

Fyrirtækjaþjónusta Kokkanna

Vegan réttir – vegan courses 29. apríl – 3. maí 2024

Mánudagur – Monday

Vorrúllur fylltar með núðlum, grænmeti og baunum ásamt hrísgrjónum og sætri chili sósu (G)

Spring rolls filled with noodles, vegetables and peas served with rice and sweet chili sauce (G)

Þriðjudagur - Tuesday

Grænmetis Ragu með sveppum, spínati, nýrnabaunum og lauk ásamt cous cous (G)

Vegetable Ragu with mushrooms, spinach, kidney beans and onion served with cous cous (G)

Miðvikudagur – Wednesday

Lokað

Fimmtudagur – Thursday

Penne pasta með tómát, baunum, grænmeti, lauk og hvítlauk (G)

Penne pasta with tomatoes, beans, vegetables, onion and garlic (G)

Föstudagur – Friday

Tikka karrý með sætum kartöflum ásamt hrísgrjónum

Tikka curry with sweet potatoes served with rice

Vinsamlegast athugið að notum mikinn lauk og hvítlauk í okkar vegan réttiPlease note that we use a lot of onion and garlic for our vegan courses

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Hrísgrjón, grænar baunir, gulrætur, **hveiti**, olía, krydd, salt, chili sósa [Rauður chili pipar, glukósasýróp, hvítlaukur, vatn, sykur, salt, tapíjoka, sítrónusýra (E-330), edik (E-260), Xantangummi (E415)], grænmeti

Þriðjudagur - Tuesday

Nýrnabaunir, sveppir, spínat, laukur, tómatur, **cous cous** [durum hveiti, vatn], **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, salt, pipar

Miðvikudagur - Wednesday

Lokað

Fimmtudagur – Thursday

Svartar baunir, sveppir, kasjúhnetur, gulrót, nípa, sætar kartöflur, kartöflur, **Grænmetiskraftur**: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hvítlaukur, salt, pipar, vatn, sykur, eldpipar, tómatur, olía, vínedik

Föstudagur – Friday

Sætar kartöflur, tómatur, **kókosmjólk** [Kókosmjólk, vatn, ýruefni (polysorbate 60), gúargúmmí, þykkingarefti (E466), rotvarnarefni (E223) – inniheldur **súlfat**], laukur, hvítlaukur, krydd, salt, hrísgrjón