

Fyrirtækjapjónusta Kokkanna Matseðill vikunnar 29. maí – 2. júní 2023

Mánudagur – Monday

Lokað

Þriðjudagur - Tuesday

Indversk karrýsúpa – mulligatawny soup (M)
Nautapottréttur "Bourguignon" með kartöflumús
Beef "Bourguignon" with mashed potatoes

Miðvikudagur - Wednesday

Grænmetis og byggsúpa – vegetables and barley soup (M,G)
Salat dagsins – Salad of the day: Blandað ávaxtasalat – Mixed fruit salad (V)
Steiktur steinbítur í raspi ásamt volgu kartöflusalati og remúlaði
Fried catfish in breadcrumbs served with warm potato salad and remoulade

Fimmtudagur - Thursday

Hvítaskassúpa – White asparagus soup
Nauta Rib eye með soðsösu, kartöflugratín og rôtargrænmeti í timian og rósmarin
Beef rib eye with demi-glace, potato au gratin and root vegetables in timian and rosemary

Föstudagur - Friday

Eftirréttur – Kakósúpa með tvíbökum
Dessert – Cacao soup with biscuits
Grísk Souvlaki – Kjúklingur í pítabrauði ásamt lauk, grænmeti og tzatziki sósu
Greek Souvlaki – Chicken in pita bread with onion, vegetables and tzatziki sauce

Innihaldslýsingar – Ingredient's descriptions

Í eldhúsi Kokkanna eru notuð hráefni sem geta valdið ofnæmi eins og hnetur, mjólk, egg, baunir og ýmiskonar fræ.

Allir kraftar sem eru notaðir eru án MSG.

In our kitchen we use products that can cause allergy such as peanuts, milk products, eggs, beans and seeds. All our stocks are MSG free.

Mánudagur – Monday

Lokað

Þriðjudagur - Tuesday

Súpa - soup: vatn, grænmeti karrý, Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], krydd, Jurtarjóni: [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni 6%**, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], krydd Curry, vegetable and chicken stock, seasonings, **whipping with vegetable fat**

Aðalréttur – main course Naut, tómatur, Nautakraftur: [Salt, þurrkað glúkós sýróp, náttúrleg bragðefni, nautafita (5%), nautakjötsþykkni (3%), laukduft, krydd, bragðefni, rósmarínþykkni], krydd=Garam Masala, grænmeti, maizena mjöl, hvítlaukur, kartöflur, Bacon sneitt innihald: Grísakjöt 90%, vatn, salt, repjuolía, glúkósasíróp, kryddbragðefni, rotvarnarefni E250, þráarvarnarefni E301, bindiefni E450/451., sveppir, rauðvín, rauðvínsedik, hveiti, krydd, lárviðarlauf, gulrætur

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt - flour, water, yeast, salt

Miðvikudagur - Wednesday

Súpa - soup: Vatn, grænmeti, lins, bygg, Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), sellerí, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf, **hveiti**, krydd
Vegan rjóni: [Vatn, fullhert pálmaolía, glúkóssýróp, hleypiefni (E435; E471; E475), sterkja, bindiefni (E464; E466), salt, bragðefni]

Aðalréttur – main course: Steinbítur, hveiti, egg, raspur [Hveiti, salt, sykur, smjörliki (repjuolía, kókosolía, pálmkjarnaolía, vatn, salt, bindiefni (E322 úr sólblómum, E471, E475), bragðefni, litarefni (E160a)), ger, ristað **hveiti, hveitiklið**, bindiefni (E472e, E471, E481), mjölmeðhöndlunarefni (E300), gæti innihaldið snefil af **sesam**], krydd, kartöflur, laukur, capers, dill, **majónes** [Repjuolía, vatn, **eggjarauður**, sykur, salt, krydd, **sinnepsduft**, bindiefni (E412, E415), sýra (E260, E330), rotvarnarefni (E202, E211)], remúpurra [vatn, blómkál, hvítkál, sykur, edik, **hveiti**, agúrka, **sinnepsduft**, laukur, krydd, salt, umbreytt sterkja, E296, E202]

Brauð - bread: Hveiti, vatn, ger, salt- flour, water, yeast, salt

Fimmtudagur - Thursday

Súpa : Vatn, hvítur aspás, **Jurtarjóni:** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni 6%**, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], grænmeti, Kjúklingakraftur: [Salt, maltodextrín, ger, bragðefni, kjúklingakjöt(2,7%), kjúklingafita(2%), laukur, laukduft, sykur, krydd, kryddefni, rósmarínþykkni], Grænmetiskraftur: [Sjávarsalt, hrísgrjónaheilheiti, grænmeti(11%): (laukur(3,5%), gulrót(3,4%), **sellerí**, bakaður laukur, nípa), ger, sólblómaolía, túrmerik, steinselja, múskat, pipar, lárviðarlauf], **hveiti**, olía, krydd

Aðalréttur : Nautakjöt, timian, hvítlaukur, nautasöð, **Jurtarjóni:** [**Súrmjólk**, full hert pálmaolía, **rjóni 6%**, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni(E 472b, E 475, E 435, E471, E 433), bindiefni(E 410, E 407), D-vítamín, salt, litarefni(E 160a)], kartöflur, gulrót, nípa, **sellerýrótt**, krydd, salt og pipar

Föstudagur - Friday

Eftirréttur : Mjólk, kakó, súkkulaði, sykur, salt, kartöflumjöl, **tvíbökur** [hveitimjöl, repjuolía, pálmaolía, sykur, þurrger, salt, askorbínsýra]

Aðalréttur : Kjúklingur, **pítubrauð** [Hveiti, vatn, sykur, ger, **sesamfræ**, repjuolía, salt, glúkósi, ýruefni (E472e), **hveitiglúten**, mjölmeðhöndlunarefni (E300), ensím. Framleitt í fyrirtæki þar sem unnið er með **soja**, **hnetur**, **egg** og **mjólkurafurði**], laukur, salat, paprika, **tzatziki** (**jógúrt** [**nýmjólk** sýrð með jógúrtgerlum og síuð], sítróna, olífuolía, agúrka, dill, hvítlaukur, salt, pipar), olía, salt, krydd

(S) Soya - (M) - Mjólk (G) - Glúten (E) – Egg (H) – Hnetur - (V) - Vegan