

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 30. september – 4. október

Mánudagur – Monday

Frönsk lauksúpa – French onion soup
Kjúklingur í rauðu karrý og kókós ásamt hrísgrjónum
Chicken in red curry served with rice

Þriðjudagur - Tuesday

Grænertusúpa – Pea soup (V)
Spaghetti Bolognese með hrásalati og hvítlauksbrauði (G,M)
Spaghetti Bolognese with coleslaw and garlic bread (G,M)

Miðvikudagur – Wednesday

Kremuð tómatsúpa – Creamy tomato soup
Suðurríkja steiktur steinbítur með kaldri dressingu og kartöflum (G,E)
Southern fried catfish with cold dressing and potatoes (G,E)

Fimmtudagur – Thursday

Spínat- og karrýsúpa – Spinach- and curry soup (V)
Lambakótelettur með steiktum kartöflum, rauðkáli og rjómalagaðri sveppasósu (G,E,M)
Lamb chop with fried potatoes, red cabbage and creamy mushroom sauce (G,E,M)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)
Soft taco með krispý kjúkling, hvítkálssalati, hot sauce og gráðostasósu (G,S,E,M)
Soft taco with crispy chicken, white cabbage, hot sauce and blue cheese dressing
(G,S,E,M)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, laukur, nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], **sherry** [marsala vín, salt, ilmefti (**inniheldur súlfít**)], krydd, salt, pipar

Aðalréttur – Main course: Kjúklingur, rautt karrý: [rauður eldþipar, shallotlaukur, hvítlaukur, sítrónugras, salt, engifer, turmerik, cumin, koriander fræ, kanill, múskat, kúmen], kókosmjólk hrísgrjón Kjúklingur, rautt karrý: [rauður eldþipar, shallotlaukur, hvítlaukur, sítrónugras, salt, engifer, turmerik, cumin, koriander fræ, kanill, múskat, kúmen], kókosmjólk hrísgrjón

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: Vatn, grænar baunir, jurtarjóni [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course: Nautahakk, tómatur, krydd, hvítlaukur, **hveiti**, paprika, gulrætur, laukur, ostur (mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)), Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni] krydd, grænmeti, **hveiti**, Brauð: [Hveiti, vatn, ger, salt]

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, paprika, kókosmjólk, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], grænmeti, krydd

Aðalréttur – main course: **Steinbítur, pancó raspur** [hveiti, repjuolía, ger, salt], **Majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **Sýrður rjóni:** [Undanrenna og rjóni, sýrður með mjólkursýrugertum, gelatín, ostahleypir], hvítlaukur, krydd, kartöflur

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Fimmtudagur – Thursday

Súpa – Soup Vatn, spínat, grænmeti, kókosmjólk, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], karrý, **hveiti**, olía, krydd

Aðalréttur – main course Lambakjöt, **hveiti**, **egg**, **raspur** [Hveiti, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, **ristað hveiti**, **hveitiklíð**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], kartöflur, rauðkál [rauðkál, sykur, edik, salt, síróp, rífsberjasaft], **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], sveppir, repjuolía, krydd, salt, pipar

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Föstudagur - Friday

Aðalréttur – main course: **Tortillur** [Hveiti, vatn, repjuolía, glycerine, pálmfita, sykur, salt, lyftiefni (E450i, E500ii), rotvarnarefni (E296), bindiefni (E471), rotvarnarefni (E412, E466, E202, E282)], kjúklingur, hvítkál, gulrætur, grænmeti, **hot sauce** [Cayenne piparósa, (þroskaður Cayenne pipar, eimað edik, salt, þurrkaður hvítlaukur), vatn, **smjörlíki** (**soyabaunir**, hert **soyaolía**, vatn, salt, ein- og tvíglýseríð, **soyaelasítín**, E-211, E-160a), sykur, salt, paprika, xanthan gum, litarefni, þurrkaður hvítlauku, E-211, krydd, E-401, E-385), **majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sýrður rjóni** [Undanrenna og rjóni, sýrður með mjólkursýrugertum, gelatín, ostahleypir], **gráðostur** [**Nýmjólk**, salt, hleypir, mjólkursýrugertar, Penicillium roquefort], salt, pipar

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan