

## Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 8. – 12. júlí 2024

### Mánudagur – Monday

Blaðlauks-súpa – Leek-soup (M,G)  
Ýsa í tælensku rauðu karrý og kókos ásamt hrísgrjónum (G)  
Haddock in red thai curry and coconut served with rice (G)

### Þriðjudagur – Tuesday

Basil-, chili- og tómatsúpa – Basil-, chili- and tomato soup (V)  
Kjúklingur Chasseur með ofnbökuðum kartöflum (M)  
Chicken Chasseur with roasted potatoes (M)

### Miðvikudagur – Wednesday

Villisveppasúpa – Wild mushroom soup (G,M)  
Ofnbakaður lax með mangó salsa og bulgur salati (G)  
Baked salmon with mango salsa and bulgur salad (G)

### Fimmtudagur - thursday

Brokkólísúpa – Broccoli soup (G)  
Lambalæri með steiktum kartöflum og soðsösu (M)  
Leg of lamb with roasted potatoes and demi-glaze sauce (M)

### Föstudagur - Friday

Eftirréttur – dessert (M,G,E,H)  
Spaghetti Carbonara með beikoni, sveppum og kjúkling ásamt hvítlauksbrauði (G,M,E)  
Spaghetti Carbonara with bacon, mushrooms and chicken served with garlic bread  
(G,M,E)

## Innihaldslýsingar – ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og  
hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products,  
eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

### Mánudagur – Monday

**Súpa - soup:** Vatn, blaðlaukur, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **Jurtarjóni:** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **hveiti**, olía, krydd

**Aðalréttur – main course:** Ýsa, kókosmjólk, rautt karrý [þurrkaður rauður eldipipar, sítrónugras, hvítlaukur, shallot laukur, salt, kaffír lime lauf, engifer, kóríander fræ, cumin], tómat purée, **fiskisósa** [**ansjósúr**, **fiskikraftur** 70% salt, sykur vatn], **sojasósa** [**sojabaunir**, **hveiti**, vatn, salt], pálmasykur, hrísgrjón, grænmeti, repjuolía, krydd, salt, pipar

### Þriðjudagur – Tuesday

**Súpa - soup:** Vatn, tómat, basil, chili, Jurtarjóni [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], grænmeti, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf]

**Aðalréttur – main course :** Kjúklingur, kartöflur, **rauðvín** [rauðvín, salt, ilmefni. **Inniheldur súlfít**], kjúklíngakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], tómat purée, sveppir, laukur, hvítlaukur, **smjör** [**rjóni**, salt], timian, repjuolía, krydd, salt, pipar

### Miðvikudagur – Wednesday

**Súpa - soup:** Vatn, villisveppir, **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklíngakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], sveppakraftur [sveppasöð (vatn, sveppaþykkni), salt, maltextrakt, ger þykkni, glúkósa síróp, bragðefni, sólblómaolía], **hveiti**, salt, pipar

**Aðalréttur – main course:** **Lax**, ólífuoalía, mangó, grilluð paprika, rauðlaukur, koriander, limesafi, chili, **bulgur** [**durum hveiti**], grænmeti, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], repjuolía, krydd, salt, pipar

### Fimmtudagur - Thursday

**Súpa – soup:** Vatn, blómkál, Jurtarjóni [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hveiti, olía

**Aðalréttur – main course:** Lambalæri, kartöflur, lambasoð, kjúklíngakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklíngakjöt(2,7%), kjúklíngafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], mais sterkja, repjuolía, krydd, salt, pipar

### Föstudagur – Friday

**Aðalréttur – main course:** Spaghetti [**durum hveiti**, vatn], beikon, kjúklingur, sveppir, **parmesan ostur** [gerilsneidd **mjólk**, salt, ostahleypir, **rotvarnarefni E1105 (egg)**], **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)] **brauð** [**Hveiti**, vatn, ger, salt, **hveiti glúten**], repjuolía, hvítlaukur, steinselja, **ostur** [**Mjólk**, **undanrenna**, salt, ostahleypir, **rotvarnarefni** (E252) . Rifinn **Gouda ostur** 15%],