

Fyrirtækjaþjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 18. – 22. september 2023

Mánudagur – Monday

Kremuð kjúklingasúpa – Creamy chicken soup (M)

Salat dagsins – Salad of the day : Gulrætur – Carrots (V)

Soðin ýsa með kartöflum og lauksmjöri ásamt rúgbrauði (M,G)

Boiled haddock with potatoes and onion butter served with ryebread (M,G)

Þriðjudagur - Tuesday

Indversk karrýsúpa – Mulligatawny soup (M)

Nautapottréttur "Bourguignon" með kartöflumús

Beef "Bourguignon" with mashed potatoes

Miðvikudagur - Wednesday

Grænmetis og linsubaunasúpa – vegetable and lentil soup (M,G)

Salat dagsins – Salad of the day: Blandað ávaxtasalat – Mixed fruit salad (V)

Steiktur steinbítur í raspi ásamt volgu kartöflusalati og remúlaði (G,E)

Fried catfish in breadcrumbs served with warm potato salad and remoulade (G,E)

Fimmtudagur - Thursday

Hvítaspásúpa – White asparagus soup

Grillað íslenskt Nauta Ribeye með piparsósu, kartöflugratín og rôtargrænmeti (M)

Grilled Icelandic Beef ribeye with pepper sauce, potato au gratin and root vegetables (M)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E)

Grískur "Souvlaki" – Kjúklingur í pítubrauði ásamt lauk, grænmeti og tzatziki sósu (M,G)

Greek "Souvlaki" – Chicken in pita bread with onion, vegetables and tzatziki sauce (M,G)

Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og
hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products,
eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa Innihald: Vatn, **jurtarjóni** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kjúklingur, kjúklingakraftur [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], krydd, salt, pipar
Aðlréttur Innihald: **Ýsa**, kartöflur, **smjör** [Rjóni, salt], laukur, **rúgbrauð** [Rúgur, púðursykur, vatn, **rúgsigtimjöl**, maltextrakt úr **bygg** og **hveiti**, ger, salt.]

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: vatn, grænmeti karrý, Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, Jurtarjóni: [Súrmjólk, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], krydd
Curry, vegetable and chicken stock, seasonings, **whipping with vegetable fat**

Aðalréttur – main course Naut, tómatur, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], krydd=Garam Masala, grænmeti, maizena mjöl, hvítlaukur, kartöflur, Bacon sneitt innihald: Grísakjöt 90%, vatn, salt, repjuolía, glúkósasíróp, kryddbragðefni, rotvarnarefni E250, þráarvarnarefni E301, bindiefni E450/451., sveppir, rauðvín, rauðvínsedik, hveiti, krydd, lárviðarlauf, gulrætur

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - **flour**, water, yeast, salt

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, grænmeti, lins, bygg, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf, **hveiti**, krydd

Vegan rjóni: [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni]

Aðalréttur – main course: Steinbítur, hveiti, egg, raspur [Hveiti, salt, sykur, smjörlíki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað **hveiti**, **hveitiklíð**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], krydd, kartöflur, laukur, capers, dill, **majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], remúpúrra [vatn, blómkál, hvítkál, sykur, edik, **hveiti**, agúrka, **sinnepsduft**, laukur, krydd, salt, umbreytt sterkja, E296, E202]

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt- **flour**, water, yeast, salt

Fimmtudagur - Thursday

Súpa : Vatn, hvítur aspas, **Jurtarjóni:** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], grænmeti, Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúkklingakjöt(2,7%), kjúkklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilhveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, olía, krydd

Aðalréttur : Nautakjöt, timian, hvítlaukur, nautasoð, **Jurtarjóni:** [Súrmjólk, full hert pálmaolía, **rjóni** 6%, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kartöflur, gulrót, nípa, **sellerýrótt**, krydd, salt og pipar

Föstudagur - Friday

Eftirréttur : **Hveiti**, vatn, jurtaolíur - pálma, repja og kókos, rúgmjöl, sykur, ger, ýruefni E471 og E481, mysa duft, **hveitiglúten**, salt, kartöflusterkju, lyftiefni E450 og E500, **hveitirefjar**, kartöflutrefjar, glúkósa, glúkósasíróp, psyllium hýði, **mjólkurprótein**, curcuma, hveitimeðferðarefni E920, andoxunarefni E220), karamellubragðbætt húð 18% (sykur, jurtaolíur - pálmakjarna, pálma og shea, **nýmjólkurduft**, **undanrennuft**, mjólkurfita, fituskert kakóduft, bragðefni, ýruefni E322, salt, sýrustillir E330

Aðalréttur : Kjúklingur, **pítubrauð** [Hveiti, vatn, sykur, ger, **sesamfræ**, repjuolía, salt, glúkósi, ýruefni (E472e), **hveitiglúten**, mjölmeðhöndlunarefni (E300), ensím. Framleitt í fyrirtæki þar sem unnið er með **soja**, **hnetur**, **egg** og **mjólkurafurði**], laukur, salat, paprika, **tzatziki** (**jógúrt** [nýmjólk sýróð með jógúrtgerlum og síuð], sítróna, olíuolía, agúrka, dill, hvítlaukur, salt, pipar), olía, salt, krydd

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan