

Maturinn

Pöntunarsími: 511 4466

Vika 44

28.10.2024

1.11.2024

Email: kokkarnir@kokkarnir.is

Aðalréttur

28.10.2024 Mánudagur	29.10.2024 Þriðjudagur	30.10.2024 Miðvikudagur	31.10.2024 Fimmtudagur	1.11.2024 Föstudagur
Ávöxtur	Gulrótar og engifersúpa	Brokkolísúpa	Ristuð blómkálssúpa	Eftirréttur
Plokkfiskur með rúgbrauði, smjöri og salati	Kjötbollur með kartöflumús, rauðkáli og búnni sósu	Lax með steiktum kartöflum, hollandaise sósu og gulrótarsalati	Lambalæri með rötargrænmeti, kartöflugratíni og kryddjurtarsoðsósu	Mexico Lasagna með kjúkling, toppað með osta doritos ásamt sýrðum rjóma og avacadó mauki

Valréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Ávöxtur	Gulrótar og engifersúpa	Brokkolísúpa	Ristuð blómkálssúpa	Eftirréttur
Kjúklingur með hvítlauk og sveppum á smjördeigi með steiktum kartöflum	Soðin ýsa með sítrónusósu, kartöflusmælki og rúgbrauði	Eggjasteiktur núðlur með kjúkling og grænmeti ásamt sojasósu, brauði og salati	Soðinn ýsa með lauksmjöri, kartöflum, rófum og gulrótum	Djúpsteikt ýsa í tempúra með bökuðu kartöflu smælki, hrásalati og tzatziki sósu

Sérréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vefja með gröfnum laxi, hrísgrjónum, avokadó, rauðlauki, sætum kartöflum, sýrðum rjóma, nachos og graflaxsósu	Píta með salati, grænmeti, rifnum kjúkling, chimichurri, hrásalati, pik nik	Vefja með shawarma lambi, raitu sósu, grænmeti og salati	Samloka í grófu brauði með sinnepssósu, osti, skinku, eggjum, agúrku, tómát, papriku og piknik	Beikonrist Samloka í finu brauði með beikoni, skinku, osti og káli ásamt sinnepssósu

Vegan réttur - heitur réttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Kartöflu og rauðrófubuff með linsubaunum, kryddjurtarkartöflum, dressingu, salati og brauði	Sætkartöflu bollur með karrý sósu og hrísgrjónum	Kúmen og eldþipar krydduð buff með kartöflum, kjúklingabaunum, svartbaunum og rötargrænmeti ásamt sinneps mæjé	Hvítbauna og rötargrænmetis hnetu steik með kartöflum og kaldri dressingu	Vegan Mexico Lasagna toppað með doritos og avacado mauki

Innihaldslýsingar – Ingredient’s descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG. In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Ávöxtur:

Aðalréttur:

Ýsa, mjólk, olía, hveiti, kartöflur, laukur Rúgbrauð: Rúgur, púðursykur, vatn, rúgsigtimjöl, maltextrakt, ger, salt Ýsa, mjólk, olía, hveiti, kartöflur, laukur Rúgbrauð: Rúgur, púðursykur, vatn, rúgsigtimjöl, maltextrakt, ger, salt,

Mánudagur

Valréttur:

Kjúklingur, rjómi, grænmeti **Smjördeig:** [hveiti, pálmaolía og pálmafiti, vatn, salt, bindiefni (E471), náttúruleg bragðefni], **Kjúklingakraftur:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni]

Sérréttur:

Hveiti, olía, **graflax** [**Lax**, salt, krydd, (**sinnepsfræ**)], **graflaxsósa** [repjuolía, **sinnepsfræ**], [vatn, edik, **sinnepsfræ**, salt, sykur, sítrónusýra E330, krydd], púðursykur, krydd], hrísgrjón, **Sýrður rjómi** [**Undanrenna og rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], Nachos [maismjöl, olía, salt], sætar kartöflur, rauðlaukur, avókadó, salt, pipar

Vegan Réttur:

Kartöflur, linsubaunir, rauðrófur, laukur, **grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðartlauf], **vegan majónes:** [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnepsfræ**], [vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni], **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], **sinneps:** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], hvítlaukur, salt, pipar

Súpa:

Aðalréttur:

Þriðjudagur

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Vatn, gulrætur, engifer, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellery**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kókosmjólk, grænmedi, krydd,

Nautahakk, raspur, **egg**, rjómi. **Brauðraspur**: [Hveiti, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað hveiti, hveitiklíð, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af sesam], Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], Jurtarjómi: [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, rjómi 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)]

Ýsa, kartöflusmælki, vatn, **hveiti**, olía, **Jurtarjómi** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjómi** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **Rúgbrauð** [**Rúgur**, púðursykur, vatn, **rúgsigtimjöl**, maltextrakt úr **bygg** og **hveiti**, ger, salt.], **Smjör** [**Rjómi**, salt], sítróna, salt, pipar, krydd

Pítubrauð [**Hveiti**, vatn, sykur, ger, **sesamfræ**, repjuolía, salt, glúkósi, ýruefni (E472e), **hveitiglúten**, mjölmeðhöndlunarefni (E300), ensím. Framleitt í fyrirtæki þar sem unnið er með **soja**, **hnetur**, **egg** og **mjólkurafurðir**], kjúklingur, sætar kartöflur, salat, grænmeti, hvítkál, gulrætur, **Majónes**: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep**, kokteílávextir, **kokteilsósa** [repjuolía, tómatsósa (tómátþykkni, sykur, salt, laukduft), **sinnep**(vatn, sykur, edik, **sinnepsfræ**, **hveiti**, salt, krydd, bragðefni), **eggjarauður**, sykur, salt umbreytt sterkja (úr mais), edik, krydd, bindiefni (E412, E415), sýra (E330, E260), rotvarnarefni (E202, E211), salt, pipar, krydd], olía, salt, pipar

Sætar kartöflur, tómatur, kjúklingabaunir, Vegan rjómi [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], grænmeti, karrý, krydd, hrísgrjón, repjuolía, salt, pipar

Miðvikudagur

Súpa:

Aðalréttur:

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Vatn, brokkólí, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjóni 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur[Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheithveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, olía, krydd

Bleikja, harissa kryddblanda(chilipipar, cumin fræ, koriander fræ, kúmen fræ, hvítlaukur, reykt paprika, salt), ananas, kóriander, sykur, krydd, kartöflur, repjuolía, salt, pipar

Kjúklingur, **egg**, **hveiti**, olía, grænmeti, engifer, chili, **sesam olía**, salat, **Brauð** [**Hveiti**, vatn, ger, salt], **sojasósa** [sojabaunir, **hveiti**, vatn, salt]

Lamb, **hveiti**, olía, **Grísk Jógúrt**: [nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð], grænmeti, salat, salt, pipar, hvítlaukur, krydd, **vefjur** [**Hveiti**, vatn, repjuolía, glycerine, pálmfita , sykur, salt, lyftiefni (E450i, E500ii), rotvarnarefni (E296), bindiefni (E471), rotvarnarefni (E412, E466, E202, E282)]

Svartar baunir, kjúklingabaunir, kartöflur, sellerírót, gulrót, **vegan majónes**: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], **sinnep** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheithveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], salt, pipar

Fimmtudagur

Súpa:

Aðalréttur:

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Vatn, jurtarjóni [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], blómkál, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheithveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], repjuolía, krydd, salt, pipar

Lamb, hvítlaukur, grænmeti, **Jurtarjóni [Súrmjólk**, full hert pálmaolía, rjóni 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **rjóni, ostur**, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], **kartöflurgratín** [Kartöflur 59%, **NÝMJÓLK**, **jurtarjóni (SÚRMJÓLK**, pálmaolía hert að hluta, **RJÓMI**, **SÚRMJÓLKURduft**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D- vítamín, salt, litarefni (E160a)), vatn, **SMJÖR (RJÓMI**, salt), **smurostur** með papriku 2,1% (**OSTUR**, **SMJÖR**, paprika, bræðslusölt (E331, E452), rotvarnarefni (E202)), umbreytt maissterkja (E1422), kjúklingakraftur (jóðsalt, bragðaukandi efni (E621, E635), nautafita, kjúklingafita, kjúklingakjötduft, **krydd (SOJA)**, bragðefni, salt, krydd, gerþykkni, maltódestrín, pálma- og kókosfita fullhertar, sýkur, brávarnarefni (E202)

Ýsa, kartöflur, rófur, gulrætur, laukur, **Smjör [Rjóni**, salt], **Rúgbrauð [Rúgur**, púðursykur, vatn, **rúgsigtímjöl**, maltextrakt úr byggj og hveiti, ger, salt]

Fitty brauð: [HVEITI, vatn, hörfræ, **LÚPÍNUFRÆ**, þurrkað súrdeig (**RÚGUR**, súrdeigsgerlar), **HVEITIGLÚTEN**, sólblómafræ, **HVEITIKÍM**, salt, **HVEITITREFJAR**, repjuolía, maltextrakt (**BYGG**), eplatreffjar, **HVEITIKLÍÐ**, ger, þrúgusykur, ýruefni (E472e, E471, E481), sýrustillir (E341), þykkingarefni (E412), krydd, kalsíumkarbónat, mjölmeðhöndlunarefni (E300). Getur innihaldið leifar af **SESAMFRÆJUM**, skinka, **Ostur: [mjólk, undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], **egg**, kartöflur, olía, **Majónes: [Repjuolía**, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **Sætt sinnep: [Vatn**, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], salt, pipar, krydd

Hvítar baunir, rôtargrænmeti, **cashew hnetur**, sætar kartöflur, paprika, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, **majónes**[repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], kartöflur, **soja sósa [sojabauinir**, hveiti, vatn, salt], **döðlur**

Dessert:

Aðalréttur:

Föstudagur

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Dessert: (hveiti, vatn, jurtaolíur - pálma, repja og kókos, rúgmjöl, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, mysa duft, **hveitiglúten**, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, **hveititrefjar**, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósasíróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmakjarna, pálma og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuft**, mjólkurfita, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330,

Kjúklingur, Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], Salsa: [Tómatar, tómatpúrra (tómatþykkni, vatn), laukur, jalapeno, tómat safi, vatn, grænn chili, minna en 2% salt, edik, hvítlaukur, kalsíum klórið, sítrussýra, xhanthan gúmmi, paprika, krydd], **Rjómaostur:** [Mjólk, áfir, rjómi, salt, bindiefni (gúargúmmi), rotvarnarefni (kálíumsorbat), mjólkursýrugerlar], **Tortilla :** [**Hveiti**, vatn, repjuolía, glycerine, pálmafita , sykur, salt, lyftiefni (E450i, E500ii), rotvarnarefni (E296), bindiefni (E471), rotvarnarefni (E412, E466, E202, E282)], grænmeti, krydd, avacodo

Ýsa, hveiti, olía, kartöflusmælki, **Grísk Jógúrt:** [**nýmjólk** sýrð með jógúrtgerlum og síuð], hvítlaukur, hvítkál, gulrætur, **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep**, kokteilávéxtir, salt, pipar

Brauð: [**Hveiti**, vatn, ger, salt], beikon,], skinka, **Ostur:** [**mjólk**, **undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **Sætt sinnep:** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], kartöflur, olía, salt, pipar

Grænmeti, baunir, Salsa: [Tómatar, tómatpúrra (tómatþykkni, vatn), laukur, jalapeno, tómat safi, vatn, grænn chili, minna en 2% salt, edik, hvítlaukur, kalsíum klórið, sítrussýra, xhanthan gúmmi, paprika, krydd], **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Selderý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múska, pipar, lárviðarlauf] acacado, krydd, hvítlaukur

Grill seðill

Hamborgari:

Samloka:

Kjúklingur:

Djúpsteikur fiskur:

Nautahakk,
Hamborgarabrauð:
[HVEITI, kartöflur 17%,
EGG, sykur, repjuolía, ger,
vatn, gljái (vatn,
sólblómaolía,
grænmetisprótein (bauna,
kartöflu, bóndabauna),
þrúgusykur, maltódestrín,
sterkja), **HVEITIGLÚTEN,**
maíssterkja, salt, ýruefni
(E471, E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300).], kartöflur, hvítkál,
gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, sinnepsduft,
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)],

sætt sinnep,
kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

Samlokubrauð: [HVEITI,
vatn, repjuolía, salt, ger,
ýruefni (E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300).], skinka, Ostur:
[mjólk, undanrenna, salt,
ostahleypir, rotvarnarefni
(E252)], kartöflur, hvítkál,
gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft,**
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep,**
kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti,

Kjúklingur, kartöflur,
hvítkál, gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft,**
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep,**
kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

Þorskur, hveiti, egg,
Brauðraspur: [Hveiti, salt,
sykur, smjörlíki (repjuolía,
kókosolía, pálmkjarnaolía,
vatn, salt, bindiefni (E322
úr sólblómum, E471,
E475), bragðefni, litarefni
(E160a)), **ger, ristað**
hveiti, hveitiklíð, bindiefni
(E472e, E471, E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300), gæti innihaldið
snefil af **sesam]** kartöflur,
hvítkál, gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft,**
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep,**

kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

sætt sinnep,
kokteilávextir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, **hveiti**, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

salt, krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

kokteilávextir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, **hveiti**, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar