

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 29. júlí – 2. ágúst

Mánudagur – Monday

Frönsk lauksúpa – French onion soup
Kjúklingur í teriyaki ásamt hrísgrjónum (S)
Chicken in teriyaki served with rice (S)

Þriðjudagur - Tuesday

Papriku- og tómatsúpa – Bell pepper- and tomato soup (V)
Spaghetti Bolognese með hvítlauksbrauði og rifnum osti (G,M)
Spaghetti Bolognese with garlic bread and shredded cheese (G,M)

Miðvikudagur – Wednesday

Grænertu- og beikonsúpa – Peas- and bacon soup
Suðurríkja steiktur þorskur með kaldri dressingu og kartöflum (G,E)
Southern fried cod with cold dressing and potatoes (G,E)

Fimmtudagur – Thursday

Rjómalöguð tómatsúpa – Creamy tomato soup (V)
Lambasnitzel með steiktum kartöflum, rauðkáli og rjómalagaðri sveppasósu (G,E,M)
Lamb schnitzel with fried potatoes, red cabbage and creamy mushroom sauce (G,E,M)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)
Krispí kjúklingaborgari með rauðkálshrásalati ásamt kartöflubátum og kokteilsósu (G,S,E)
Crispy chicken burger with red cabbage coleslaw served with potato wedges and
cocktailsauce (G,S,E)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, laukur, nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], **sherry** [marsala vín, salt, ilmefti (**inniheldur súlfít**)], krydd, salt, pipar

Aðalréttur – Main course: Kjúklingur, **teriyaki** [sojasósa (sojabauinir, hveiti, vatn, salt), sykur, síróp, engifer safi, eplasafi, hrísgrjónavín, maizena, edik, **sesamolía**, hvítlaukur, engifer, laukur, (E330), (E415), (E202), (E211)], sesam fræ, hrísgrjón, grænmeti, repjuolía, krydd, salt, pipa

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: Vatn, paprika, kókosmjólk, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], grænmeti, krydd

Aðalréttur – main course: Nautahakk, tómatur, krydd, hvítlaukur, **hveiti**, paprika, gulrætur, laukur, ostur (mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)), Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni] krydd, grænmeti, **hveiti**, Brauð: [Hveiti, vatn, ger, salt]

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, grænertur, baunir, beikon, **Jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **Grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, **hveiti**

Aðalréttur – main course: **Þorskur**, **panco raspur** [hveiti, repjuolía, ger, salt], **Majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **Sýrður rjóni:** [Undanrenna og **rjóni**, sýrður með mjólkursýrugelurum, gelatín, ostahleypir], hvítlaukur, krydd, kartöflur

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Fimmtudagur – Thursday

Súpa – Soup Vatn, spínat, grænmeti, kókosmjólk, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], karrý, **hveiti**, olía, krydd

Aðalréttur – main course Snitsel [Lambakjöt 85%, vatn 5%, salt, **brauðraspur** (**hveiti**, **soyaprótein**, krydd, ger, litarefni E100, E1608), rauðkál [rauðkál, sykur, edik, salt, síróp, rífsberjasaft], sveppir, Nautakraftur [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], **Jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], krydd, salt, pipar

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Föstudagur - Friday

Aðalréttur – main course: Kjúklingaborgari [Kjúklingakjöt, vatn (18%) raspur (**hveiti**, ger, salt, turmeric) mjólkursykur, **sojaprotein** (3,9%), jurtaolía, **hveiti**, salt, þrúgusykur, kryddblanda], **hamborgarbrauð** [**hveiti**, kartöflur 17%, **egg**, sykur, repjuolía, ger, vatn, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltóðextrín, sterkja), **hveitiglúten**, maisssterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300)], rauðkál, grænmeti, **majónes**[Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **kokteilsósa** [repjuolía, tómatsósa (tómattþykkni, sykur, salt, laukduft), **sinnep**(vatn, sykur, edik, **sinnepsfræ**, hveiti, salt, krydd, bragðefni), **eggjarauður**, sykur, salt umbreytt sterkja (úr mais), edik, krydd, bindiefni (E412, E415), sýra (E330, E260), rotvarnarefni (E202, E211), salt, pipar, krydd], kartöflur, krydd, salt, pipar