

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 31. mars – 4. Apríl 2025

Mánudagur – Monday

Blaðlauks-súpa – Leek-soup (M,G)

Ofnbökuð ýsa með soya - engifer dipp sósu og steiktum kartöflum (S)

Haddock in with soya – ginger dipping sauce and fried potatoes (S)

Þriðjudagur – Tuesday

Basil-, chili- og tómatsúpa – Basil-, chili- and tomato soup (V)

Kjúklingur shawarma með steiktum hrísgrjónum og hvítlauks-jógurtsósu

Chicken shawarma with fried rice and garlic cream fresh sauce

Miðvikudagur – Wednesday

Kakósúpa með tvíbökum – Cocoa soup with biscuits (G,M)

Steiktur steinbítur í villisveppa-raspi með steiktum kartöflum með papriku dressing(E)

Fried cat fish with mushroom crumble and bell pepper sauce(E)

Fimmtudagur - thursday

Blómkálssúpa – Cauliflower soup (G)

Lambaframpartur Harissa með pilau hrísgrjónum, grænmeti og raita sósu(M)

Lamb shoulder – Harissa with pilau rice, vegetables and raita sauce (M)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – dessert (M,G,E,H)

Hamborgari með Chili con carne og sýrðum rjómi

ásamt osta nachos(G,M,E)

Hamburger with Chili con carne and cream fresh and cheese nachos(G,M,E)

descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, blaðlaukur, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **Jurtarjóni:** [Súrmjólk, full hert páлмаolía, rjóni 6%, páлмаolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **hveiti,** olía, krydd

Aðalréttur – main course: Ýsa, soya, engifer,kartöflur, krydd,repjuolia,sesam olía.hvítlaukur,grænmeti, krydd

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - soup: Vatn, tómatur, basil, chili, Jurtarjóni [Vatn, fullhert páлмаolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], grænmeti, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf]

Aðalréttur – main course : Kjúklingur,hvítlaukur,krydd, repjuolia,hrisgrjón, GRÍSK JÓGÚRT: [NÝMJÓLK sýrð með JÓGÚRTGERLUM og síuð], hvítlaukur,engifer, paprika,

Miðvikudagur – Wednesday

Súpa - soup: Mjólk, vatn, kakó, sykur, maizena, vanilla, **tvíbökur** [hveitimjöl, sólblómaolía, ger, vatn, salt, mjölmeðhöndlunarefni, sykur]
Aðalréttur – main course steinbítur, repjuola, paprika mauk, kryddjurtir,hvíláuks duft, laukduft,sveppir,applesína, (E 262), kartöflur, **Sýrður rjóni:** [Undanrenna og rjóni, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], Majónes: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður,** sykur, salt, krydd, **sinnepsduft,** bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)],krydd,hvítlaukur

Fimmtudagur – Thursday

Súpa – soup: Vatn, blómkál, Jurtarjóni [Vatn, fullhert páлмаolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hveiti, olía

Aðalréttur – main course: Lambaframpartur,harissa krydd, hrísgrjón,, grænmeti,Majónes: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður,** sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)],Sýrður rjóni: [Undanrenna og rjóni, sýrður með **mjólkursýrugerlum,** gelatín, ostahleypir],tómatur, krydd,chili, hvítlaukur

Föstudagur – Friday

Aðalréttur – main course: Hamborgarabrauð [hveiti, hrísgrjónahveiti, olía og feiti (pálma, repju), ger, salt, **mjólkurduft,** baunaprótein, glúkóssasýróp, mjölmeðhöndlunarefni (E300)], nautahakk, tómatar,krydd,grænmeti, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni],**ostasósa** vatn,ost,hveiti,mjólk(E627,E631)mjólkurprótein,stabileser(E415,412)(E339)(E160a,E160C)(E300),**Sýrður rjóni:** [Undanrenna og rjóni, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir],Nachos : [Maismjöl, páлмаolía, salt],