in red Thai curry with rice and salad

Þriðjudagur – Tuesday

Tómat- og basilsúpa - Tomato- and basil soup (V)
Basil kjúklinga pottur "Alfredo" með rigatoni pasta
Basil chicken pot "Alfredo" with rigatoni pasta

Miðvikudagur – Wednesday

Gulrótar og koríandersúpa – Carrot and coriander soup
Salat dagsins – Salad of the day: Paprika og basilíka – Bell pepper and basil
Ýsa í tandoori með grænmeti, hrísgrjónum og raita sósu
Haddock in tandoori and vegetable, rice and raita

Fimmtudagur – Thursday

Sætkartöflusúpa – Sweet potato soup (V)
Grísa Snitzel með ofnbökuðum kartöflum, rauðkáli og sveppasósu (M,G,E)
Pork Schnitzel with roasted potatoes, red cabbage and mushroom sauce (M,G,E)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)
Kjúklinga vængir BBQ með hot sauce og gráðostasósu, "Loaded potatoes"
ásamt sellerí stilkum (M,E,G)
Chicken wings BBQ with hot sauce and blue cheese sauce,
"Loaded potatoes" and celery (M,E,G)
(S) Soya - (M) Mjólk - (G) Glúten - (E) Egg - (H) Hnetur - (V) Vegan

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup Vatn, sveppir, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmala, **rjóni** 6%, pálmala, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sveppakraftur [sveppasoð (vatn, sveppaþykkni), salt, maltextrakt, ger þykkni, glúkósa síróp, bragðefni, sólblómaolía], kjúklíngakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], truffluolía, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course Ýsa, kókosmjólk, rautt karrý [þurrkaður rauður eldþipar, sitrónugras, hvítlaukur, shallot laukur, salt, kaffír lime lauf, engifer, kóríander fræ, cumin], tómát purée, fiskisósa [ansjósúr, fiskikraftur 70% salt, sykur vatn], sojasósa [sojabauur, hveiti, vatn, salt], pálmasykur, hrísgrjón, grænmeti, repjuolía, krydd, salt, pipar

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - soup: Vatn, tómatur, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf], basil, laukur, hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course Kjúklíngur, kartöflur, **Jurtarjóni:** [Súrmjólk, full hert pálmala, **rjóni** 6%, pálmala, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], Hveiti, Hvítlaukur, grænmeti, krydd

Miðvikudagur- Wednesday

Súpa - soup: Vatn, nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni], laukur, **púrtvín** [rautt

Aðalréttur Ýsa (64%), hvítkál, bambus, svartir sveppir, blaðlaukur, paprika (græn, rauð), laukur, baunabelgir, spínat, marinerung (vatn, repluolía, krydd, salt, sitrónusafi, sykur, rauðrófuduft, náttúrlæg bragðefni, þurrkaður hvítlaukur), **Sýrður rjóni:** [Undanrenna og **rjóni**, **sýrður** með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], hvítlaukur, krydd

Fimmtudagur - Thursday

Súpa – Soup: Vatn, jurtarjóni [Vatn, fullhert pálmala, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], sætar kartöflur, grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf], krydd, salt, pipar

Aðalréttur – Main course: Grísakjöt, **brauðraspur** [Hveiti, salt, sykur, smjörliki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað **hveiti**, **hveitilíð**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], **egg**, **hveiti**, kartöflur, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmala, **rjóni** 6%, pálmala, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sveppir, repjuolía, krydd, salt, pipar

Föstudagur - Friday

Eftirréttur - (hveiti, vatn, jurtaolíur - pálmala, repja og kókos, **rúgmjöl, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, **mysa duft**, **hveitiglúten**, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, **hveititrefjar**, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósa síróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmakjarna, pálmala og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuft**, **mjólkurfita**, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330,**

Aðalréttur – main course Kjúklínga vængir: krydd, salt, vatnsrofið jurtaþróttin. Þrúfusykur, kóríander, reykbلاغðefni, jurtaolía, bbq, mapel síróp, BBQ sósa : [Háfrúktósa kornsíróp, eimað edik, tómátmauk, umbreytt maissterkja, salt, ananasþykkni, reykbلاغðefni SF-005, krydd, karamellulitur E-150d, mólmassi, rotvarnarefni E-211, hvítlaukur, **sinnepsduft**, kornsíróp, sykur, **Tamarind SOJA**, náttúrlæg bragðefni, sellerífræ], **MÆJÓNES:** [Repjuolía, vatn, **EGGJARAUÐUR**, sykur, salt, krydd, **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **Grísk Jógúrt:** [nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð], **GRÁÐOSTUR:** [NÝMJÓLK, salt, hleypir, mjólkursýrugerlar, Penicillium roquefort]

(S) Soya - (M) Mjólk - (G) Glúten - (E) Egg - (H) Hnetur - (V) Vegan