

Fyrirtækjaþjónusta Kokkanna

Vegan réttir – vegan courses 28. – 1. nóvember

Mánudagur – Monday

Kartöflu og rauðrófubuff með linsubaunum ásamt kryddjurtakartöflum

Potato and beets rissole with lentils served with herb spiced potatoes

Þriðjudagur - Tuesday

Sætkartöflubollur með karrýsósu og hrísgrjónum (G)

Sweet potato balls with currysauce and rice (G)

Miðvikudagur – Wednesday

Krydduð buff með kartöflum, kjúklingabaunum, svartbaunum og rôtargrænmeti ásamt sinneps mæjó

Spiced rissole with potatoes, chicken peas, black beans and root vegetables served with mustard mayo

Fimmtudagur – Thursday

Hvítbauna og rôtargrænmetis hnetu steik með kartöflum og kaldri dressingu

White kidney bean and root vegetable cashew steak with potatoes and cold dressing

Föstudagur – Friday

Vegan Mexico Lasagna toppað með doritos og avacado mauki (G,S)

Vegan Mexico Lasagna topped with Dorito's and mashed avocado (G,S)

Innihaldslýsingar – Ingredients

(G) – Glúten/Gluten (H) – Hnetur/Peanuts - (S)- Soyja/Soya

Vinsamlegast athugið að notum mikinn lauk og hvítlauk í okkar vegan rétti

Please note that we use a lot of onion and garlic for our vegan courses

Mánudagur – Monday

Kartöflur, linsubaunir, rauðrófur, laukur, **grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **vegan majónes**: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], **sinnep**: [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], hvítlaukur, salt, pipar,

Þriðjudagur - Tuesday

Sætar kartöflur, tómat, Vegan rjómi: [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], grænmeti, krydd, **Grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf]

Miðvikudagur - Wednesday

Svartar baunir, kjúklingabaunir, kartöflur, rötargrænmeti, vegan majónes: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], **sinnep** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), **ger**, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], salt, pipar

Fimmtudagur – Thursday

Hvítar baunir, rötargrænmeti, **cashew hnetur**, sætar kartöflur, paprika, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, majónes [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], kartöflur, **soja sósa** [sojabaunir, hveiti, vatn, salt], döðlur

Föstudagur – Friday

Grænmeti, baunir, Salsa: [Tómat, tómatpúrri (tómatpykkni, vatn), laukur, jalapeno, tómat safi, vatn, grænn chili, minna en 2% salt, edik, hvítlaukur, kalsíum klórið, sítrussýra, xanthan gúmmi, paprika, krydd], **Grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf] acacado, krydd, hvítlaukur

(G) – Glúten/Gluten (H) – Hnetur/Peanuts - (S) - Soyja/Soya

Vinsamlegast athugið að notum mikinn lauk og hvítlauk í okkar vegan rétti

Please note that we use a lot of onion and garlic for our vegan courses