

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 20. – 24. maí 2024

Mánudagur – Monday

Lokað

Þriðjudagur - Tuesday

Blaðlauks- og kartöflusúpa – Leek- and potato soup (V)
Steiktar fiskibollur með karrýsósu, hrísgrjónum og hrásalati (G,M,E)
Fried fishballs with curry sauce, rice and coleslaw (G,M,E)

Miðvikudagur - Wednesday

Brauðsúpa með rjóma – Bread soup with cream (G,M)
Kjúklingur Supreme með sveppum og tagliatelle pasta (E,G,M)
Chicken Supreme with mushrooms and tagliatelle pasta (E,G,M)

Fimmtudagur - Thursday

Tómat súpa – Tomato soup (V)
Grísnitsel með ofnbökuðu kartöflumælki, grænmeti og soðsósu (M)
Pork schnitzel with oven roasted small potatoes, vegetables and gravy (M)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E)
Grísk Souvlaki – Kjúklingur í pítubrauði með grænmeti, kartöflubátum og tzatziki sósu (G,M)
Greek Souvlaki – Chicken in pitabread with vegetables, potato wedges and tzatziki sauce (G,M)

Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Lokað

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: Vatn, kartöflur, blaðlaukur, laukur, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hvítlaukur, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course **Ýsa**, kartöflumjöl, laukur, hvítlaukur, **egg**, **hveiti**, **Jurtarjóni**: [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjómi** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], olía, hrísgrjón, karrý, krydd, **majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], kokteilaðvextir

Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt - **flour**, water, yeast, salt

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, **rúgbrauð** [rúgmjöl, vatn, sykur, **heilheiti**, maltað bygg, súrdeigsduft úr **hveiti** (**hveiti**, mjólkursýrugerlar), salt, rotvarnarefni (E282), ger, maltað **hveiti**, repjuolía, bindiefni (E322 úr sólblómum)], **malt** [maltað bygg, sykur, litarefni (E150), lakkrís, humlar, ger], sítróna, rúsínur, sykur, **rjómi** [**Rjómi**, laktasaensím, bindiefni (karragenan)]

Aðalréttur – main course: Kjúklingur, **rjómaostur** [**Mjólk**, áfir, **rjómi**, salt, bindiefni (gúargúmmí), rotvarnarefni (kalíumsorbat), mjólkursýrugerlar], **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjómi** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sveppir, kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **hveiti**, olía, **tagliatelle** [**hveiti**, **durum semolina**, **egg**, vatn], krydd, salt

Brauð - bread: **Hveiti**, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

Fimmtudagur – Thursday

Súpa – soup: Vatn, tómat, jurtarjóni [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], kókosmjólk, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, **grænmeti**(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, salt, pipar

Aðalréttur: Grísakjöt, **brauðraspur** [**Hveiti**, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, **ristað hveiti**, **hveitiklíð**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], **egg**, **hveiti**, kartöflur, **jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjómi** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], , kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **grænmeti**, repjuolía, krydd, salt, pipar

Föstudagur - Friday

Eftirréttur : **Hveiti**, vatn, jurtaolíur - pálma, repja og kókos, rúgmjöl, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, mysa duft, **hveitiglúten**, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, **hveitirefjar**, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósasíróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmakjarna, pálma og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuft**, mjólkurfita, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330

Aðalréttur : Kjúklingur, **þítubrauð** [**Hveiti**, vatn, sykur, ger, **sesamfræ**, repjuolía, salt, glúkósi, ýruefni (E472e), **hveitiglúten**, mjölmeðhöndlunarefni (E300), ensím. Framleitt í fyrirtæki þar sem unnið er með **soja**, **hnetur**, **egg** og **mjólkurafurði**], laukur, salat, paprika, **tzatziki** (**jógúrt** [**nýmjólk** sýrð með jógúrtgerlum og síuð], sítróna, olíuolía, agúrka, dill, hvítlaukur, salt, pipar), olía, salt, krydd