

## Fyrirtækjapjónusta Kokkanna

Matseðill vikunnar 16. – 20. September 2024

### Mánudagur – Monday

Sveppasúpa – Mushroom soup (G,M)

Vorrúllur með nautakjöti ásamt hrísgrjónum, steiktu hvítkáli, kaldri mangó jalapeno sósu og heitri karrý sósy (G)

Spring rolls with beef served with rice, fried white cabbage, cold mango jalapeno sauce and hot curry sauce (G)

### Priðjudagur - Tuesday

Aspassúpa – Asparagus soup (G,V)

Salat dagsins – Salad of the day: Cous cous, tómatar, paprika og klettsalat – Cous cous, tomato, bell pepper and rucola (V)

Pönnusteiktur steinbítur í truffle pankó raspi ásamt steiktum kartöflum, fersku hrásalati og piparmajó (G,M,E)

Pan fried catfish in truffle panko breadcrumbs served with roasted potatoes, fresh coleslaw and pepper mayo (G,M,E)

### Miðvikudagur - Wednesday

Gulrótar- og kóríandersúpa – Carrot- coriander soup (G,M)

Lasagna á ítalskan máta með hvítlauksbrauði og hrásalati (G,M,E)

Italian Lasagna with garlic bread and coleslaw (G,M,E)

### Fimmtudagur – Thursday

Grænmetissúpa – Vegetable soup (G,V)

Kalkúnabringa með sætkartöflumús, eplasalati og gravy (M,G)

Turkey breast with mashed sweet potatoes, apple salad and gravy (M,G)

### Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (G,E,H,M)

Klassískur ostborgari með hamborgarasósu og grænmeti ásamt kartöflubátum og kokteilsósu (G,M,E)

Classic cheese burger with burger sauce and vegetables served with potato wedges and cocktailsauce (G,M,E)

## Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ. Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.  
In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

### Mánudagur – Monday

**Súpa-Soup:** Vatn, sveppir, jurtarjóni [Súrmjólk, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múska, pipar, lárviðarlauf], krydd, **hveiti**, olía

**Aðalréttur:** : Vorrúllur [Baunaspíur (19%), hvítkál (19%), **HVEITI**, vatn, nautakjöt (9%) (nautainnralæri 7,2%, nautabringa 1,8%), repjuolía, gulrætur (5%), púrrulaukur (4%), **HVEITISTERKJA**, dextrín, salt, maíssterkja, grænmetissoð (grænmetiskraftur (gulrót, púrrulaukur, laukur, hvítlaukur), salt, sólblómaolía, kryddkraftur), laukur, nautasoð (nautakjöt, kjötkraftur, salt), sykur, **EGGJADUFT**, sítrustrefjar, steinselja, hvítlaukur, ýruefni (**SOJALESITÍN**), krydd, lyftiefni (natriumvetniskarbónat, dínatriumfosfat), laukduft, gulrótarkraftur], hrísgrjón, hvítkál, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], karrý, kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni]sósa [vatn, sykur, appelsínusafi, mangó purée 5,6%, jalapeno chili 4,4%, gulrót, maís sterkja, salt, tómata purée, rauðvínsedik, edik, hvítlaukur, laukur, túrmerik, mangó lyktarefni, sýra (E330), andoxunarefni (E300), rotvarnarefni (E415, E202, E211)], repjuolía, krydd, salt, pipar

### Þriðjudagur - Tuesday

**Súpa - soup:** Vatn, paprika, tómatur, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múska, pipar, lárviðarlauf], krydd, hveiti, olía

**Aðalréttur:** **Steinbítur, pankó raspur** [hveiti (91.5%), ger, sykur, salt], **egg, hveiti**, truffluolía, kartöflur, **majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], smjörlíki [Jurtaolíur (pálmaolía, kókosolía), sýra (E330), repjuolía, vatn, kókosolía, salt, bindiefni (E471, E322), smjörbragðefni (kanólaolía, bragðefni), litarefni (E160a)], repjuolía, salt, pipar

### Miðvikudagur – Wednesday

**Súpa - soup:** Vatn, gulrætur, koriander, **Jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kókosmjólk, kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], kóríander, **hveiti**, olía, salt, krydd

**Aðalréttur:** Nautahakk, **mjólk, hveiti, egg**, tómatur, grænmeti, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], krydd, eldipípar, hvítlaukur, **Majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep**, kokteilaðventir

### Fimmtudagur - Thursday

**Súpa - soup:** Vatn, gulrætur, kókosmjólk, kóríander, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múska, pipar, lárviðarlauf], kúmen, **hveiti**, salt, krydd, olía

**Aðalréttur:** Kalkúnabringur, sætkartöflur, smjör [Rjóni, salt], epli, **sýrður rjóni** [Undanrenna og rjóni, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], **majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], sítróna, flórsykur, kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], olía, **hveiti**, salt, krydd

### Föstudagur – Friday

#### Eftirréttur – Dessert

**Aðalréttur:** Nautakjöt, **hamborgarbrauð**(HVEITI, vatn, SESAMFRÆ, sykur, repjuolía, ger, HVEITIGLÚTEN, salt, ýruefni (E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300). **Kartöflubátar** (kartöflur, **hveiti**, salt, sterkja, Krydd(svartur pípar, chili pípar,cayenne, hvítlauks duft, laukduft,(E450, E500), **ostur** [mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], grænmeti, **hamborgarasósa** [Repjuolía, vatn, sykur, tómataþykkni, **eggjarauður**, edik, **sinnepsmjöl**, krydd (inniheldur **sellerí** og **súlfít**), salt, umbreytt sterkja, bindiefni (E410, E412, E401, E415), rotvarnarefni (E202, E211, E260, E270)], repjuolía, krydd, salt, pipar

**(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan**