

Maturinn

Pöntunarsími: 511 4466

Vika 7

12.2.2024

16.2.2024

Email: kokkarnir@kokkarnir.is

Aðalréttur

12.2.2024 Mánudagur	13.2.2024 Þriðjudagur	14.2.2024 Miðvikudagur	15.2.2024 Fimmtudagur	16.2.2024 Föstudagur
Ávöxtur	Baunasúpa	Brokkólísúpa	Ristuð blómkálssúpa	Eftirréttur
Fiskibollur með karrý sósu, hrásalati og hrísgrjónum	Saltkjöt og baunir tókall	Harissa krydduð bleikja með ananassalsa og steiktum kartöflum	Lambalæri með rötargrænmeti, kartöflugratíni og kryddjurtarsoðsösu	"Pulled pork" samloka með sýrðu rauðkáli, "spicy mæjó" ásamt bátum og kokteilsösu

Valréttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Ávöxtur	Baunasúpa	Brokkólísúpa	Ristuð blómkálssúpa	Eftirréttur
Kjötbollur með steiktum kartöflum, rauðkáli, sultu og kryddjurtarsösu	Soðin ýsa með sítrónusösu, kartöflumælki og rúgbrauði	Eggjasteiktur núðlur með kjúkling og grænmeti ásamt sojasösu, brauði og salati	Djúpsteikt ýsa í tempúra með bökuðu kartöflu smælki, hrásalati og tzatziki sósu	Soðinn ýsa með lauksmjöri, kartöflum, rófum og gulrótum

Sérreitur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vefja með grófnum laxi, hrísgrjónum, avokadói, rauðlauki, sætum kartöflum, sýrðum rjóma, nachos og graflaxsósu	Píta með salati, grænmeti, rifnum kjúkling, chimichurri, hrásalati, sætkartöflu frönskum og kokteilsösu	Vefja með shawarma lambi, raitu sósu, grænmeti og salati	Samloka í grófu brauði með sinnepssösu, osti, skinku, eggjum, agúrku, tómata, papríku og piknik	Beikonrist Samloka í fínu brauði með beikoni, skinku, osti og káli ásamt sinnepssösu

Vegan réttur - heitur réttur

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Kartöflu og rauðrófubuff með linsubaunum, kryddjurtarkartöflum, dressingu, salati og brauði	Sætkartöflu bollur með karrý sósu og hrísgrjónum	Kúmen og eldþipar krydduð buff með kartöflum, kjúklingabaunum, svartbaunum og rötargrænmeti ásamt sinneps mæjó	Hvítbauna og rötargrænmetis hnetu steik með kartöflum og kaldri dressingu	"Pulled BBQ vegan" samloka með sýrðu rauðkáli, "vegan spicy mæjó" ásamt kartöflubátum

Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.
Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG. In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur

Ávöxtur:

Aðalréttur:

Ýsa, kartöflumjöl, laukur, hvítlaukur, **egg**, **hveiti**, **Jurtarjóni**: [Súrmjólk, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], olía, hrísgrjón, karrý, krydd, **majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], kokteilávextir

Valréttur:

Hakk, **brauðraspur** [**Hveiti**, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað **hveiti**, **hveitiklíð**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], **egg**, hvítlaukur, laukur, kartöflur, **Jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, **rjóni** 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], sósulitur [litarefni (karamellubrunnt E 150 c) vatn, salt], kartöflur, krydd, rauðkál [rauðkál, sykur, edik, salt, síróp, rífsberjasaft], rabbabarasulta [Rabarbari (45gr í 100gr), sykur, vatn, hleypiefni (E 440), rotvarnarefni (E 202, E 211)]

Sérréttur:

Hveiti, olía, **graflox** [**Lax**, salt, krydd, (**sinnepsfræ**)], **grafloxsósa** [repjuolía, **sinnepsfræ**, salt, sykur, sítrónusýra E330, krydd], púðursykur, krydd], hrísgrjón, **Sýrður rjóni** [**Undanrenna og rjóni**, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], Nachos [maismjöl, olía, salt], sætar kartöflur, rauðlaukur, avókadó, salt, pipar

Vegan Réttur:

Kartöflur, linsubaunir, rauðrófur, laukur, **grænmetiskraftur**: [Sjávársalt, hrísgrjónaheilhveiti, **grænmeti**(11%: (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **vegan majónes**: [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], **sinnepsfræ**: [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], hvítlaukur, salt, pipar

Súpa:

Vatn, gular baunir, grænmeti, kjúklingakrafur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], beikon [Grísakjöt 90%, vatn, salt, repjuolía, glúkósasíróp, kryddbragðefni, rotvarnarefni E250, þráarvarnarefni E301, bindiefni E450/451], lambasoð

Aðalréttur:

Saltkjöt [lambakjöt, salt], grænmeti, kartöflur

Priðjudagur

Valréttur:

Ýsa, kartöflusmælki, vatn, **hveiti**, olía, **Jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert páлмаolía, **rjóni** 6%, páлмаolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **Rúgbrauð** [**Rúgur**, púðursykur, vatn, **rúgsigtimjöl**, maltextrakt úr **bygg** og **hveiti**, ger, salt.], **Smjör** [**Rjóni**, salt], sítróna, salt, pipar, krydd

Sérréttur:

Pítubrauð [**Hveiti**, vatn, sykur, ger, **sesamfræ**, repjuolía, salt, glúkósi, ýruefni (E472e), **hveitiglúten**, mjölmeðhöndlunarefni (E300), ensím. Framleitt í fyrirtæki þar sem unnið er með **soja**, **hnetur**,egg og **mjólkurafurðir**], kjúklingur, sætar kartöflur, salat, grænmeti, hvítkál, gulrætur, **Majónes**: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep**, kokteílávextir, **kokteilsósa** [repjuolía, tómatsoða (tómatþykkni, sykur, salt, laukduft), **sinnep**(vatn, sykur, edik, **sinnepsfræ**, **hveiti**, salt, krydd, bragðefni), **eggjarauður**, sykur, salt umbreytt sterkja (úr mais), edik, krydd, bindiefni (E412, E415), sýra (E330, E260), rotvarnarefni (E202, E211), salt, pipar, krydd], olía, salt, pipar

Vegan Réttur:

Sætar kartöflur, tómat, kjúklingabaunir, **Vegan rjóni** [Vatn, fullhert páлмаolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], grænmeti, karrý, krydd, hrísgrjón, repjuolía, salt, pipar

Miðvikudagur

<u>Súpa:</u>	<u>Aðalréttur:</u>	<u>Valréttur:</u>	<u>Sérréttur:</u>	<u>Vegan Réttur:</u>
Vatn, brokkólí, jurta rjómi [Súrmjólk, full hert páлмаоlíа, rjómi 6%, páлмаоlíа, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], pipar kjúklingakraftur[Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerý , bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolíа, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], hveiti , olía, krydd	Bleikja , harissa kryddblanda(chilipipar, cumin fræ, koriander fræ, kúmen fræ, hvítlaukur, reykt paprika, salt), ananas, kóriander, sykur, krydd, kartöflur, repjuolíа, salt	Kjúklingur, egg , hveiti , olía, grænmeti, engifer, chili, sesam olía , salat, Brauð [Hveiti, vatn, ger, salt], sojasósa [sojabau nir, hveiti , vatn, salt]	Lamb, hveiti , olía, Grísk Jógúrt : [nýmjólk sýrð með jógúrtgerlum og síuð], grænmeti, salat, salt, pipar, hvítlaukur, krydd, vefjur [Hveiti, vatn, repjuolíа, glycerine, páлмаfita , sykur, salt, lyftiefni (E450i, E500ii), rotvarnarefni (E296), bindiefni (E471), rotvarnarefni (E412, E466, E202, E282)]	Svartar baunir, kjúklingabaunir, kartöflur, sellerírót, gulrót, vegan majónes : [repjuolíа, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, sinnep (vatn, edik, sykur, sinnepsfræ , salt, krydd, bragðefni), sinnepsduft , krydd, rotvarnarefi (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], sinnep [Vatn, edik, sykur, sinnepsfræ , salt, krydd (þ.á.m. laukur)], grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí , bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolíа, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], salt, pipar

Fimmtudagur

Súpa:

Vatn, jurtarjóni [Vatn, fullhert páлмаоlía, glúkóssýróp, hleypi efni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni], blómkál, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múska, pipar, lárvíðarlauf], repjuolía, krydd, salt, pipar

Aðalréttur:

Lamb, hvítlaukur, grænmeti, **Jurtarjóni** [**Súrmjólk**, full hert páлмаоlía, rjóni 6%, páлмаоlía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **rjóni, ostur**, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], **kartöflurgratín** [Kartöflur 59%, **NÝMJÓLK**, jurtarjóni (**SÚRMJÓLK**, páлмаоlía hert að hluta, **RJÓMI**, **SÚRMJÓLKURDUFT**, ýruefni (E472b, E475, E435, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D- vítamín, salt, litarefni (E160a)), vatn, **SMJÖR (RJÓMI)**, salt), **smurostur** með papriku 2,1% (**OSTUR**, **SMJÖR**, paprika, bræðslusólt (E331, E452), rotvarnarefni (E202)), umbreytt maíssterkja (E1422), kjúklingakraftur (joðsalt, bragðaukandi efni (E621, E635), nautafita, kjúklingafita, kjúklingakjötduft, **krydd (SOJA)**, bragðefni, salt, krydd, gerþykkni, maltódestrín, páлма- og kókosfita fullhertar, sykur, þrávarnarefni (E320, E302)), hvítlaukflökur 0,3%

Valréttur:

Ýsa, hveiti, olía, kartöflusmælli, **Grísk Jógúrt**: [**nýmjólk** sýrd með jógúrtgerlum og síuð], hvítlaukur, hvítkál, gulrætur, **Majónes**: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep**, kokteilaævextir, salt, pipar

Sérréttur:

Fitty brauð: [**HVEITI**, vatn, hörfræ, **LÚPÍNUFRÆ**, þurrkað súrdeig (**RÚGUR**, súrdeigsgerlar), **HVEITIGLÚTEN**, sólblómafræ, **HVEITIKÍM**, salt, **HVEITITREFJAR**, repjuolía, maltextrakt (**BYGG**), eplatreifar, **HVEITIKLÍÐ**, ger, þrúgusykur, ýruefni (E472e, E471, E481), sýrustillir (E341), þykkingarefni (E412), krydd, kalsíumkarbónat, mjölmeðhöndlunarefni (E300). Getur innihaldið leifar af **SESAMFRÆJUM**], skinka, **Ostur**: [mjólk, **undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], **egg**, kartöflur, olía, **Majónes**: [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **Sætt sinnep**: [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], salt, pipar, krydd

Vegan Réttur:

Hvítar baunir, rótargrænmeti, **cashew hnetur**, sætar kartöflur, paprika, **grænmetiskraftur** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **Sellerý**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múska, pipar, lárvíðarlauf], krydd, **majónes**[repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep**(vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], kartöflur, **soja sósa** [**sojabauinir**, hveiti, vatn, salt], döðlur

Föstudagur

Dessert:

Dessert: (hveiti, vatn, jurtaolíur - pálma, repja og kókos, rúgmjöl, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, mysa duft, **hveitiglúten**, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, **hveititrefjar**, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósasíróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmakjarna, pálma og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuduft**, mjólkurfita, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330,

Aðalréttur:

Rifið svínakjöt, kartöflubátar, **BBQ:** [Háfrúktósa kornsíróp, eimað edik, tómatauk, umbreytt maissterkja, salt, ananasþykkni, reykrbragðefni SF-005, krydd, karamellulitir E-150d, mólmassi, rotvarnarefni E-211, hvítlaukur, **sinnepsduft**, kornsíróp, sykur, Tamarind **SOJA**, náttúruleg bragðefni, **sellerífræ.**], rauðkál, edik, sinepsfræ, krydd
Hamborgarabrauð: [HVEITI], kartöflur 17%, EGG, sykur, repjuolía, ger, vatn, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltódeextrín, sterkja), HVEITIGLÚTEN, maissterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjólmeðhöndlunarefni (E300).], kartöflur, hvítkál, gulrætur

Valréttur:

Ýsa, kartöflur, rófur, gulrætur, laukur, **Smjör** [Rjómi, salt], **Rúgbrauð** [Rúgur, púðursykur, vatn, rúgsigtimjöl, maltextrakt úr byggi og hveiti, ger, salt]

Sérréttur:

Brauð: [Hveiti, vatn, ger, salt], beikon,], skinka, **Ostur:** [mjólk, **undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **Sætt sinnep:** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], kartöflur, olía, salt, pipar

Vegan Réttur:

Pulled BBQ vegan [vatn, **sojamjöl** (23%), repjuolía, krydd, laukur, salt, hvítlaukur, eplapýkkni, púðursykur, náttúruleg bragðefni], **BBQ** [vatn, tómatapúrta, sykur, **sinnep** (vatn, **sinnepsfræ**, sykur, edik, salt, krydd), eplapýkkni, paprika, karmelapur sykur, salt, tómatur, laukur, hvítlaukur, svartur pipar, cayennepipar], rauðkál, **sinnepsfræ**, agúrkur, sykur, edik, **vegan majónes** [repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep** (vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)], **sinnep** [Vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], kartöflur, hvítlaukur, salt, svartur pipar

Grill seðill

Hamborgari:

Nautahakk,
Hamborgarabrauð:
[HVEITI], kartöflur 17%,
EGG, sykur, repjuolía, ger, vatn, gljái (vatn, sólblómaolía, grænmetisprótein (bauna, kartöflu, bóndabauna), þrúgusykur, maltódestrín, sterkja), **HVEITIGLÚTEN**, maísterkja, salt, ýruefni (E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300).], kartöflur, hvítkál, gulrætur, **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)],

sætt sinnep, kokteilávextir, **kokteilsósa:** [repjuolía, tómatsósa (tómátþykkni, sykur, salt, laukduft), **sinnep**(vatn, sykur, edik, **sinnepsfræ**, **hveiti**, salt, krydd, bragðefni), **eggjarauður**, sykur, salt umbreytt sterkja (úr mais), edik, krydd, bindiefni (E412, E415), sýra (E330, E260), rotvarnarefni (E202, E211), salt, pipar, krydd], olía, salt, pipar

Samloka:

Samlokubrauð: **[HVEITI]**, vatn, repjuolía, salt, ger, ýruefni (E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300).], skinka, Ostur: **[mjólk, undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)], kartöflur, hvítkál, gulrætur, **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep**, kokteilávextir, **kokteilsósa:** [repjuolía, tómatsósa (tómátþykkni, sykur, salt, laukduft), **sinnep**(vatn, sykur, edik, **sinnepsfræ**, **hveiti**,

salt, krydd, bragðefni), **eggjarauður**, sykur, salt umbreytt sterkja (úr mais), edik, krydd, bindiefni (E412, E415), sýra (E330, E260), rotvarnarefni (E202, E211), salt, pipar, krydd], olía, salt, pipar

Kjúklingur:

Kjúklingur, kartöflur, hvítkál, gulrætur, **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep**, kokteilávextir, **kokteilsósa:** [repjuolía, tómatsósa (tómátþykkni, sykur, salt, laukduft), **sinnep**(vatn, sykur, edik, **sinnepsfræ**, **hveiti**, salt, krydd, bragðefni), **eggjarauður**, sykur, salt umbreytt sterkja (úr mais), edik, krydd, bindiefni (E412, E415), sýra (E330, E260), rotvarnarefni (E202, E211), salt, pipar, krydd], olía, salt, pipar

Djúpsteikur fiskur:

Þorskur, hveiti, egg, Brauðraspur: **[Hveiti]**, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), **ger, ristað hveiti, hveitiklíð**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**] kartöflur, hvítkál, gulrætur, **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **sætt sinnep**, kokteilávextir, **kokteilsósa:** [repjuolía, tómatsósa (tómátþykkni, sykur, salt, laukduft), **sinnep**(vatn, sykur, edik, **sinnepsfræ**, **hveiti**, salt, krydd, bragðefni), **eggjarauður**, sykur, salt umbreytt sterkja (úr mais), edik, krydd, bindiefni (E412, E415), sýra (E330, E260), rotvarnarefni (E202, E211), salt, pipar, krydd], olía, salt, pipar

|