

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar .21 – 25 Apríl

Mánudagur – Monday

Annar í páskum

Þriðjudagur - Tuesday

Spínat og karrýsúpa – Spinach and curry soup (V)
Steiktar fiskibollur með kartöflum, hrásalati og brúnni sósu (G,E,M)
Fried fish balls with potatoes, coleslaw and sauce (G,E,M)

Miðvikudagur – Wednesday

Kremuð tómatsúpa – Creamy tomato soup
Spaghetti Bolognese og hvítlauksbrauði (G,M)
Spaghetti Bolognese with garlic bread (G,M)

Fimmtudagur – Thursday

Sumardagurinn fyrsti

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)
Kjúklingur í rauðu karrý og kókós ásamt hrísgrjónum
Chicken in red curry and coconut served with rice

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og
hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products,
eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, grænar baunir, jurtarjóni [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni],
grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik,
steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf], kydd, salt, pipar, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur,
laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], beikon

Aðalréttur – Main course: Kjúklíngur, rautt karrý: [rauður eldpipar, shallotlaukur, hvítlaukur, sítrónugras, salt, engifer, túrmerik, cumin, koríander fræ, kanill,
múskat, kúmen], kókosmjólk hrísgrjón Kjúklíngur, rautt karrý: [rauður eldpipar, shallotlaukur, hvítlaukur, sítrónugras, salt, engifer, túrmerik, cumin, koríander
fræ, kanill, múskat, kúmen], kókosmjólk hrísgrjón

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: Vatn, spínat, grænmeti, kókosmjólk, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**,
bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf], karrý, hveiti, olía, krydd

Aðalréttur – main course: Nautahakk, tómatur, krydd, hvítlaukur, **hveiti**, paprika, gulrætur, laukur, ostur (mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni
(E252)), Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni] krydd,
grænmeti, **hveiti**, Brauð: [Hveiti, vatn, ger, salt]

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, paprika, kókosmjólk, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður
laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf], Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%),
kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], grænmeti, krydd

Aðalréttur – main course: **Steinbítur, panco raspur** [hveiti, repjuolía, ger, salt], **Majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni
(E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **Sýrður rjómi:** [Undanrenna og rjómi, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir],
hvítlaukur, krydd, kartöflur

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Fimmtudagur – Thursday

Súpa – Soup Vatn, spínat, grænmeti, kókosmjólk, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**,
bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárvíðarlauf], karrý, **hveiti**, olía, krydd

Aðalréttur – main course Lambakjöt, rauðvín, Lambakraftur: [Lambasoð (vatn, lamb, hvítlaukur, laukur, tómatar, kryddjurtþykkni), glúkósasýróp, salt, ger flögur,
bragðefni, sykur, repjuolía], Kartöflumús: [kartöflur, olía, mjólkurduft, mjólk, E450, E471, E304, túrmerik, smjör, Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, rjómi 6%,
pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)]

Föstudagur - Friday

Aðalréttur – main course: Kjúklíngur, hveiti, ger, olía, krydd, kjúklíngur, kartöflur, Majónes: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**,
bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], Pankó raspur: [hveiti (91.5%), ger, sykur, salt], smjör, **sýrður rjómi**, kartöflur