

Maturinn

Pöntunarsími: 511 4466

Vika 47

18.11.2024

22.11.2024

Email: kokkarnir@kokkarnir.is

Aðalréttur

18.11.2024 Mánudagur	19.11.2024 Þriðjudagur	20.11.2024 Miðvikudagur	21.11.2024 Fimmtudagur	22.11.2024 Föstudagur
Jógúrt	Basil-chili-tómatsúpa	Kakósúpa	Blómkálsúpa	Eftirréttur
Ýsa í tælensku rauðu karrý og kókos ásamt hrísgrjónum, bambus og fersku salati	Kjúklingur í kremaðri sósu með basil, parmesan og sólþurrkuðum tómötum ásamt hrísgrjónum	Indverskur lax með steiktum kartöflum og sítrus sósu ásamt brokkolí- og blómkálssalti með ristudum graskerfræjum	Lambalæri með steiktum kartöflum, grænum baunum og soðsósu	Kjúklingaborgari með kóreskri BBQ sósu og kimchi hrásalati ásamt rösti kartöflum

Valréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Jógúrt	Basil-chili-tómatsúpa	Kakósúpa	Blómkálsúpa	Eftirréttur
Nauta stroganoff með tagliatelle pasta og kremuðum sveppum	Ófnbakaður þorskur í tómát, cumin og kryddjurtar marineringu með hrísgrjónum og salati	Pasta með rjómalagaðri sveppsósu ásamt parmesan, hvítlauksbrauði og fersku salati	Soðin ýsa með blönduðu grænmeti, soðnum kartöflum og karrý sósu ásamt rúgbrauði	Steikt langa með blönduðu grænmeti, brúnum hrísgrjónum og chili dressingu

Sérréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Beygla með gröfnum laxi, graflaxsósu, rjómaosti og grænmeti	Klassísk Roastbeef samloka með remúlaði, steiktum lauk og súrum gúrkum ásamt pik nik	Grillað gróft panini með pestói, tómát, mozzarella og rauðlauk ásamt fersku salati og hvítlaukssósu	"Meatball sub" Samloka með kjötbollum, ferskri tómatsósu og osti ásamt salati og kartöflubátum	Vefja með rifnu lambakjöti, döðlum, grænmeti, hrísgrjónum og sósu

Vegan réttur - heitur réttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Sætkartöflu, papriku og baunabollur með madras karrý sósu ásamt hrísgrjónum	"Ekki kjúklingur" í sósu með basil, timian og sólþurrkuðum tómötum ásamt hrísgrjónum	Enchilada með tómát, baunasalati og osti ásamt bulgur salati	Grænmetis massaman karrý með hrísgrjónum og salati	"Ekki Kjúklingaborgari" með kóreskri BBQ sósu og kimchi hrásalati ásamt rösti kartöflum

Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG. In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur

<u>Jógúrt:</u>	<u>Aðalréttur:</u>	<u>Valréttur:</u>	<u>Sérréttur:</u>	<u>Vegan Réttur:</u>
Jógúrt (karamellu): [mjólk, sykur (3,3%), brúnaður sykur (2,5%), bragðefni, maíssterkja, jógúrtgerlar]	Ýsa , kókosmjólk, rautt karrý [þurrkaður rauður eldþipar, sítrónugras, hvítlaukur, shallot laukur,	Nautakjöt, sveppir, laukur, nautasoð [niðursoðinn nautakraftur (vatn, nautabein (46%), laukur, gulrætur, blaðlaukur, hvítlaukur, timian, rósmarín, svartur þipar, lárviðarlauf], tómatar purée, salt], jurtarjóni	Beygla: [hveiti, vatn, sykur, salt, ger , malt], graflax: [lax, dillfræ, salt, sykur, fennel, hvítur þipar], grafloxsósa: [sinneþ, púðursykur, olía, dill] kartöflur, grænmeti, Rjómaostur: [Mjólk, áfir, rjómi, salt, bindiefni (gúargúmmi), rotvarnarefni (kalíumsorbat), mjólkursýrugerlar], salt, pipar, krydd	Sætar kartöflur, paprika, baunir, tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti (11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí , bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hrísgrjón, krydd, salt, pipar
Jógúrt (kaffi): [mjólk, sykur (5,9%), maíssterkja, kaffi og kaffiduft, bragðefni, brúnaður sykur (0,01%), jógúrtgerlar]	salt, kaffir lime lauf, engifer, kóríander fræ, cumín], tómatar purée, fiskisósa [ansjósur, fiskikraftur 70% salt, sykur vatn], sojasósa	[Súrmjólk , full hert pálmaolía, rjómi 6%, pálmaolía, súrmjólkurduft , ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], dijon sinneþ [vatn, sinneþs fræ , edik, salt, E224, E330], smjör [Rjómi, salt], hveiti , tagliatelle [hveiti, durum hveiti semolina , egg 19,4%, vatn]		
Jógúrt (jarðaberja): [mjólk, jarðaber (6,7%), sykur (5,4%), maíssterkja, grænmetisþykkni, bragðefni, jógúrtgerlar]	[sojabauinir , hveiti , vatn, salt], pálmasykur, hrísgrjón, grænmeti, repjuolía, krydd, salt, pipar			

Þriðjudagur

<u>Súpa:</u>	<u>Aðalréttur:</u>	<u>Valréttur:</u>	<u>Sérréttur:</u>	<u>Vegan Réttur:</u>
--------------	--------------------	-------------------	-------------------	----------------------

Vatn, tómatur, basil, chili, Jurtarjóni [Vatn, fullhert páлмаоlía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], grænmeti, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilvæiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf]

Kjúklingur, **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], basil, **parmesan** [gerilsneidd **mjólk**, salt, ostahleypir, **rotvarnarefni E1105 (egg)**], sólþurrkaðir tómatar [þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, basil, steinselja, vínsedik, salt, sykur, krydd, bragðefni, sítrónusýra (E330)], hrísgrjón, hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Þorskur, hrísgrjón, tómatur, laukur, hvítlaukur, cummin, repjuolía, salt, pipar, grænmeti

Samlokubrauð [HVEITI], vatn, repjuolía, salt, ger, ýruefni (E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300).], nautakjöt, **remúlaði (majónes)** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **remúpúrri** [vatn, blómkál, hvítkál, sykur, edik, **hveiti**, agúrka, **sinnepsduft**, laukur, krydd, salt, umbreytt sterkja, E296, E202)], steiktur laukur, súrar agúrkur [gúrkur, vatn, sykur edik, salt, krydd (hvítur pipar)], kartöflur, olía, krydd, grænmeti

"**Ekki kjúklingur**" [Vatn, **sojaprótein duft**, repjuolía, ilmefni, salt, maltoextrakt, grænmeti (laukur, gulrætur, tómatur), sykur], jurtarjóni [Vatn, fullhert páлмаоlía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni] **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilvæiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], basil, timian, sólþurrkaðir tómatar [þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, basil, steinselja, vínsedik, salt, sykur, krydd, bragðefni, sítrónusýra (E330)], hrísgrjón, krydd, salt, pipar

Miðvikudagur

Súpa:

Aðalréttur:

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Mjólk, vatn, kakó, sykur, maizena, vanilla, **tvíbökur** [**hveitimjöl**, sólblóaolía, ger, vatn, salt, mjölmeðhöndlunarefni, sykur]

Lax, smjör [rjómi, salt], **eggjarauður**, sítrónusafi, kartöflur, brokkolí, blómkál, graskresfræ, repjuolía, cayenne pipar, salt, pipar

Hveiti, olía, laukur, hvítlaukur, **Rjómaostur**: [**Mjólk**, áfir, rjómi, salt, bindiefni (gúargúmmí), rotvarnarefni (kalíumsorbat), mjólkursýrugerlar], **Rjómi**: [**Rjómi**, laktasaensím, bindiefni (karragenan)], **Ostur**: [**mjólk**, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], **brauð** [**Hveiti**, vatn, ger, salt, **hveiti glúten**], repjuolía, hvítlaukur, **parmesan ostur** [gerilsneidd **mjólk**, salt, ostahleypir, **rotvarnarefni E1105** (egg)] , salt, pipar

Gróft panini [**Hveiti**, vatn, durum hveiti, rúgmjöl, sólblómafræ, hörfræ, ger, salt, dextrósi, grænmetisolía, byggmjöl, súrdeigs grunnur, (E300), getur innihaldið: **sesamfræ**, **mjólk** og **valhnetur**], **Mozzarella**: [**Mjólk**, **mjólkursýrugerlar**, salt, ostahleypir Innihald vökva:Vatn, salt, kalk.], **Majónes**: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], , spínar, tómatar, paprika, kasjúhnetur, basil, hvítlaukur, salt, pipar

Tortillur [**Hveiti**, vatn, repjuolía, glycerine, pálmafita , sykur, salt, lyftiefni (E450i, E500ii), rotvarnarefni (E296), bindiefni (E471), rotvarnarefni (E412, E466, E202, E282)], tómatar, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellery**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], vegan ostur [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], grænmeti, svartarbaunir, nýrnabaunir

Fimmtudagur

Súpa:

Aðalréttur:

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Vatn, blómkál, Jurtarjóni [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, olía

Lambalæri, kartöflur, **jurtarjóni [Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], lambakraftur [lambasoð (vatn, lamb, hvítlaukur, laukur, tómatar, kryddjurtabykkni), glúkóssýróp, salt, ger flögur, bragðefni, sykur, repjuolía], nautakraftur [Sjávarsalt, hrísgjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], grænar baunir [Grænar baunir, vatn, sykur, salt], repjuolía, krydd, salt, pipar

Ýsa, grænmeti, kartöflur, **jurtarjóni [Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgjónaheilhveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], karrý [rauður eldpípar, shallotlaukur, hvítlaukur, sítrónugras, salt, engifer, turmerik, cumin, kóriander fræ, kanill, múskat], **rúgbrauð [Rúgur**, púðursykur, vatn, **rúgsigtimjöl**, **maltextrakt** úr **byggí** og **hveiti**, ger, salt], krydd, salt, pipar

Brauð [hveiti, vatn, ger, salt, **hveitiglúten**, óvirkt ger], **kjötbullur** [nautakjöt, **egg**, **eggjarauður**, **raspur** [Hveiti, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, **ristað hveiti**, **hveitklíð**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), **gæti innihaldið snefil af sesam**], laukur, hvítlaukur, salt, pipar], sósa [tómatar, hvítlaukur, laukur, salt, pipar, krydd], **ostur [Mjólk**, **undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252) . Rifinn **Gouda ostur** 15%], grænmeti, kartöflur

Sætar kartöflur, **massaman karrý** [Tómatar, **rauður chili**, **hvítlaukur**, **skartottu laukur**, salt, sítrónugras, **kúmen**, **kórianderfræ**, **engifer**], **kjúklingabaunir**, **strengjabaunir**, **laukur**, **hrígrjón**

Eftirréttur:

Aðalréttur:

Föstudagur

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Hamborgarabrauð [hveiti, hrísgrjónahveiti, olía og feiti (pálma, repju), ger, salt, **mjólkurduft,** baunaprótein, glúkósasýróp, mjölmeðhöndlunarefni (E300)], **kjúklingaborgari** [Kjúklingakjöt, vatn (18%) **raspur (hveiti,** ger, salt, turmeric) **mjólkursykur,** **sojaprotein** (3,9%), jurtaolía, hveiti, salt, þrúgusykur, kryddblanda], **bbq sósa** [sykur, edik, **sojasósa**(vatn, **hveiti,** **sojabaunir,** salt, rotvarnarefni), gochujang pipar mauk (vatn, sykur, chili duft, gerjað **sojabaunamauk** (vatn, **sojabaunir,** hrísgrjónum, salt, alkahól), perumauk, salt, sake [vatn, hrísgrjón, koji, salt), laukduft, hvítlauksduft, ger, hrísgrjónaedik, **sesamolía,** paprikuduft, maissena), vatn,

Langa, hveiti, brún hrísgrjón, grænmeti, **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður,** sykur, salt, krydd, **sinnepsduft,** bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, eldpirar, salt, pipar

Lambakjöt, döðlur, tómatur, hrísgrjón hveiti, olía, **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður,** sykur, salt, krydd, **sinnepsduft,** bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, **Sýrður rjómi:** **[Undanrenna og rjómi,** sýrður með **mjólkursýrugerlum,** gelatín, ostahleypir], paprika, salat, agúrka, hvítlaukur, salt, pipar

Hamborgarabrauð [HVEITI, vatn, **SESAMFRÆ,** sykur, repjuolía, ger, HVEITIGLÚTEN, salt, ýruefni (E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300).], **"ekki kjúklingaborgari"** [Vatn, raspur 18% (cornflakes (mais, salt, sykur), mais **hveiti,** mais sterkja, kartöflusterkja, xanthan gum), **soja prótein 14 %,** sólkjarnaolía, hafrakjarnar, salt, náttúruleg bragðefni, methyl cellulose, maltodextrin], **bbq sósa** [sykur, edik, **sojasósa**(vatn, **hveiti,** **sojabaunir,** salt, rotvarnarefni), gochujang pipar mauk (vatn, sykur, chili duft, gerjað **sojabaunamauk** (vatn, **sojabaunir,** hrísgrjónum, salt, alkahól), perumauk, salt, sake [vatn, hrísgrjón, koji, salt), laukduft, hvítlauksduft, ger, hrísgrjónaedik, **sesamolía,** paprikuduft,

púðursykur, chili
hvítlaukssósa (chili,
hvítlaukur, sykur,
hrísgrjónaedik, vatn,
maissena, sýra),
sesamolía, rotvarnarefni,
bragðefni (sellerý)],
hvítkál, kimchi, **majónes**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft**,
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], rösti kartöflum
[kartöflur, sólkjarnaolía,
sterkja, laukur,
kartöfluflögur, salt,
baunaduft, bragðefni,
pipar]

maissena), vatn,
púðursykur, chili
hvítlaukssósa (chili,
hvítlaukur, sykur,
hrísgrjónaedik, vatn,
maissena, sýra),
sesamolía, rotvarnarefni,
bragðefni (sellerý)],
hvítkál, kimchi, **majónes**
[Repjuolía, vatn, sykur,
salt, krydd, **sinnepsduft**,
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], rösti kartöflum
[kartöflur, sólkjarnaolía,
sterkja, laukur,
kartöfluflögur, salt,
baunaduft, bragðefni,
pipar]

Grill seðill

Hamborgari:

Nautahakk,
Hamborgarabrauð:
[HVEITI], kartöflur 17%,
EGG, sykur, repjuolía, ger,
vatn, gljái (vatn,
sólblómaolía,
grænmetisprótein (bauna,
kartöflu, bóndabauna),
þrúgusykur, maltódestrín,
sterkja), **HVEITIGLÚTEN**,
maíssterkja, salt, ýruefni
(E471, E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300).], kartöflur, hvítkál,
gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft**,
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep**,
kokteilávestir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, **hveiti**,
sinnepsfræ, **hveiti**,

Samloka:

Samlokubrauð: **[HVEITI]**,
vatn, repjuolía, salt, ger,
ýruefni (E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300).], skinka, Ostur:
[mjólk, undanrenna, salt,
ostahleypir, rotvarnarefni
(E252)], kartöflur, hvítkál,
gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft**,
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep**,
kokteilávestir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, **hveiti**,

Kjúklingur:

Kjúklingur, kartöflur,
hvítkál, gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft**,
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep**,
kokteilávestir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, **hveiti**, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

Djúpsteikur fiskur:

Porskur, hveiti, egg,
Brauðraspur: **[Hveiti]**, salt,
sykur, smjörlíki (repjuolía,
kókosolía, pálmkjarnaolía,
vatn, salt, bindiefni (E322
úr sólblómum, E471,
E475), bragðefni, litarefni
(E160a)), **ger, ristað**
hveiti, hveitiklíð, bindiefni
(E472e, E471, E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300), gæti innihaldið
snefil af **sesam]** kartöflur,
hvítkál, gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft**,
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep**,

sætt sinnep,
kokteilávextir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, **hveiti**, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

salt, krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

kokteilávextir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, **hveiti**, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar