

Maturinn

Pöntunarsími: 511 4466

Vika 40

30.9.2023

4.10.2023

Email: kokkarnir@kokkarnir.is

Aðalréttur

30.9.2023 Mánudagur	1.10.2023 Þriðjudagur	2.10.2023 Miðvikudagur	3.10.2023 Fimmtudagur	4.10.2023 Föstudagur
Ávöxtur	Grænertusúpa	Kremuð tómatsúpa	Spínat- og karrýsúpa	Eftirréttur
Kjúklingur í rauðu karrý og kókós ásamt hrísgrjónum, salati og brauði	Spaghetti bolognese með hrásalati og hvítlauksbrauði	Suðurríkja steiktur steinbítur með kaldri dressingu, kartöflum og salati	Lambakótelettur í raspi með steiktum kartöflum, rauðkáli og rjómlagaðri sveppasósu	Soft taco með krispý kjúkling, hvítkálssalati, hot sauce og gráðostasósu

Valréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Ávöxtur	Grænertusúpa	Kremuð tómatsúpa	Spínat- og karrýsúpa	Eftirréttur
Soðin ýsa með hrísgrjónum, salati og karrý sósu	Steikt ýsa með blönduðu grænmeti og hvítlauksdressingu	Kielbasa pylsur með steiktum kartöflum, hvítkáli og sterku sinnepi	Gratíneraður þorskur með þúrrulauk, blómkáli og hrísgrjónum	Ofnbakaður þorskur í grænu pestói ásamt "Tzatziki" sósu og soðnum kartöflum

Sérréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Grænmetis-samloka í grófu brauði með tómát, mozzarella, pestó, eggjum, káli og papriku ásamt sætum kartöflum og chillisósu	Beygla með graflaxi, sinnepssósu, rjómaosti, grænmeti og kartöflusalati	Grillað panini með rifnu lambakjöti, mozzarella og rauðlauk ásamt fersku salati og hvítlaukssósu	"Sloppy Joe" samloka með hakki og osti ásamt kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	Píta með salati, gúrkum, tómötum, langtímaelduðu nautakjöti í garam masala, fetaosti, avókadói ásamt pítusósu og frönskum kartöflum

Vegan réttur - heitur réttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Grænmetis thai karrý með baunum og grænmeti	Spaghetti og vegan bolognese með hrásalati og brauði	Bakað brokkolí með hummus og linsubaunum ásamt dressingu	Bakað „BRICK“ með steiktu hvítkáli, gulrótum, kjúklingabaunum, sætum kartöflum og spínati borið fram með mangó-karrý og kókossósu	Soft taco með krispý "ekki kjúkling", hvítkálssalati, hot sauce og dressingu

Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG. In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur

Ávöxtur:

Aðalréttur:

Kjúklingur, rautt karrý: [rauður eldþipar, shallottlaukur, hvítlaukur, sítrónugras, salt, engifer, turmerik, cumin, koriander fræ, kanill, múskat, kúmen], kókosmjólk hrísgrjón Kjúklingur, rautt karrý: [rauður eldþipar, shallottlaukur, hvítlaukur, sítrónugras, salt, engifer, turmerik, cumin, koriander fræ, kanill, múskat, kúmen], kókosmjólk hrísgrjón

Valréttur:

Ýsa, hrísgrjón, grænmeti, jurtarjóni [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjóni 6%, pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], karrý [rauður eldþipar, shallottlaukur, hvítlaukur, sítrónugras, salt, engifer, turmerik, cumin, koriander fræ, kanill, múskat], krydd, salt. ninar

Sérréttur:

Fitty brauð: [HVEITI, vatn, hörfræ, LÚPÍNUFRÆ, þurrkað súrdeig (RÚGUR, súrdeigsgertar), HVEITIGLÚTEN, sólblómafræ, HVEITIKÍM, salt, HVEITITREFJAR, repjuolía, maltextrakt (BYGG), eplatreffjar, HVEITIKLÍÐ, ger, þrúgusykur, ýruefni (E472e, E471, E481), sýrustillir (E341), þykkingarefni (E412), krydd, kalsíumkarbónat, mjólmeðhöndlunarefni (E300). Getur innihaldið leifar af SESAMFRÆJUM.], Mozzarella: [Mjólk, mjólkursýrugerlar, salt, ostahleypir Innihald vökva: Vatn, salt, kalk.], egg, Majónes: [Repjuolía, vatn, eggjarauður, sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], sætar kartöflur, spinar, tómatar, paprika, kasjúhnetur, basil, eldþipar, salt, pipar

Vegan Réttur:

Grænmeti, karrý, svartar baunir, kjúklingabaunir, kókosmjólk, grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, olía

Þriðjudagur

Súpa:

Aðalréttur:

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Vatn, grænar baunir, jurtarjóni [Vatn, fullhert páлмаоlía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellery**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kydd, salt, pipar

Nautahakk, tómatur, krydd, hvítlaukur, **hveiti**, paprika, gulrætur, laukur, ostur (mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)), Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúruleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni]krydd, grænmeti, **hveiti**, Brauð: [Hveiti, vatn, ger, salt]

Ýsa, **Brauðraspur**: [Hveiti, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað hveiti, hveitiklíð, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af sesam] **Majónes**: [Repjuolía, vatn, eggjarauður, sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], krydd, grænmeti

Beygla: [hveiti, vatn, sykur, salt, ger, **malt**], graflax: [lax, dillfræ, salt, sykur, fennel, hvítur pipar], **graflaxsósa**: [**sinnep**, púðursykur, olía, dill] kartöflur, **Majónes**: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], grænmeti, **Rjómaostur**: [**Mjólk**, **áfir**, **rjóni**, salt, bindiefni (gúargúmmi), rotvarnarefni (kalíumsorbat), mjólkursýrugerlar], salt, pipar, krydd

Spaghetti [durum hveiti, vatn], **vegan hakk** [Vatn, **sojaprótein**, repjuolía, laukur, salt, krydd, náttúrulegt bragðefni, karamellíseraður sykur], tómatur, laukur, hvítlaukur, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellery**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], grænmeti, krydd, salt, pipar

Miðvikudagur

Súpa:

Aðalréttur:

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Vatn, paprika, kókosmjólk,
Grænmetiskraftur:
[Sjávarsalt,
hrísgrjónaheilhveiti,
grænmeti(11%):
(laukur(3,5%),
gulrót(3,4%), sellerí,
bakaður laukur, nípa), ger,
sólblómaolía, túrmerik,
steinselja, múskat, pipar,
lárviðarlauf],
Kjúklingakraftur: [Salt,
maltodextrín, ger,
bragðefni,
kjúklingakjöt(2,7%),
kjúklingafita(2%), laukur,
laukduft, sykur, krydd,
kryddefni,
rósmarínþykkni],
grænmeti, krydd

Steinbítur, panko raspur
[hveiti, repjuolía, ger, salt],
Majónes [Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft**,
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **Sýrður rjómi**
[**Undanrenna** og **rjómi**,
sýrður með
mjólkursýrugerlum,
gelatín, ostahleypir],
hvítlaukur, krydd, kartöflur

Kielbasa pylsur [Grísakjöt
86%, vatn, salt, krydd
(m.a. sinnep og sellerí),
þrúgusykur, repju og
maisprótein, ger,
rotvarnarefni E262, E262ii,
þráavarnarefni
E300,301,330,331,334,
bindiefni E450,451,
sýrustillir E551], kartöflur,
hvítkál, sterkt sinnep [vatn,
sinneps fræ, edik, salt,
E224, E330], tómatsósa
[maukaðir tómatar, sykur,
edik, sterkja, salt, krydd],
olía, krydd

Fitty brauð: [HVEITI, vatn,
höfræ, **LÚPÍNUFRÆ**, þurrkað
súrdeig (**RÚGUR**,
súrdeigsgerlar),
HVEITIGLÚTEN, sólblómafræ,
HVEITIKÍM, salt,
HVEITITREFJAR, repjuolía,
maltextrakt (**BYGG**),
eplatrefjar, **HVEITIKLÍÐ**, ger,
þrúgusykur, ýruefni (E472e,
E471, E481), sýrustillir
(E341), þykkingarefni (E412),
krydd, kalsíumkarbónat,
mjölmeðhöndlunarefni
(E300). Getur innihaldið leifar
af **SESAMFRÆJUM**].
Mozzarella: [Mjólk,
mjólkursýrugerlar, salt,
ostahleypir
Innihald
vökva:Vatn, salt, kalk.], **egg**,
Majónes: [Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft**, bindiefni
(E412, E415), sýra (E260,
E330), rotvarnarefni (E202,
E211)], sætar kartöflur,
spínar, tómatar, paprika,
kasjúhnetur, basil, eldpiar,
salt, pipar

Brokkólí, kjúklingabaunir,
tahini [sesam], hvítlaukur,
linsubaunir, ólífuolía,
majónes [repjuolía, vatn,
sykur, umbreytt
kartöflusterkja, salt,
sinnep(vatn, edik, sykur,
sinnepsfræ, salt, krydd,
bragðefni), **sinnepsduft**,
krydd, rotvarnarefni (E202,
E211, E260), bindiefni
(E415), sýra (E330),
litarefni (E160a)], krydd,
salt, pipar

Fimmtudagur

Súpa:

Aðalréttur:

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Vatn, spínat, grænmeti, kókosmjólk, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], karrý, **hveiti**, olía, krydd

Lambakjöt, **hveiti**, **egg**, **raspur** [**Hveiti**, salt, sykur, smjörliki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, **ristað hveiti**, **hveitiklíð**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], kartöflur, rauðkál [rauðkál, sykur, edik, salt, síróp, rífsberjasaft], **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, **hragðefni** kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], sveppir, repjuolía, krydd, salt, pipar

Þorskur, **rjóni**, þurulaukur, blómkál, hveiti, hrísgrjón, krydd, **Grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, krydd, salt, pipar

Nautahakk, **egg**, **hveiti**, **Hamborgarbrauð:** [**HVEITI**, kartöflur 17%, **EGG**, sykur, repjuolía, ger, vatn, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltóðextrín, sterkja), **HVEITIGLÚTEN**, maíssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300).] kartöflur, **Ostur:** [**mjólk**, **undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], hvítkál, gulrætur, **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep**, kokteilávestir,

kokteilsósa: [repjuolía, tómatsoða (tómatþykkni, sykur, salt, laukduft), **sinnep**(vatn, sykur, edik, **sinnepsfræ**, **hveiti**, salt, krydd, bragðefni), **eggjarauður**, sykur, salt umbreytt sterkja (úr mais), edik, krydd, bindiefni (E412, E415), sýra (E330, E260), rotvarnarefni (E202, E211), salt, pipar, krydd], olía, salt, pipar

Kjúklingabaunir, rófur, gulrót, hvítkál, sætar kartöflur, paprika, spínat, mango, kókosmjólk, kartöflur, Karrý: [túrmerik, kóríander, dillfræ, múskat, eldpipar], **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, olía vatn, hvítlaukur, salt, pipar, vatn

Dessert:

Aðalréttur:

Föstudagur

Valréttur:

Sérréttur:

Vegan Réttur:

Sykur, jurtaolía, **EGG**, **HVEITI**, sterkja (innih. **GLÚTEN**), súkkulaði (3,7%, sykur, kakómassi, kakósmjör, **SMJÖR**, fituskert kakó, ýruefni (E322 úr **SOJA**)), vatn, fituskert kakó (2,8%), umbreytt sterkja, ýruefni (E472a, E472b, E472e, E475), sætt **MYSUDUFT** (úr **MJÓLK**), salt, bragðefni.

Tortillur [**Hveiti**, vatn, repjuolía, glycerine, pálmafita , sykur, salt, lyftiefni (E450i, E500ii), rotvarnarefni (E296), bindiefni (E471), rotvarnarefni (E412, E466, E202, E282)], kjúklingur, hvítkál, gulrætur, grænmeti, **hot sauce** (Cayenne piparósa, (þroskaður Cayenne pipar, eimað edik, salt, þurrkaður hvítlaukur), vatn, **smjörlíki** (**soyabaunir**, hert **soyaolía**, vatn, salt, ein- og tvíglýserið, **soyaelasítín**, E-211, E-160a), sykur, salt, paprika, xanthan gum, litarefni, þurrkaður hvítlauku, E-211, krydd, E-401, E-385], **majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sýrður rjómi** [**Undanrenna** og **rjómi**, sýrður með mjólkursýrugerlum, *pelatín ostahlevnir* Penicillium roquefort], salt, pipar

Þorskur, kartöflur, **Grísk Jógúrt**: [**nýmjólk** sýrð með jógúrtgerlum og síuð], spínat, agúrka, hvítlaukur, **kasjúhnetur**, basil, sítróna, mynta, salt, pipar

Pítubrauð: [**Hveiti**, vatn, sykur, ger, sesamfræ, repjuolía, salt, glúkósi, ýruefni (E472e), **hveitiglúten**, mjölmeðhöndlunarefni (E300), ensím. Framleitt í fyrirtæki þar sem unnið er með **soja**, **hnetur**, **egg** og **mjólkurafurðir**], nautakjöt, kartöflur, **Salat ostur**: [Ostur 170 g (**mjólk**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir) . Krydd olía 155 g (rapsolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd (basil, timjan, rósarín, rósapipar)], salat, avókadó, gúrka, tómatar, **pítusósa**: [Repjuolía, vatn, sýrður rjómi(**undanrenna**, **rjómi**, **mjólkurprótein**, ostahleypir, súrmjólkurgerlar), **eggjarauður**, edik, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni E1422, E410, E415, E412, rotvarnarefni E211]

Tortillur [**Hveiti**, vatn, repjuolía, glycerine, pálmafita , sykur, salt, lyftiefni (E450i, E500ii), rotvarnarefni (E296), bindiefni (E471), rotvarnarefni (E412, E466, E202, E282)], **ekki kjúklingur** [Vatn, **sojaprótein duft**, repjuolía, ilmefni, salt, maltoextrakt, grænmeti (laukur, gulrætur, tómatar), sykur], hvítkál, gulrætur, grænmeti, **hot sauce** [Cayenne piparósa, (þroskaður Cayenne pipar, eimað edik, salt, þurrkaður hvítlaukur), vatn, **smjörlíki** (**soyabaunir**, hert **soyaolía**, vatn, salt, ein- og tvíglýserið, **soyaelasítín**, E-211, E-160a), sykur, salt, paprika, xanthan gum, litarefni, þurrkaður hvítlauku, E-211, krydd, E-401, E-385], **majónes** [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnensduft** krydd E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], krydd, salt, pipar

Grill seðill

Hamborgari:

Samloka:

Kjúklingur:

Djúpsteikur fiskur:

Nautahakk,
Hamborgarabrauð:
[HVEITI, kartöflur 17%,
EGG, sykur, repjuolía, ger,
vatn, gljái (vatn,
sólblómaolía,
grænmetisprótein (bauna,
kartöflu, bóndabauna),
þrúgusykur, maltódestrín,
sterkja), **HVEITIGLÚTEN,**
maíssterkja, salt, ýruefni
(E471, E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300).], kartöflur, hvítkál,
gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, sinnepsduft,
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)],

sætt sinnep,
kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

Samlokubrauð: [HVEITI,
vatn, repjuolía, salt, ger,
ýruefni (E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300).], skinka, Ostur:
[mjólk, undanrenna, salt,
ostahleypir, rotvarnarefni
(E252)], kartöflur, hvítkál,
gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft,**
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep,**
kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti,

Kjúklingur, kartöflur,
hvítkál, gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft,**
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep,**
kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar

Þorskur, hveiti, egg,
Brauðraspur: [Hveiti, salt,
sykur, smjörlíki (repjuolía,
kókosolía, pálmkjarnaolía,
vatn, salt, bindiefni (E322
úr sólblómum, E471,
E475), bragðefni, litarefni
(E160a)), **ger, ristað**
hveiti, hveitiklíð, bindiefni
(E472e, E471, E481),
mjölmeðhöndlunarefni
(E300), gæti innihaldið
snefil af **sesam]** kartöflur,
hvítkál, gulrætur, **Majónes:**
[Repjuolía, vatn,
eggjarauður, sykur, salt,
krydd, **sinnepsduft,**
bindiefni (E412, E415),
sýra (E260, E330),
rotvarnarefni (E202,
E211)], **sætt sinnep,**

kokteilávéxtir,
kokteilsósa: [repjuolía,
tómatsósa (tómatsbykkni,
sykur, salt, laukduft),
sinnep(vatn, sykur, edik,
sinnepsfræ, hveiti, salt,
krydd, bragðefni),
eggjarauður, sykur, salt
umbreytt sterkja (úr mais),
edik, krydd, bindiefni
(E412, E415), sýra (E330,
E260), rotvarnarefni
(E202, E211), salt, pipar,
krydd], olía, salt, pipar