

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 1. – 5. apríl

Mánudagur - Monday

Lokað

Þriðjudagur – Tuesday

Rjómalöguð tómatsúpa – Creamy tomatosoup (V)

Steiktar fiskibollur með brúnni sósu og soðnum kartöflum (G,M,E)

Fried fishballs with brown sauce and boiled potatoes (G,M,E)

Miðvikudagur - Wednesday

Blómkálssúpa – Cauliflower soup (M,G)

Nautastroganoff með pasta (G,M,E)

Beef stroganoff with pasta (G,M,E)

Fimmtudagur – Thursday

Graskerssúpa – Pumpkin soup (V)

Kjúklingabringur með piparrjómasósu, mais og hrísgrjónum (M)

Chicken breast with creamy peppersauce, yellow corn and rice (M)

Föstudagur – Friday

Eftirréttur – Dessert (M,E,G)

Taco skeljar og soft taco með nautahakki, salsa og sýrðum rjóma (G,M)

Taco shells and soft taco with minced beef, salsa and sour cream (G,M)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Lokað

Priðjudagur – Tuesday

Súpa - soup: Vatn, kókosmjólk, grænmeti, tómatur, **Grænmetiskraftur:** [Sjávársalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt

Aðalréttur – main course: Ýsa, kartöflumjöl, laukur, hvítlaukur, egg, hveiti, **Jurtarjóni:** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjómi 6%, pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], olía, kartöflur, krydd, **majónes:** [Repjuolía, vatn, eggjarauður, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep:** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], kokteilávéxtir

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, blómkál, **Jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjómi 6%, pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], Kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], Grænmetiskraftur [Sjávársalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, **hveiti**

Aðalréttur – main course: Nautakjöt, tómaturpurée, **smjör** [Rjómi, salt], laukur, sveppir, **dijon sinnep** [vatn, **sinneps** fræ, edik, salt, E224, E330], reykt paprika, nautasoð, **brandý (súlfat)**, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjómi 6%, pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], steinselja, salt, pipar, maissterkja, **pasta** [Durum hveiti, egg, vatn]

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt

Fimmtudagur – Thursday

Súpa – Soup: Vatn, grasker, vegan rjómi [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni, grænmeti, **Grænmetiskraftur:** [Sjávársalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, olía, krydd

Aðalréttur – main course: Kjúklingur, hrísgrjón, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjómi 6%, pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **rjómaostur** [Mjólk, áfir, rjómi, salt, bindiefni (gúargúmmí), rotvarnarefni (kalíumsorbat), mjólkursýrugerlar], krydd, kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], olía, salt, mais, grænmeti

Föstudagur - Friday

Aðalréttur – main course: Nautakjöt, taco skeljar [Mais hveiti (74%), sólblómaolía, salt], tortilla [Hveiti, vatn, repjuolía, glycerine, pálmfita, sykur, salt, lyftiefni (E450i, E500ii), rotvarnarefni (E296), bindiefni (E471), rotvarnarefni (E412, E466, E202, E282)], salsa sósa [Tómatar, tómaturra (tómaturþykkni, vatn), laukur, jalapeno, tómat safi, vatn, grænn chili, minna en 2% salt, edik, hvítlaukur, kalsíum klórið, sítrussýra, xanthan gúmmi, paprika, krydd], **sýrður rjómi** [Undanrenna og rjómi, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], grænmeti, krydd, repjuolía, salt, pipar

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan