

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 2. – 6. desember 2024

Mánudagur – Monday

Villisveppasúpa – Wild Mushroom soup (M,G)
Steiktar fiskibollur með kartöflum, hrásalati og brúnni sósu (M,G,E)
Fried fish balls with potatoes, coleslaw and brown sauce (M,G,E)

Þriðjudagur - Tuesday

Hvít aspassúpa – White asparagus soup (V,G)
Lambakjöt í karrýsósu ásamt hrísgrjónum (M,G)
Lamb meat in yellow curry sauce served with rice (M,G)

Miðvikudagur - Wednesday

Brauðsúpa með rjóma – Rye bread soup with cream (M,G)
Salat dagsins – Salad of the day : Gulrætur – Carrots (V)
Steiktur fiskur í raspi ásamt volgu kartöflusalati, súrum gúrkum og remúlaði (G,E)
Fried fish in bread crumbs served with warm potato salad, pickles and remoulade (G,E)

Fimmtudagur - Thursday

Blaðlauks- og kartöflusúpa – Leek- and potato soup (V)
Purusteik með sykur brúnuðum kartöflum, rauðkáli, eplasalati og rauðvínssósu (M)
Pork roast with crackling, caramel glazed potatoes, red cabbage, apple salad and red wine sauce (M)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E)
Steikt hrísgrjón með eggjum og kjúkling toppað með karrý-lime hnetum (S,H)
Fried rice with eggs and chicken topped with curry-lime nuts (S,H)

Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa – Soup: Vatn, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], villisveppir, kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], sveppakraftur [sveppasóð (vatn, sveppaþykkni), salt, maltextrakt, ger þykkni, glúkósa síróp, bragðefni, sólblómaolía], **hveiti**, repjuolía, krydd, pipar, salt

Aðalréttur – Main course: **Fiskibollur** [Fiskur (ýsa, þorskur) 70% , **egg**, **áfir** (mjólk, vetnuð páлмаоlía, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E471), bindiefni (E435, E433), litarefni (E160a)), laukur, kartöflumjöl, **krydd** (sitrónupipar (innih. **sinnepsfræ**), hvítur pipar, laukduft, turmerik, hvítlaukur, **soja**, **sellerí**, bragðaukandi efni E621, þurrkuð paprika), salt, graslaukur, hvítlaukur (innh. **súlfít**), repjuolía, smjörolía (repju - og páлмаоlía, salt, ýruefni (E332), **bragðefni** (innih. **mjólk**), litarefni E160a)], kartöflur, **hrásalat** [Hvítkál, gulrætur, **majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], kokteil ávextir, (Vatn, ferskjur, perur, sykur, ananas, vínber, lituð kirsuber (kirsuber, litarefni E127), sitrónu sýra)], **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni], sósulitur [litarefni (karamellubrónt E 150 c) vatn, salt], repjuolía, krydd, salt, pipar

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: Vatn, hvítur aspas, jurtarjóni [Vatn, fullhert páлмаоlía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], blaðlaukur, kartöflur, grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskaþ, pipar, lárviðarlauf], krydd, salt, pipar **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskaþ, pipar, lárviðarlauf], hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course Lambakjöt, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmaínþykkni], nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni], gænmeti, hrísgrjón, karrý [rauður eldþipar, shallotlaukur, hvítlaukur, sitrónugras, salt, engifer, turmerik, cumin, koriander fræ, kanill, múskaþ]

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, rúgmjöl [rúgmjöl, vatn, sykur, heilhveiti, maltað bygg, súrdeigsduft úr hveiti (hveiti, mjólkursýrugerlar), salt, rotvarnarefni (E282), ger, maltað hveiti, repjuolía, bindiefni (E322 úr sólblómum)], malt [maltað bygg, sykur, litarefni (E150), lakkrís, humlar, ger], sitróna, rúsínur, sykur, rjóni [Rjóni, laktasaensím, bindiefni (karragenan)]

Aðalréttur – main course: **Steinbítur**, **hveiti**, **egg**, **raspur** [Hveiti, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað **hveiti**, **hveitiklíð**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjólmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], krydd, kartöflur, laukur, capers, dill, **majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], remúpurra [vatn, blómkál, hvítkál, sykur, edik, **hveiti**, agúrka, **sinnepsduft**, laukur, krydd, salt, umbreytt sterkja, E296, E202]

Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

Fimmtudagur – Thursday

Súpa – soup: Vatn, kartöflur, blaðlaukur, jurtarjóni [Vatn, fullhert páлмаоlía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], blaðlaukur, kartöflur, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskaþ, pipar, lárviðarlauf], krydd, salt, pipar

Aðalréttur: Nautakjöt, **eggjarauður**, **smjör** [rjóni, salt], kartöflur, nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmaínþykkni], **bearnaise essens** [edik, laukur, salt, krydd, bragðbætur, andoxunarefni (E224 (**SÚLFAT**), litarefni (E150c)], estragon, brokkolí, rauðrófur, repjuolía, krydd, salt, pipar

Föstudagur - Friday

Eftirréttur : **Hveiti**, vatn, jurtaolíur - páлма, repja og kókos, rúgmjöl, sykur, **ger**, ýruefni E471 og E481, mysa duft, **hveitiglúten**, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, **hveitirefjar**, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósasíróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmakjarna, páлма og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuft**, mjólkurfita, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330

Aðalréttur : Hrísgrión, **egg**, kjúklingur, mais, grænertur, vorlaukur, **sesamolía**, **sojasósa** [sojabauinir, **hveiti**, vatn, salt], karrý [rauður eldþipar, shallotlaukur, hvítlaukur, sitrónugras, salt, engifer, turmerik, cumin, koriander fræ, kanill, múskaþ], grænmeti, limesafi, **kasjúhnetur**, krydd, salt, pipar

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan