

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 5. – 9. júní

Mánudagur – Monday

Villisveppa og portvíns súpa

Ýsa í rauðu pestói með steiktum kartöflum, salat og brauð
Haddock in red pesto and fried potatoes

Þriðjudagur - Tuesday

Minestrone súpa – Minestrone soup (G,V)

spaghetti bolognese með salati og hvítlauksbrauði (G,M)

spaghetti Bolognese with garlic bread (G,M)

Miðvikudagur – Wednesday

Papriku- og tómatsúpa – paprika soup (M,G)

Suðurríkja steiktur þorskur með kaldri dressingu, kartöflum (G)

Southern fried cod with cold dressing and potatoes (G)

Fimmtudagur – Thursday

Mangó-karrýsúpa með spínati – Mango- curry soup with spinach (G,V)

Grísnitsel með steiktum kartöflum, rauðkáli og rjómlagaðri sveppasósu (M,G,E)

Pork schnitzel with oven baked potatoes, red cabbage and mushroom sauce (M,G,E)

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Dessert (M,G,E,H)

Kjúklingur teriyaki með núðlum og grænmeti (S,G)

Chicken teriyaki with noodles and vegetables (S,G)

Innihaldslýsingar – Ingredients descriptions

Í eldhúsi Kokkanna er notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Súpa - soup: Vatn, rjómi, portvín, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **Kjúklingakraftur:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%)],

Ýsa, sólþurkaðir tómatar, parmesan, caswehnetur, olía, **hvítlaukur**, Brauð: [Hveiti, vatn, ger, salt], kartöflur, krydd

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: Vatn, tómatur, pasta [hveiti, vatn], laukur, hvítlaukur, grænmetiskraftur [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), Sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], olía, krydd, salt, pipar

Aðalréttur – main course: Nautahakk, tómatur, krydd, hvítlaukur, hveiti, paprika, gulrætur, laukur, ostur (mjólk, undanrenna, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)), Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni] krydd, grænmeti, hveiti, Brauð: [Hveiti, vatn, ger, salt]

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, paprika, tómatur, kókosmjólk, **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **Kjúklingakraftur:** [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], grænmeti, krydd

water, paprika, coconut milk, vegetable and chicken stock, vegetables, seasonings

Aðalréttur – main course: þorskur, panco raspur(hveiti, repjuolía, ger, salt)Majónes: [Repjuolía, vatn, eggjarauður, sykur, salt, krydd, sinnepsduft, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)]Sýrður rjómi: [Undanrenna og rjómi, sýrður með mjólkursýrugerlum, gelatín, ostahleypir], hvítlaukur, krydd, kartöflur

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Fimmtudagur – Thursday

Súpa - soup: Vatn, spínat, grænmeti, kókosmjólk, mangó **Grænmetiskraftur:** [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilveiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], karrý, **hveiti**, olía, krydd

water, spinach, vegetables, coconut milk, vegetable stock, curry, flour, oil, herbs

Aðalréttur – main course Grísakjöt, egg, rauðkál, sveppir, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], Jurtarjómi: [Súrmjólk, full hert páлмаolía, rjómi 6%, páлмаolía, súrmjólkurduft, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], **hveiti**

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Föstudagur - Friday

Aðalréttur – main course: Kjúklingalæri, Teriyaki sósa: [sojasósa (sojabauinir, hveiti, vatn, salt), sykur, síróp, engifer safi, eplasafi, hrísgrjónavín, maizena, edik, sesamolía, hvítlaukur, engifer, laukur, (E330), (E415), (E202), (E211), núðlur(hveiti, vatn, salt,túrmerik, grænmeti, sojasósa [sojabauinir, hveiti, vatn, salt], sojasósa, grænmeti, krydd

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt