

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 20. – 24. nóvember

Mánudagur – Monday

Villisveppa- og portvíns súpa
Ýsa í rauðu pestói með steiktum kartöflum
Haddock in red pesto with fried potatoes

Þriðjudagur - Tuesday

Papriku- og tómatsúpa – Bell pepper- and tomato soup (V)
Spaghetti Bolognese með hvítlauksbrauði (G,M)
Spaghetti Bolognese with garlic bread (G,M)

Miðvikudagur – Wednesday

Grænertu- og beikonsúpa – Green peas- and bacon soup (M,G)
Steiktur þorskur í trufflu panko rasp með piparmajó og steiktum kartöflum (G,E)
Fried cod in truffle panko breadcrumbs with peppermayo and fried potatoes (G,E)

Fimmtudagur – Thursday

Eplabaka með vanillurjóma – Applepie with vanilla cream
Kalkúnabringur með sætkartöflumús, gravy og fyllingu með beikoni og ferskjum (M,G)
Turkey breast with mashed sweet potatoes, gravy and stuffing with bacon and peaches
(M,G)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)
Suðurríkja steiktur kjúklingur með buffalósósu, gráðostadressingu, hrásalati og rösti
kartöflum (G,M,E)
Southern fried chicken with buffalo sauce, blue cheese dressing, coleslaw and rösti
potatoes (G,M,E)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, rjómi, portvín, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **Kjúklingakraftur:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%)],

Ýsa, sólþurkaðir tómatar, parmesan, caswehnetur, olía, **hvítlaukur**, Brauð: [Hveiti, vatn, ger, salt], kartöflur, krydd

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: Vatn, tómatur, paprika, kókosmjólk, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], grænmeti, krydd

Aðalréttur – main course: Nautahakk, tómatur, krydd, hvítlaukur, **hveiti**, paprika, gulrætur, laukur, **ostur (mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252))**, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrlæg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni]krydd, grænmeti, hveiti, **Brauð:** [Hveiti, vatn, ger, salt]

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, grænertur, baunir, beikon, **Jurtarjómi:** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjómi 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **Kjúklingakraftur:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, **hveiti**

Aðalréttur – main course: Þorskur, **panco raspur** [hveiti, repjuolía, truffluolía, ger, salt] **Majónes:** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), síra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)] **Sýrður rjómi:** [Undanrenna og rjómi, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], pipar, hvítlaukur, krydd, kartöflur

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Fimmtudagur – Thursday

Baka – Pie : Epli, kanill, **smjör** [Rjómi, salt], **hveiti**, sykur, púðursykur, **egg**, rjómi, vanilla

Aðalréttur – main course Kalkúnn, sætar kartöflur, **smjör** [Rjómi, salt], **jurtarjómi** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, rjómi 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kalkúnasoð, kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], **brauð** [Hveiti, vatn, ger, salt], beikon [Grisakjöt 90%, vatn, salt, repjuolía, glúkósasíróp, kryddbragðefni, rotvarnarefni E250, þráarvarnarefni E301, bindiefni E450/451], mais, ferskjur, epli, **gráðostur**

[Nýmjólk, salt, hleypir, mjólkursýrugerlar, Penicillium roquefort], salt, pipar, krydd

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Föstudagur - Friday

Aðalréttur – main course: Kjúklingur, **hveiti**, krydd, buffalósósa [Cayenne piparósa, (þroskaður Cayenne pipar, eimað edik, salt, þurrkaður hvítlaukur), vatn, smjörlíki (soyabaunir, hert soyaolía, vatn, salt, ein- og tvíglyseríð, soyaelasítín, E-211, E-160a), sykur, salt, paprika, xanthan gum, litarefni, þurrkaður hvítlaukur, E-211, krydd, E-401, E-385], **gráðostadressing** [majónes [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), síra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], **gráðostur** [Nýmjólk, salt, hleypir, mjólkursýrugerlar, Penicillium roquefort], edik, salt, pipar], hrásalat [Hvítkál, gulrætur, majónes [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), síra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], sætt sinnep [Vatn, edik, sykur, sinnepsfræ, salt, krydd (þ.á.m. laukur)], kokteil ávextir, (Vatn, ferskjur, perur, sykur, ananas, vínber, lituð kirsuber (kirsuber, litarefni E127), sítrónu síra)], rösti kartöflur, repjuolía, salt, pipar

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan