

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 13. – 17. maí 2024

Mánudagur – Monday

Blómkálssúpa – cauliflower soup (G,M)
Kjúklingur satay með eggjanúðlum (G,H)
Chicken satay with egg noodles (G,H)

Þriðjudagur - Tuesday

Papriku og fennel súpa – Paprika and fennel soup (G,V)
Salat dagsins – Salad of the day: Brokkólí og grasker – broccoli and pumpkin (V)
Steiktur steinbítur í “Smokey Arizona” krydd pankó raspi ásamt steiktum kartöflum og jógurtsósu (G,E,M)
Fried catfish in “Smokey Arizona” spiced panko breadcrumbs served with roasted potatoes and yogurt sauce (G,E,M)

Miðvikudagur - Wednesday

Sveppasúpa – Mushroom soup (G,M)
Spaghetti Bolognese með hvítlauksbrauði (G,E)
Spaghetti Bolognese with garlic bread (G,E)

Fimmtudagur – Thursday

Sætkartöflu- og kúmensúpa – Sweet potato- and caraway seed soup (G,V)
Kalkúnabringa með sætkartöflumús, eplasalati og gravy (M,G)
Turkey breast with mashed sweet potatoes, apple salad and gravy (M,G)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (G,E,H,M)
“Classic rock” borgari
Nautaborgari með osti, beikonkurli, laukhringjum og salsa (G,M)
Classic rock burger
Beef burger with cheese, bacon bits, onion rings and salsa (G,M)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ. Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.
In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa-Soup: Vatn, blómkál, jurtarjóni [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, hveiti, olía

Aðalréttur: : Kjúklingur, sesam olía, jarðhnetur,sojasósa [sojabauur, hveiti, vatn, salt], páлмаоlía, Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], núðlur [hveitimjöl, vatn, salt, túrmerik]

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: Vatn, paprika, fennel, Grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, hveiti, olía

Aðalréttur: Steinbítur, pankó raspur [hveiti, ger, sykur, salt], egg, hveiti, kartöflur, grísk jógúrt [nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð], krydd, kryddjurtir, hvítlaukur, repjuolía, salt, pipar

Miðvikudagur – Wednesday

Súpa - soup: Vatn, sveppir, Jurtarjóni [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kókosmjólk, kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], kóríander, hveiti, olía, salt, krydd

Aðalréttur: Nautahakk, spaghetti [durum hveiti, vatn], tómatu, grænmeti, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], krydd, eldpipar, hvítlaukur,

Fimmtudagur - Thursday

Súpa - soup: Vatn, sætar kartöflu, grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], kúmen, hveiti, salt, krydd, olía

Aðalréttur: Kalkúnabringur, sætkartöflur, smjör [Rjóni, salt], epli, sýrður rjóni [Undanrenna og rjóni, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], majónes [Repjuolía, vatn, eggjarauður, sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], sítróna, flórsykur, kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], jurtarjóni [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], olía, hveiti, salt, krydd

Föstudagur – Friday

Eftirréttur – Dessert

Aðalréttur: Nautakjöt, hamborgarabrauð(HVEITI, vatn, SESAMFRÆ, sykur, repjuolía, ger, HVEITIGLÚTEN, salt, ýruefni (E481), mjólmeðhöndlunarefni (E300). Kartöflubátar [kartöflur, hveiti, salt, sterkja, Krydd(svartur pipar, chili pipar,cayenne, hvítlaucs duft, laukduft,(E450, E500), beikon [Grísakjöt 90%, vatn, salt, repjuolía, glúkósasíróp, kryddbragðefni, rotvarnarefni E250, þráarvarnarefni E301, bindiefni E450/451], ostur [mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], laukhringir [laukur (53%), hveiti, sólblómaolía, vatn, páлмаоfeiti, hleypir (E401), salt, ger, sykur, paprika, túrmerik kraftur], salsa sósa [Tómatar, tómatpúrra (tómatþykkni, vatn), laukur, jalapeno, tómat safi, vatn, grænn chili, minna en 2% salt, edik, hvítlaukur, kalsíum klórið, sítrussýra, xanthan gúmmi, paprika, krydd], majónes [Repjuolía, vatn, eggjarauður, sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)]

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan