

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 13. – 17. Janúar 2025

Mánudagur - Monday

Trufflu sveppasúpa - Truffle mushroom soup (G,M)
Salat dagsins - Salad of the day: Brokkolí – Broccoli (V)
Nætursöltuð ýsa með hrísgrjónum og karrý sósu
Lightly salted haddock with rice and curry sauce

Þriðjudagur – Tuesday

Tómat- og basilsúpa - Tomato- and basil soup (V)
Folaldakjöt í Guinness með sveppum og grænmeti ásamt kartöflumús (M,G)
Foal meat in Guinness with mushrooms and mashed potatoes (M,G)

Miðvikudagur – Wednesday

Lauksúpa – Onion soup (G,M)
Salat dagsins – Salad of the day: Paprika og basilíka – Bell pepper and basil
Steikt ýsa í raspi með remúlaði, súrum agúrkum og steiktum kartöflum (E,G)
Fried haddock in breadcrumbs with remolade, pickles and roasted potatoes (E,G)

Fimmtudagur – Thursday

Sætkartöflusúpa – Sweet potato soup (V)
Grísa Snitzel með ofnbökuðum kartöflum, grænum baunum og sveppasósu (M,G,E)
Pork Schnitzel with roasted potatoes, peas and mushroom sauce (M,G,E)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)
Kjúklingur í Korma karrý með hrísgrjónum og Naan brauði (G,M)
Chicken in Korma curry with rice and Naan bread (G,M)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup Vatn, sveppir, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálsaola, **rjóni** 6%, pálsaola, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sveppakraftur [sveppasoð (vatn, sveppaþykkni), salt, maltextrakt, ger þykkni, glúkósa síróp, bragðefni, sólsaola], kjúklíngakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], truffluola, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course: Ýsa, hrísgrjón, **kókosmjólk** [kókosmjólk, vatn, bindiefni, gúargúmmí, þykkingarefni (CMC), **rotvarnarefni** (inniheldur **súlfít**)], karrý [rauður eldpirar, shallotlaukur, hvítlaukur, sitrónugras, salt, engifer, turmerik, cumin, koriander fræ, kaniill, múskat], laukur, hvítlaukur, krydd, salat, **brauð** [**Hveiti**, vatn, ger, salt, **hveiti glúten**], salt, pipar

Þriðjudagur – Tuesday

Súpa - soup: Vatn, tómat, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólsaola, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], basil, laukur, hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course: Folaldakjöt, **Guinness**, sveppir, grænmeti, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálsaola, **rjóni** 6%, pálsaola, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], krydd, kartöflur, **mjólk**, **smjör**, salt, pipar

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], laukur, **púrtvín** [rautt portvín, salt, **náttúruleg ilmefni**. Inniheldur **súlfít**], hvítlaukur, **smjör** [**rjóni**, salt], **hveiti**, lárviðarlauf, timian, salt, pipar

Aðalréttur – Ýsa, brauðraspur [**Hveiti**, vatn, ger, salt, litarefni E100 og E160b(i)], **egg**, **hveiti**, **majónes** [Repjuola, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **remópúrra** [vatn, blómkal, hvítkal, sykur, edik, **hveiti**, agúrka, **sinnepsduft**, laukur, krydd, salt, umbreytt sterkja, E296, E202], súrar gúrkur [gúrkur, vatn, sykur edik, salt, krydd (hvítur pipar)], kartöflur, repjuola, salt, pipar

Fimmtudagur - Thursday

Súpa – Soup: Vatn, jurtarjóni [Vatn, fullhert pálsaola, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], sætar kartöflur, grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólsaola, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, salt, pipar

Aðalréttur – Main course: Grísakjöt, **brauðraspur** [**Hveiti**, salt, sykur, smjörlíki (repjuola, kókosola, pálmkjarnaola, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólsaola, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað **hveiti**, **hveitklíð**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], **egg**, **hveiti**, kartöflur, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálsaola, **rjóni** 6%, pálsaola, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sveppir, repjuola, krydd, salt, pipar

Föstudagur - Friday

Eftirréttur - (hveiti, vatn, jurtaolíur - pálsa, repja og kókos, rúgmjöl, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, mysa duft, hveitiglúten, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, hveititrefjar, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósasíróp, psyllium hýði, mjólkurprótein, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmakjarna, pálsa og shea, nýmjólkurduft, undanrennuft, mjólkurfita, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330,

Aðalréttur – main course: Kjúklíngur, hrísgrjón, **jógúrt**, engifer, hvítlaukur, kókosmjólk, Kjúklíngakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], sítróna, **hveiti**