

Fyrirtækjaþjónusta Kokkanna

Vegan réttir – vegan courses

13. – 17. Maí 2024

Mánudagur – Monday

Grænmetis- og baunapottréttur í súrsætri sósu ásamt hrísgrjónum

Sweet and sour vegetable- and bean stew served with rice

Þriðjudagur – Tuesday

Blómkáls- og möndlubuff með hrísgrjónum og dressingu

Cauliflower- and almond rissole served with rice and dressing

Miðvikudagur – Wednesday

Spaghetti vegan Bolognese með hvítlauksbrauði (G,S)

Spaghetti vegan Bolognese with garlic bread (G,S)

Fimmtudagur – Thursday

Grænmetis frikadellur ásamt sætkartöflumús og mangó jalapenosósu

Vegetable frikadeller served with mashed sweet potatoes and mango jalapeno sauce

Föstudagur – Friday

Vegan burger með grænmeti, laukhringjum og salsa (G,S)

Vegan burger with vegetables, onion rings and salsa (G,S)

(G) – Glúten/Gluten (H) – Hnetur/Peanuts - (S)- Soyja/Soya

Vinsamlegast athugið að notum mikinn lauk og hvítlauk í okkar vegan rétti

Please note that we use a lot of onion and garlic for our vegan courses

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ. Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Grænmeti, svartar baunir, ananssafi, sykur, edik, tómatsósa [Tómatpúrri, sykur, edik, sterkja, krydd], hrísgrjón

Þriðjudagur – Tuesday

Kjúklingabaunir, blómkál, möndlur, hrísgrjón, **majónes** [Repjuolía, vatn, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellery**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], rôtargrænmeti, krydd, repjuolía, salt, pipar

Miðvikudagur - Wednesday

Spaghetti [durum hveiti, vatn], **sojahakk** [Vatn, **sojaprótein**, repjuolía, laukur, salt, krydd, náttúrulegt bragðefni, karamelliseraður sykur], tómatur, laukur, hvítlaukur, **brauð** [hveiti, ger, sykur, vatn, salt], repjuolía, grænmeti, krydd, salt, pipar

Fimmtudagur – Thursday

Kartöflur, grænar baunir, mais, gulrætur, laukur, sætar kartöflur, sósa [vatn, sykur, appelsínusafi, mangó purée 5,6%, jalapeno chili 4,4%, gulrót, mais sterkja, salt, tomat purée, rauðvínsedik, edik, hvítlaukur, laukur, túrmerik, mangó lyktarefni, sýra (E330), andoxunarefni (E300), rotvarnarefni (E415, E202, E211)], grænmeti, salt, krydd

Föstudagur – Friday

Vegan burger(Vatn, **SOJAPRÓTEIN**, repjuolía, laukur, krydd (þ pipar), salt, hvítlaukur, tómatar, ertrefjar, ertasterkja, náttúruleg bragðefni, karamellaður sykur, stöðugleikaefni (metýlsellulósa). **hamborgarbrauð**(**HVEITI**, vatn, **SESAMFRÆ**, sykur, repjuolía, ger, **HVEITIGLÚTEN**, salt, ýruefni (E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300). **Kartöflubátar**(kartöflur, **hveiti**, salt, sterkja, Krydd(svartur pipar, chili pipar,cayenne, hvítlauks duft, laukduft,(E450, E500), ger, sólblómaolía, laukhringir [laukur (53%), hveiti, sólblómaolía, vatn, pálmafeiti, hleypir (E401), salt, ger, sykur, paprika, túrmerik kraftur], salsa sósa [Tómatar, tomatpúrri (tómatsbykni, vatn), laukur, jalapeno, tómatsafi, vatn, grænn chili, minna en 2% salt, edik, hvítlaukur, kalsíum klórið, sítrussýra, xanthan gúmmi, paprika, krydd], **majónes** [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)]